



# DER SODENER SCHWIMMER

Mitteilungen des Ersten Sodener Schwimm-Clubs 1927 e.V.

**2026**



[www.essc-online.de](http://www.essc-online.de)



Erster Sodener  
Schwimm-Club 1927 e.V.

**24-Stunden-Schwimmen**

27. und 28. Juni 2026  
von 12:00 bis 12:00 im FreibadSoden

Jugendversammlung

17:00

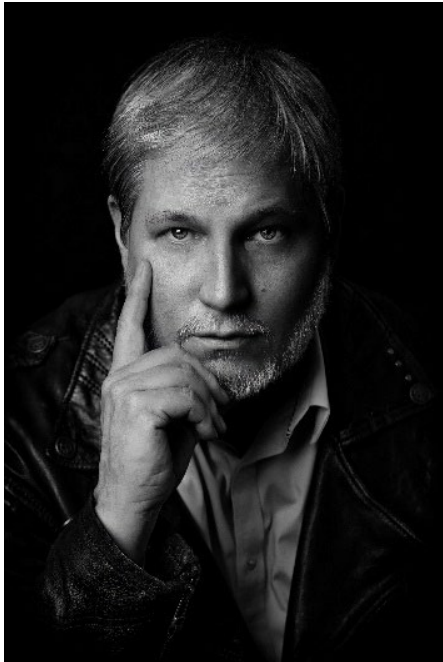
Jahreshauptversammlung

18:00

**13. April 2026**



## ***Liebe Mitglieder und Freunde des ESSC!***



Das Jahr war geprägt von vielen sportlichen Erfolgen. Der Bereich Synchronschwimmen hat das erfolgreichste Jahr seit seiner Existenz gehabt. Einen großen Dank gebührt hier Annette Gäßler, die letztes Jahr ihr 50-jähriges Jubiläum als Trainerin im ESSC gefeiert hat. Auch die Sportler der Schwimgemeinschaft mit Kelkheim (SG Soden Kelkheim) haben beachtliche Erfolge erzielt. Näheres dazu in den Berichten aus den Sportbereichen. Die besten Sportler werden wir während unserer JHV ehren. Auch die geselligen Treffen wie der Kölsche Abend, das Treffen mit Crêpes und Suppe zum Abschluss der Freibad Saison und natürlich auch das 24h-Schwimmen und der Stand am Weihnachtsmarkt haben das Vereinsleben bereichert.

Das Thema Schwimmbäder ist ein Dauerdrama. In dem in Bau befindlichen Kreishallenbad sind für uns zusätzliche Wasserflächen reserviert worden, allerdings verschiebt sich die Fertigstellung und damit die Inbetriebnahme weiter. Zusätzlich haben wir - wie alle Vereine - unsere Wasserzeiten samstags in der Rhein-Main Therme in Hofheim verloren. Auch die tatkräftige Unterstützung aus der Politik - vor allem vom Bad Sodener Bürgermeister - konnte daran leider nichts ändern. Davon ist wieder einmal vor allem das Anfängerschwimmen betroffen. Dank dem großen Einsatz von Frank und seinem Team konnten Ausweichmöglichkeiten gefunden werden. Diese sind jedoch zu ungünstigeren Zeiten und mit größeren Fahrtzeiten verbunden. Wasserflächen sind und bleiben ein rares Gut. Ein Sponsor, der unser eigenes Lehrschwimmbecken mit ein paar Millionen finanziert, würde helfen ...

Auch das Thema Sporthallen hat uns dieses Jahr beschäftigt. Wegen eines Wasserschadens in einem städtischen Kindergarten mussten alle Vereine die Hasselgrundhalle kurzfristig räumen, damit dort die Kinder weiter betreut werden konnten. Ein Krisentreffen der Stadt hat dazu geführt, dass alle Vereine etwas enger zusammengedrückt sind und für alle akzeptable Lösungen gefunden wurden. Mit diesen Lösungen sind sicher nicht alle glücklich, aber diese Situation ist nur temporär. Wir hoffen, dass nach den Osterferien oder spätestens nach den Sommerferien alle zu den gewohnten Zeiten und Sportstätten zurück dürfen.



## Grußwort des Vorsitzenden

Weniger erfreulich ist die Situation der gestiegenen Kosten - siehe Finanzbericht. Wir haben 2025 mit einem Minus abgeschlossen. Auch der Ausblick für 2026 lässt einen Jahresfehlbetrag erwarten. Trotz allgemeiner Preissteigerungen in allen Lebensbereichen konnten wir die Vereinsbeiträge seit 2018 stabil halten. Damit wir auch für die Zukunft solide aufgestellt sind, müssen wir die Mitgliedsbeiträge anpassen. Mehr dazu im Beitrag Mitgliedsbeiträge.

Große Ereignisse werfen ihren Schatten voraus. 2027 feiert der ESSC 100-jährigen Geburtstag. Der Vorstand plant, ein Jubiläumsjahr mit vielfältigen Veranstaltungen vom 1. Januar bis zum 31. Dezember 2027 zu gestalten. Teile davon werden in Zusammenarbeit mit der Stadt Bad Soden stattfinden da zeitgleich auch das Freibad Soden des 100-jährige Jubiläum feiert.

Mit sportlichen Grüßen

*Dirk Müller*

(Vorstandsvorsitzender)



**Schwimmartikel für**

**Babyschwimmen • Schwimmen • Aqua-Fitness**

**[www.asobi.de](http://www.asobi.de)**

ASOBI Aqua Trade Shop and Sports • Kastanienhain 28 • 65812 Bad Soden am Taunus  
Fax: 0 61 74 - 2 55 79 78 • E-mail: [info@asobi.de](mailto:info@asobi.de)



## Einladung zur Jugendversammlung

Gemäß § 10 der Satzung des ESSC findet am  
**Montag, dem 13. April 2026, um 17.00 Uhr**  
im **Bürgerhaus Neuenhain, Hauptstr. 45, 65812 Bad Soden am Taunus**  
die diesjährige Jugendversammlung statt.

Wir laden alle Jugendlichen im ESSC herzlich ein  
und bitten um zahlreiche Teilnahme.  
Wahlberechtigt in der Jugendversammlung sind alle Mitglieder ab dem  
vollendeten 10. bis zum vollendeten 20. Lebensjahr.  
Der Jugendsprecher ist wählbar ab dem vollendeten 14. Lebensjahr.

### Tagesordnung

1. Begrüßung
2. Genehmigung der Tagesordnung
3. Protokoll der Jugendversammlung vom 23. Mai 2025  
*(Das Protokoll kann beim Vorstandsvorsitzenden vorab eingesehen werden  
und liegt während der Versammlung im Versammlungsraum aus)*
4. Bericht des Jugendsprechers über das vergangene Jahr – Ausblick auf 2026
5. Anträge
6. Verschiedenes

Anträge müssen gemäß § 10 der Satzung des ESSC schriftlich mit Begründung  
bis zum 03. April 2026 beim Vorstandsvorsitzenden, Dirk Müller, Königsteiner  
Straße 166, 65812 Bad Soden am Taunus, vorliegen.

Erster Sodener Schwimm-Club 1927 e.V.  
*Dirk Müller*  
Vorstandsvorsitzender

**Informationen und Berichte**  
**immer aktuell auf unserer Homepage**  
**[www.essc-online.de](http://www.essc-online.de)**



## Ordentliche Mitgliederversammlung als Jahreshauptversammlung

Gemäß § 9 der Satzung des ESSC findet am  
**Montag, dem 13. April 2026, um 18.00 Uhr**  
**im Bürgerhaus Neuenhain, Hauptstr. 45, 65812 Bad Soden am Taunus**  
eine ordentliche Mitgliederversammlung als Jahreshauptversammlung statt.

Wir laden alle Mitglieder und Eltern der Kinder und Jugendlichen im ESSC herzlich ein und bitten um zahlreiche Teilnahme. Eine ordnungsgemäß einberufene Mitgliederversammlung ist lt. §9(5) der Satzung stets beschlussfähig, unabhängig von der Zahl der anwesenden Mitglieder.  
Stimmberechtigt sind alle Mitglieder ab dem vollendeten 16. Lebensjahr, wählbar sind sie ab dem vollendeten 18. Lebensjahr.

### Tagesordnung

1. Begrüßung durch den Vorstandsvorsitzenden
2. Genehmigung der Tagesordnung
3. Protokoll der Jahreshauptversammlung vom 23. Mai 2025  
(Das Protokoll kann beim Vorstandsvorsitzenden vorab eingesehen werden und liegt während der JHV im Versammlungsraum aus)
4. Ehrungen
5. Berichte aus den Vorstandsbereichen  
(sind im Wesentlichen im Sodener Schwimmer 2026 veröffentlicht)
6. Diskussion der Berichte
7. Finanzen: Ergebnis 2025 und Planung 2026
8. Beschluss über Rücklagen
9. Bericht der Rechnungsprüfer
10. Beschluss über die Entlastung des Vorstandes
11. Beschluss über eine Anhebung des Mitgliedsbeitrages (s. anliegende Textvorlage)
12. Nachwahl eines Rechnungsprüfers
13. Anträge
14. Verschiedenes

Anträge müssen gemäß § 9.2 der Satzung des ESSC schriftlich mit Begründung bis zum 03. April 2026 beim Vorstandsvorsitzenden, Dirk Müller, Königsteiner Straße 166, 65812 Bad Soden am Taunus, vorliegen.

*Das Protokoll von der diesjährigen JHV kann bei der Geschäftsstelle ab 11.05.2026 eingesehen oder angefordert werden.*

Erster Sodener Schwimm-Club 1927 e.V.  
Dirk Müller / Vorstandsvorsitzender



## Bericht Finanzen für das Jahr 2025

Der ESSC hat das Jahr 2025 mit einem vorläufigen Fehlbetrag von €4.754,68 aus den laufenden Einnahmen und Ausgaben (d.h. vor Bildung oder Auflösung von Rücklagen) abgeschlossen. Dieses Ergebnis liegt leicht unter dem Wirtschaftsplan 2025. Der Fehlbetrag resultiert u.a. aus Rückgängen bei den Einnahmen, die nicht durch vorsichtiges Wirtschaften ausgeglichen werden konnten. Erschwerend kamen einmalige Sonderausgaben hinzu. Der ESSC steht jedoch weiterhin stabil da. Die finanzielle Stabilität gründet auf den Mitgliedern, die weiterhin mit viel Freude und Erfolg im Verein aktiv sind. Es gab wie erwartet auch im Jahr 2025 aus verschiedenen Richtungen Gegenwind, der das Jahresergebnis negativ beeinflusst hat und voraussichtlich auch zukünftige Jahre beeinflussen wird.

Das Vereinsvermögen ist von €363.011,76 zum 31.12.2024 (vorläufiges Ergebnis) auf €353.348,33 zum 31.12.2025 gesunken. Neben dem Fehlbetrag aus den laufenden Einnahmen und Ausgaben ist das Vereinsvermögen ebenfalls durch die Beendigung der Planungen eines Lehrschwimmbeckens gesunken (€4.908,75).

Die Anzahl unserer Mitglieder war am 1.1.2026 844. Dies ist ein weiterer Rückgang im Vergleich zu 900 im Vorjahr und dieser Rückgang reiht sich in den längerfristigen Trend für viele Vereine ein und ist deshalb besorgniserregend. Dauerhaft sinkende Mitgliederzahlen könnten langfristig den Bestand des Vereins gefährden. Wir müssen diesem Trend daher gemeinsam entgegentreten, das sportliche Angebot für unsere Mitglieder noch attraktiver gestalten, Mitglieder halten und aktiv neue Mitglieder werben.

Die laufenden Einnahmen sanken im Jahr 2025 um ca. €29.500. Dieser Rückgang war teilweise geplant, da die Organisation der Trainingslager (ein durchlaufender Posten von ca. €18.000) im Jahr 2025 über den Kelkheimer Schwimmclub abgewickelt wurde. Der verbleibende Rückgang der Einnahmen um ca. €11.500 setzt sich im Wesentlichen aus einem Rückgang der Mitgliedsbeiträge entsprechend der sinkenden Mitgliederzahl, einem geringeren Beitrag aus der Kostenteilung im Rahmen der SG Soden Kelkheim und niedrigeren Spenden zusammen. Steigende Einnahmen aus Kursgebühren, höhere Zuschüsse und höher als erwartete Zinseinnahmen konnten diesen Rückgang nur teilweise ausgleichen.

Der ESSC bietet insgesamt weiterhin ein attraktives Angebot für Sportlerinnen und Sportler. Im Jahr 2026 gibt es neue Initiativen, die das Sportangebot erweitern werden und die damit auch dem Mitgliedertrend entgegen wirken dürften.

Bei den Kosten sind insbesondere ein Anstieg bei den Personalkosten, den Meldegeldern für Synchronschwimm-Wettkämpfe und die Reparatur des Vereinsbusses hervorzuheben. Die laufenden Kosten für das Clubhaus und Trainerhonorare gingen hingegen zurück.



Für die langjährige Unterstützung unserer Arbeit durch finanzielle Zuwendungen der Stadt Bad Soden, der Gemeinde Sulzbach und dem Main-Taunus-Kreis sowie für viele individuelle Spenden und Zuwendungen danke ich im Namen des gesamten Vorstands auch in diesem Jahr allen Spendern und Spenderinnen ausdrücklich.

Der Wirtschaftsplan 2026 trägt den veränderten Rahmenbedingungen Rechnung und ist entsprechend vorsichtig aufgestellt.

Leicht fallende laufende Einnahmen von Mitgliedern, Spenden und aus Zuschüssen stehen steigenden Einnahmen aus anderen sportlichen Aktivitäten gegenüber. Hierbei ist insbesondere die Ausrichtung der Bezirksmeisterschaft im Schwimmen im Mai 2026 positiv hervorzuheben. Für die laufenden Kosten wird im Wirtschaftsjahr 2026 ein leichter Rückgang erwartet. Der Anstieg der Kosten für Wettkämpfe (u.a. weil der ESSC nach den sportlichen Erfolgen des Jahres 2025 im Jahr 2026 Sportlerinnen im sog. „NK2“-Bundeskader hat), Verbände und Personal liegt unterhalb der Kosten für die Busreparatur im Jahr 2025, die im Jahr 2026 nicht wieder geplant ist. Entsprechend erwartet der Vorstand für 2026 aus heutiger Sicht einen Jahresfehlbetrag von ca. €9.250 aus laufenden Einnahmen und Ausgaben. Dieser Fehlbetrag soll durch geeignete Maßnahmen im Jahresverlauf vermieden oder ausgeglichen werden.

Nichtsdestotrotz plant der Vorstand für 2026 erforderliche Investitionen (z.B. Außenputz als Feuchtigkeitsschutz) in den Erhalt des Clubhauses von ca. €10.000. Auch in den nächsten Jahren sind weitere Erhaltungsinvestitionen zu erwarten, da z.B. die Heizung das Ende der erlaubten 30-jährigen Nutzungsdauer erreichen wird. Diese Investitionen sollen im Wesentlichen durch die Nutzung von dafür vorgesehenen Rücklagen finanziert werden.

Entsprechend erwartet der Vorstand für 2026 aus heutiger Sicht einen Jahresfehlbetrag von ca. €19.250.

Alle genannten Werte basieren auf dem vorläufigen Jahresabschluss ohne Berücksichtigung der Auflösung oder Bildung von Rücklagen. Die Planung für 2026 berücksichtigt die geplante Anpassung von Mitgliedsbeiträgen nicht. Beide müssen durch die Mitgliederversammlung beschlossen werden. Die Erhöhung der Mitgliedsbeiträge wird für die aktuellen Mitglieder ab 2027 wirksam.

Mit sportlichen Grüßen

Gerald Koch, Finanzen  
Bad Soden, im März 2026



## Ergebnis 2025 (Stand 16.3.2026)

Einnahmen		Ausgaben	
Mitgliedsbeiträge und Aufnahmegebühren	65.786	ESSC Personal-, Lohnnebenkosten	19.770
Zusatzbeiträge der Sportarten	107.049	Bürobedarf, Verwaltung	16.942
Spenden	13.909	Laufende Kosten Clubhaus (Energie, Instandhaltung etc.)	4.784
Zuschüsse	18.630	Abschreibungen Anlagevermögen und Sportgeräte	3.270
Ideeller Bereich	205.374	Honorare Trainer, Übungsleiter	72.925
		Beiträge Verbände	6.769
Kursgebühren	9.860	Lizenzen, Registrierungen	4.929
Meldegelder eigene Wettkämpfe	2.289	Versicherungen (Sport, Kfz, Clubhaus)	4.169
Veranstaltungen (24h-Schw, Sodenia, Weihnachtsmarkt)	10.265		
Werbeeinnahmen	380	Werbeausgaben (Schwimmer, Pokale)	3.376
Trainingslager, Wettkämpfe	14.950		
Schwimmabzeichen, Prüfungsmarken etc.	1.273	Wettkampfteilnahme (Schwimmen)	28.498
		Wettkampfteilnahme (Synchro)	13.211
Zweckbetrieb	39.017	Kosten Trainingslager	14.387
		Bäder, Hallen, Geräte	42.790
Kostenteilung SG Soden Kelkheim	3.957	Fortbildungen, Fahrtkosten etc.	16.338
Vermögensverwaltung, Zinsen	8.096	Veranstaltungen (24h-Schw, Sodenia, Weihnachtsmarkt)	9.055
Diverse Verkaufsartikel	14	Vermögensverwaltung, Zinsen	0
<b>Gesamteinnahmen</b>	<b>256.459</b>	<b>Gesamtausgaben</b>	<b>261.214</b>
<b>Jahresfehlbetrag</b>	<b>-4.755</b>		



## Plan 2026 (Stand 16.3.2026)

Einnahmen		Ausgaben	
Mitgliedsbeiträge und Aufnahmegebühren	60.000	ESSC Personal-, Lohnnebenkosten	20.000
Zusatzbeiträge der Sportarten	107.000	Bürobedarf, Verwaltung	17.000
Spenden	13.500	Laufende Kosten Clubhaus (Energie, Instandhaltung etc.)	5.000
Zuschüsse	18.500	Abschreibungen Anlagevermögen und Sportgeräte	3.250
Ideeller Bereich	204.000	Honorare Trainer, Übungsleiter	72.500
		Beiträge Verbände	7.000
Kursgebühren	9.000	Lizenzen, Registrierungen	6.500
Meldegelder eigene Wettkämpfe	6.500	Versicherungen (Sport, Kfz, Clubhaus)	4.500
Veranstaltungen (24h-Schw, Sodenia, Weihnachtsmarkt)	10.000		
Werbeeinnahmen	500	Werbeausgaben (Schwimmer, Pokale)	3.250
Trainingslager, Wettkämpfe etc.	15.000		
Schwimmabzeichen, Prüfungsmarken etc.	2.250	Wettkampfteilnahme (Schwimmen)	28.500
		Wettkampfteilnahme (Synchro)	15.000
Zweckbetrieb	43.250	Kosten Trainingslager	15.000
		Bäder, Hallen, Geräte	43.000
Kostenteilung SG Soden Kelkheim	2.500	Fortbildungen, Fahrtkosten etc.	11.500
Vermögensverwaltung, Zinsen	5.000	Veranstaltungen (24h-Schw, Sodenia, Weihnachtsmarkt)	7.000
Diverse Verkaufsartikel	0	Größere Instandhaltung Clubhaus	10.000
<b>Gesamteinnahmen</b>	<b>254.750</b>	<b>Gesamtausgaben</b>	<b>269.000</b>
<b>Erwarteter Jahresfehlbetrag</b>	<b>-19.250</b>		



## Der Schwimmsport im ESSC - von März 2025 bis Februar 2026

Mehr als 120 Kinder befinden sich in der Grundausbildung Schwimmen in der Rhein-Main-Therme. Zur Grundausbildung zählen Anfänger sowie Kinder mit Seepferdchen, Bronze und Silberabzeichen. Zwei „Hobbygruppen“ sind ebenfalls Samstagnachmittag in der RMT. Als Trainer fungieren hier Frank Bender, Sigi Kleemann, Leonard Kunz, Luise Kunz, Carlotta Schäfer, Carolina Schäfer, Emil Schön, und weitere Aktive der Wettkampfmannschaft. Die RMT hat leider allen Vereinen die Wochenendnutzung zum Dezember 2025 gekündigt. Kündigungsfristen und Proteste durch alle Vereine konnten leider kein Umdenken der Verantwortlichen hervorheben. Seit Januar 2026 schwimmen die Kinder jetzt sonntagmorgens im Sportbad Kelsterbach, welches aber für viele Eltern schwer zu erreichen ist. Sobald das neue Kreisbad in Kriftel öffnet, verlegen wir diese Gruppen dann in die neue Schwimmhalle. Im Sommer 2025 fanden wieder Anfängerkurse im FreiBadSoden statt. Thomas Wagner hat beide Gruppen betreut und die Kinder zum Seepferdchen geführt. Des Weiteren haben wir drei Kurse im Rahmen „Hessen lernt schwimmen“ organisiert. Hier können Schulkinder kostenlos einen Schwimmkurs bis zum Seepferdchen machen, die Kosten übernimmt der Hessische Schwimm-Verband. Im Sommer führten wir an einem Sonntag wieder den bundesweiten Schwimmabzeichentag durch. Trainingsorte für die Wettkampfschwimmer sind weiterhin das Hallenbad der ISF sowie die Bäder in Hofheim und in Offenbach.

## Wettkampfmannschaft LG 1 bis LG 4:

### Hannah Schappert Süddeutsche Vizemeisterin im Mehrkampf



Mit Julia Schappert und Julius Koch ging Trainer Ivan Makarskyi bei den Süddeutschen Meisterschaften im Schwimmerischen Mehrkampf im Jahrgang 2013 an den Start. Der Wettkampf in Stuttgart galt auch als Test für die bevorstehenden Deutschen Meisterschaften in Dortmund. Nach sieben Starts im "Mehrkampf Rückenschwimmen" wurde Hannah mit 3058 Punkte Süddeutsche Vizemeisterin. Im "Schmetterling Mehrkampf" belegte Julius einen hervorragenden 5. Rang und erreichte 2455 Punkte. Die besten Einzelergebnisse: Hannah Schappert: 400m Freistil 5:17.47 min., 100m Schmetterling 1:16.24 min., 200m Schmetterling 2:51.92 min. und 200m Lagen



2:46.86 min. Julius Koch: 400m Freistil 5:15.46 min., 100m Rücken 1:17.56.68 min., 200m Rücken 2:47.87 min., 200m Lagen 2:52.21 min. Für den Deutschen Mehrkampf qualifizieren sich die TOP 80 der deutschen Rangliste über 200m Lagen. Gute Chancen hat hier auch Hannah Schappert.

## Bezirksmeisterschaften des Bezirks Mitte in Offenbach

Bei trockenem aber nicht gerade sommerlichem Wetter kamen rund 530 Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus 24 hessischen Vereinen, um im Waldschwimmbad Rosenhöhe in Offenbach ihre Leistungen zu zeigen. Der Wassersportverein 1923 Offenbach hatte mit 2400 Starts, Verkaufsständen und einem guten Angebot für das leibliche Wohl ein abwechslungsreiches Programm auf die Beine gestellt. Auch wenn die Bedingungen im Freibad doch immer eine Umstellung bedeuten und es mitunter sehr frisch war, haben unsere Schwimmer und Schwimmerinnen tolle Ergebnisse erzielt. Insgesamt gingen 18 Bezirksjahrgangsmestertitel und sogar ein Bezirksmeistertitel in der offenen Wertung an die SG Soden Kelkheim, das ist eine sehr starke Steigerung gegenüber den Bezirksmeisterschaften der letzten Jahre. Bezirksjahrgangsmestertitel\*in wurden: Ben Blasche 100m und 50m Brust; Greta F. 100m Rücken, 50m Brust, 50m Freistil und 50m Rücken; Louisa F. 100m Brust; Alexander Golze 200m und 50m Brust; Helena Lattek 400m Freistil; Emma Rüter 50m, 100m und 200m Brust und 50m Freistil; Hannah Schappert 200m Schmetterling; Nazar Shupylo 50m Brust und 50m Rücken sowie Florian Wiese 200m Schmetterling. Zudem wurde Emma Rüter Bezirksmeisterin in der offenen Wertung über 100m Brust. Vizemeister bei den Bezirksjahrgangsmesterschaften wurden: Ben Blasche (100m R, 200m L, 50m F, 50m S), Mia Cosgrove (100m und 200m S), Emil Eichmeyer (100m S), Alexander Golze (50m F), Marie Gorzolla (50m S), Lukas Klapsing (100m S), Julius Koch (100m R, 50m R, 50m S), Leonard Kunz (200m R, 400m F), Luise Kunz (400m F), Helena Lattek (100m und 200m F), Diego Rump (50m und 100m B), Emma Rüter (100m F, 200m L), Hannah Schappert (200m L, 400m F), Nazar Shupylo (100m B, 200m F, 200m L), Florian Wiese (100m S, 200m F) und Tobias Wiese (100m und 200m B). Zudem wurden Alexander Golze und Emma Rüter jeweils über 50m und 200m Brust zweite in der offenen Wertung. Bronzemedailien haben gewonnen: Ben Blasche, Helena Kallwitz, Eva Keller, Julius Koch, Leonard Kunz,





Luise Kunz, Emma Rüter, Hannah Schappert, Nazar Shupylo und Tobias Wiese. Auf den letzten Drücker hat sich Ben mit seiner neuen Bestzeit auch noch einen weiteren Start über 50m Schmetterling bei den am kommenden Wochenende stattfindenden Süddeutschen Meisterschaften in Stuttgart gesichert. Und Emma stellte mit ihrer Zeit von 1:18,43 einen neuen Vereinsrekord über 100m Brust auf. Ebenfalls erfolgreich mit guten Platzierungen und beeindruckenden Zeiten gestartet sind: Nele-Sophie Buchwald, Mia Cosgrove, Emily Curry, Agatha Denisovich, Amalie Eich, Marthe Feenstra, Maja Gedeon, Maria Golze, Jana Habets, Timo Habets, Theo Healy, Domino Hendriks, Yun Joo, Ho-Cheon Kang, Kai Kretschmer, Mareike L., Leonard Landwehrmann, Pablo Legendre, Johann Schappert, Emil Schön, Eva Schön, Johanna von Cleef, Ming Wang, Lena Werner, Tim Werner, Julia Wiedemann und David Wiederhold.

## **SG Soden Kelkheim bei den Süddeutschen Meisterschaften in Stuttgart**

Acht Aktive der SG Soden Kelkheim reisten am Freitag gemeinsam mit Trainer Lukas Müller und einigen Eltern nach Stuttgart, um dort im Sportbad Neckarpark bei den Süddeutschen Meisterschaften anzutreten. Das Team hatte sich für 14 Einzelstarts und zwei Staffelstarts bei diesem Saisonhighlight qualifiziert. Es kamen gut 1050 Schwimmer\*innen aus 162 Vereinen der süddeutschen Landesverbände in diese hervorragende Wettkampfstätte wo über



drei Tage um Titel, Platzierungen und Bestzeiten gekämpft wurde. Den Auftakt machten am Freitagnachmittag Ben Blasche über 50m Schmetterling und Helena Lattek über 100m Freistil. Für beide war es der erste Start bei den Süddeutschen Meisterschaften und entsprechend groß war die Aufregung, so dass beide nicht ganz an ihre Bestleistungen herankamen, aber dennoch tolle Leistungen zeigten. Am Samstagmorgen ging es dann für Ben Blasche, Alexander Golze, Pablo Legendre,

Diego Rump und Emma Rüter über die 50m Brust Strecke ins Becken. Ben, Alexander und Diego schwammen jeweils persönliche Bestzeiten. Ben belegte damit einen hervorragenden Platz vier in der Jahrgangswertung, Diego kam auf Platz elf und kämpfte sich in der deutschen Rangliste wieder in die Top 30 für ein Ticket bei den Deutschen Jahrgangsmeisterschaften. Pablo belegte mit einer Saisonbestleistung Platz vier in





der Jahrgangswertung. Emma bestätigte ihre aktuelle Leistung und belegte somit Platz neun. Am Sonntagvormittag stand zunächst der Wettkampf 100m Brust auf dem Programm. Hier starteten wieder Ben, Alexander und Emma. Alle drei zeigten solide Leistungen, konnten sich aber nicht verbessern. Ben belegte Platz 13, Alex Platz 17 und Emma kam auf Platz elf. Direkt im Anschluss folgte der Sprint über 50m Freistil. Hier kam nochmal Helena zum Einsatz, die diesmal eine persönliche Bestzeit schwamm. Zudem starteten auch Ben, Alexander und Emma über diese Strecke. Zum Abschluss folgten noch die Staffeleinsätze: Am Ende des Vormittags gingen zunächst die Jungs über 4x100m Lagen ins Wasser. Für Leonard Kunz war das sein erster Einsatz bei süddeutschen Meisterschaften. Er absolvierte als Startschwimmer die 100m Rücken, es folgte Ben auf der Bruststrecke, der dann von Pablo mit Schmetterling abgelöst wurde. Den Schlussspurt absolvierte Alex in Freistil. Ganz am Ende des Wochenendes stand dann noch die Mixed Lagenstaffel auf dem Programm. Wieder ging Leonard als erster für die Rückenstrecke ins Wasser, es folgte Pablo in Brust. Ihre ersten Erfahrungen bei solch einer Meisterschaft konnte Luise Kunz mit ihrem Einsatz über die Schmetterlingsstrecke sammeln. Zum Abschluss sprang nochmals Emma ins Becken und absolvierte die letzten 100 Meter in Freistil. Nach einem langen und ereignisreichen Wochenende in Stuttgart stand nun für alle die Heimreise an und Ben, Diego und Emma freuten sich über die Qualifikation für die Deutschen Jahrgangsmesterschaften in Berlin.

### **Hannah Schappert auf dem 10. Platz bei den Deutschen Meisterschaften**

Hannah Schappert schwamm bei ihrer zweiten Teilnahme an Deutschen Meisterschaften auf den 10. Rang im schwimmerischen Mehrkampf "Schmetterling". Qualifiziert waren die TOP 80 der deutschen Rangliste der 12-jährigen über 200m Lagen. Alle Aktiven konnten sich dann für eine Schwimmart entscheiden, in dem sie den Mehrkampf schwimmen. Als Delphinspezialistin startete sie unter den Augen ihres Trainers Ivan Makarskyi und ihrer Eltern im Dortmunder Südbad. Sieben Disziplinen musste sie in drei Tagen absolvieren. 400m Freistil 5:17.77 min., 50m Delphinbeine 0:50.78 min., 25m Delphinbeine Bauchlage 0:15.90 min., 25m Delphinbeine Rückenlage 0:17.96 min., 100m Schmetterling 1:16.00 min., 200m Schmetterling 2:49.61 min. (persönliche Bestzeit) und 200m Lagen 2:48.40 min.

**Schon den Newsletter abonniert?**

**[www.essc-online.de](http://www.essc-online.de)**



## Ben Blasche, Diego Rump und Emma Rüter am Start bei den Deutschen Jahrgangsmeisterschaften 2025 in Berlin

Einen Tag vor Start der Deutschen Jahrgangsmeisterschaften Schwimmen 2025 in Berlin machte sich Trainer Lukas Müller mit den Qualifizierten Emma Rüter, Ben Blasche und Diego Rump sowie einigen Eltern auf den Weg nach Berlin. Dort trafen sich zur größten Veranstaltung des Deutschen Schwimm-Verbandes e.V. mehr als 1.500 Aktive aus über 300 Vereinen in der Schwimm- und Sprunghalle im Europasportpark (SSE). Von den meist vollen Tribünen verfolgten die Zuschauer in zehn Wettkampfabschnitten insgesamt 495 Läufe. Direkt am ersten Tag starteten alle drei über die 50m Brust Strecke. Emma bestätigte ihre aktuelle Form und belegte Platz 22. Auch Ben kam an seine aktuelle Bestleistung heran und schwamm damit auf Platz 13. Diego konnte sein Potential leider nicht ganz abrufen und landete somit auf Platz 29. Am Folgetag legte Lukas für die Schwimmer\*innen eine Trainingseinheit ein und es stand auch etwas das Erkunden Berlins auf dem Programm. Am dritten Wettkampftag ging es für Emma nochmal über 100m Brust ins Becken. Nach einem sehr guten Start reichte die Kraft am Ende aber nicht ganz für eine gute Zeit und sie schwamm auf Platz 24. Die Chance, hier in Berlin an den Start gehen zu können, war für alle drei die Belohnung für die Arbeit in der zurückliegenden Saison und eine tolle Erfahrung, die sie gerne wiederholen würden.



**Sträuße für jeden Anlass**  
**Dekorationen**  
**Lieferservice**  
**Fachkundige Beratung**  
**Balkonpflanzen aus eigener Gärtnerei**  
**Pflanzen für Innen**  
**Trauerfloristik**

Kelkheimer Straße 3  
65812 Bad Soden  
[www.blumen-weigand.de](http://www.blumen-weigand.de)  
Tel. 06196/22218  
Fax 06196/643618

**ÖFFNUNGSZEITEN**

Montags bis Freitags  
08:30 - 13:00 Uhr  
14:30 - 18:30 Uhr  
Samstags  
08:30 - 14:00 Uhr  
Sonntags  
10:00 - 12:00 Uhr





## 30 Aktive der SG Soden Kelkheim bei den Hess. MS in Darmstadt

Unter hochsommerlichen Bedingungen fanden die Hessischen Meisterschaften 2025 statt. Kurz vor Ende des Schuljahres trafen sich in Darmstadt die besten Schwimmerinnen und Schwimmer des Bundeslandes zu ihren Landesmeisterschaften. Wie traditionell üblich wurden die 50- und 100-Meter-Strecken als Vorläufe, Jugendfinals (2014 bis 2007) und offene Finals ausgetragen. Die längeren Distanzen – 200 m, 400 m, 800 m und 1500 m Freistil sowie 400 m Lagen – wurden als Zeitläufe ausgetragen. Da in diesem Jahr die Veranstaltung von vier auf fünf Abschnitte erweitert wurde, war der Wettkampf eine echte Mammut-Veranstaltung. Insgesamt nahmen über 820 Schwimmer\*innen aus 56 hessischen Vereinen teil. Es gab 3.708 Einzel- und 86 Staffelstarts. Unsere Aktiven absolvierten 122 Einzel- und 10 Staffelstarts. Mit vier Meistertiteln, sechs Vizemeistertitel sowie weiteren vier Bronzemedailles belegte die Mannschaft Platz 14 im Medaillenspiegel. Zudem kamen weitere 77 Top Ten Platzierungen hinzu. Besonders erfolgreich war unser Nachwuchstalent Nazar Shupylo, der bei seinen ersten hessischen Meisterschaften auf der Langbahn direkt dreimal Gold (50m und 100m Brust, sowie 50m Rücken), einmal Silber (200m Lagen) und einmal Bronze (50m Schmetterling) gewann. Auch Hannah Schappert sicherte sich einen Meistertitel. Sie wurde über 200m Schmetterling mit einer neuen persönlichen Bestzeit hessische Jahrgangsmeisterin. Über 100m Schmetterling belegte sie den 2. Platz in der





Jahrgangswertung. Emma Rüter sicherte sich mit einem neuen Vereinsrekord über 50m Brust nicht nur den Vizemeistertitel, sondern zog auch ins offene Finale ein. Dort belegte sie dann den 4. Platz. Zudem gewann sie über 100m Brust die Bronzemedaille. Auch Louisa F. wurde bei ihren ersten Hessischen Meisterschaften auf der Langbahn direkt hessische Vizemeisterin über 50m Brust. Julius Koch musste sich über 50m Rücken ebenfalls nur einem anderen geschlagen geben und gewann somit die Silbermedaille. Helena Lattek schaffte über 50m Freistil den Sprung als zweite aufs Treppchen. Bronzemedailles gewannen zudem Ben Blasche (50m Brust) und Luise Kunz (200m Schmetterling). Weitere tolle Leistungen sowohl in Einzel- als auch Staffelstarts erbrachten Nele-Sophie Buchwald, Mia Cosgrove, Maja Gedeon, Alexander Golze, Marie Gorzolla, Jana Habets, Timo Habets, Nika Jakesch, Yun Joo, Eva Keller, Leonard Kunz, Leonard Landwehrmann, Pablo Legendre, Emilia Muth, Diego Rump, Johanna von Cleef, Liza Wagner, Ming Yu Wang, Tim Werner, David Wiederhold, Florian Wiese und Tobias Wiese.

## **Viele Titel und persönliche Bestzeiten bei den Kreismeisterschaften für die Aktiven der SG Soden Kelkheim**

Die Rhein-Main-Therme in Hofheim war am Wochenende vom 20. Und 21. September Austragungsort der diesjährigen offenen Kreismeisterschaften des Hoch- und Maintaunuskreises. Dort wo unsere Schwimmer\*innen sonst so oft trainieren wurde diesmal um jede hundertstel Sekunde gekämpft. Acht Vereine stellten gut 300 Teilnehmer\*innen und zusammen mit vielen Eltern und Fans wurde die Halle richtig voll und die Veranstaltung ein toller Erfolg für den regionalen Schwimmsport. Geschwommen wurde ein umfangreiches Programm: Von Sprintstrecken über 50 Meter bis hin zu 1500 Metern Langdistanz standen Wettkämpfe in allen vier Lagen – Freistil, Brust, Rücken und Schmetterling – auf dem Zeitplan. Am Ende gab es 63 Kreismeister\*innen aus der SG Soden Kelkheim, sowie 49 Vizetitel und 34 dritte





Plätze. Unser Team setzte sich aus 26 Mädchen und 23 Jungs im Alter zwischen acht und 18 Jahren zusammen. Für manche war es etwas ganz Besonderes, denn es waren die ersten Kreismeisterschaften. Insbesondere unsere erfahreneren Jungs waren besonders erfolgreich: Florian Wiese (9 x 1), Ben Blasche (7 x 1.; 1 x 2.; 1 x 3.) und Nils Herr (6 x 1.; 2 x 2.; 1 x 3.) trugen mit 22 Siegen zur hervorragenden Bilanz dieses Wettkampfs bei. Ebenfalls teils mehrfache Kreismeister des MTKs 2025 wurden: Luka Bevanda, Mia Cosgrove, Leopold Demel, Louisa F., Marthe Feenstra, Maja Gedeon, Alexander Golze, Nika Jakesch, Noah Kallwitz, Clara Koch, Leonard Kunz, Luise Kunz, Helena Lattek, Paul Lauber, Diego Rump, Luca Schuler, Nazar Shupylo und Tobias Wiese. Weitere sehr gute Platzierungen und tolle Leistungen erbrachten: Nea Benner, Nele-Sophie Buchwald, Kiera Cosgrove, Oliver de la Lama Seeberg, Jonathan Elsässer, Emil Filchev, Yoana Filcheva, Mira Goebert, Maria Golze, Marie Gorzolla, Jana Habets, Leonie Habets, Helena Kallwitz, Ho-Cheon Kang, Eva Keller, Mareike L., Leonard Landwehrmann, Karl Lauber, Peiyu Luo, Selma Markgraf, Vira Veres, Jan Wallat, Til Wallat, Evi Wendt, Lena Werner, Tim Werner und Julia Wiedemann. Neben den Einzelleistungen war wieder einmal die Stimmung innerhalb der Mannschaft der entscheidende Faktor. Gemeinsames Anfeuern, gegenseitige Unterstützung und das Miteinander über die Altersgrenzen hinweg machen solche Wochenenden zu etwas besonderem. Vor allem aber dürfte unsere Trainer die Quote von 72% persönlichen Bestzeiten gefreut haben, denn das lässt auf den weiteren Verlauf der Saison hoffen.

## Nazar Shupylo wird doppelter Hessische Jahrgangsmeister



Mehr als 700 Aktive aus 51 hessischen Vereinen haben mehr als 3400 Einzel- und Staffelmeldungen im Sportbad in Fulda abgegeben, um dort um die hessischen Meistertitel (in den einzelnen Jahrgängen sowie in der offenen Wertung) zu kämpfen. So machten sich auch 28 Aktive des ESSC und des KSC unter dem Dach der SG Soden Kelkheim gemeinsam mit den Trainern Moritz Deibel, Ivan Makarskyi und Lukas Müller auf den Weg nach Osthessen. Erfolgreichster Schwimmer war Nazar Shupylo, der doppelter Hessenmeister über 50m Freistil und 50m Brust wurde. Er holte sich außerdem noch zwei Vizetitel und drei Bronzemedailles. Folgende Aktive schwammen

ebenfalls auf das Siegetreppchen: Louisa Falk (3. 50m Brust und 100m Lagen), Julius Koch (3. 50m Rücken), Helena Lattek (3. 50m Freistil) und Florian Wiese (3. 50m und 100m Rücken). Des Weiteren erreichten die Nachwuchsstaffeln der Jahrgänge 2014-2015 über 4x50m Lagen und 4x50m Freistil die hessische Vizemeisterschaft.



## Hervorragender 3. Rang für die männliche B-Jugend im DMSJ-Hessenfinale

Ein toller Erfolg für die männliche B-Jugend (Jg. 2010/2011) der SG Soden Kelkheim (Erster Sodener Schwimm-Club und Kelkheimer SC). Nach fünf spannenden Staffelwettbewerben (alle Schwimmdisziplinen werden in Staffelform geschwommen) belegte das Team in der Besetzung Ben Blasche, Leopold Demel, Nils Herr, Yun Joo, Leonard Kunz, Diego Rump und Tobias Wiese in der Gesamtzeit von 23:30,56 Min. einen hervorragenden 3. Rang. Es konnten sich außerdem noch zwei weitere Teams für den Hessenentscheid qualifizieren. Die weibliche E-Jugend ging



mit Anja Alanyali, Emily Curry, Amalie Eich, Greta Falk, Helena Kallwitz an den Start und erreichte einen tollen 4. Platz. Mit einem 5. Rang beendete die weibliche D-Jugend mit Nele-Sophie Buchwald, Kiera Cosgrove, Mia Cosgrove, Louisa Falk, Marthe Feenstra, Maria Golze, Johanna von Cleef und Julia Wiedemann das Finale in einem starken Feld.

## Patrizia Maus wird doppelt hessische Jahrgangsmeisterin

Mit drei ESSC-Aktiven ging die SG Soden Kelkheim bei den Hessischen Meisterschaften „Lange Strecken“ auf der Rosenhöhe in Offenbach an den Start. Zweimal erfolgreich und damit Hessenmeisterin wurde Patrizia Maus in der AK 25 über 400m Lagen und 800m Freistil. Luise Kunz und Julius Koch platzierten sich ebenfalls unter die Top Ten und schwammen bei allen Starts persönliche Bestzeiten. Luise wurde im Jg. 2012 Sechste über 400m Lagen in 5:54.24 min. und 9. über 1500m Freistil. Julius, ein Jahr jünger, wurde ebenfalls Sechster über 400m Lagen in 5:51.96 min. und blieb über 1500m Freistil erstmals unter 21 Minuten (20:28.50 min.).



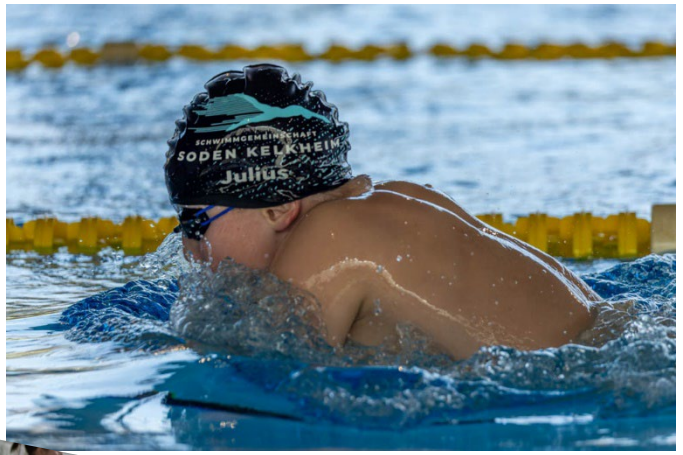
## Weitere Wettkämpfe

Auf den 19 Einladungs- und Schwimmwettkämpfen in 2025/2026 in Kassel, Eschborn, Langen, Darmstadt, Hochheim, Bad Nauheim, Hofheim, Rödermark, Neckarsulm, Friedrichsthal, Wehye, Oberursel, Bad Homburg, Kelkheim, Würzburg, Braunschweig und Wetzlar belegten die Schwimmer viele vordere Plätze und erzielten hier 376 goldene, 334 silberne und 280 bronzene Medaillen (376-330-272 im Jahr zuvor). Des Weiteren schwammen die Aktiven 1244 persönliche Bestzeiten.

Zwei Aktive schafften für 2025-2026 die Kaderzeiten. In den Nachwuchskader (TSP-Kader) qualifizierten sich Louisa Falk und Nazar Shuplyo.

Den Eltern und Zeitnehmern gilt meine höchste Anerkennung, die sich auf den Wettkämpfen als Kampfrichter zur Verfügung stellten, sowie allen Helfern, die uns in jedweder Form den Verein unterstützten.





## Wettkampfschwimmen Master:

### ESSC-Schwimmer holen kompletten Medaillensatz bei der DM "Lange Strecken"

Auf einen kompletten Medaillensatz kommen die ESSC-Schwimmer bei den Deutschen Meisterschaften der „Langen Strecken“ in Wolfsburg. Deutscher Meister über 200m Brust wurde in der AK 80 Franz Fischer und über 200m Rücken gewann er die Silbermedaille. Den 3. Rang und die Bronzemedaille gewann Frank Bender in der AK 55 ebenfalls über 200m Rücken. Stefan John (AK 65) kam auf einen hervorragenden 6. Rang über 200m Brust. Alle drei Schwimmer traten mit Elias Alfonso noch in zwei Staffeln der AK 200-239 an. In der Brust- und Freistilstaffel die Schwimmer die Ränge 4 und 5.



### Hessenmeister bei den Mastermeisterschaften in Bad Homburg

Mit 9 Hessenmeistern und 7 Vizemeisterschaften sind Ute Kleyensteuber, Ulrike Zöller, Franz Fischer und Stefan John von den Hessischen Meisterschaften der Master in Bad Homburg zurückgekommen. Franz Fischer gewann jeden Start und wurde in der AK 80 5x Hessischer Meister 50m und 100m Brust, 50m und 100m Rücken sowie 50m Freistil. Zwei Titel (50m und 100m Rücken) und 4 Vizemeistertitel (50m und 100m Brust, 50m in 0:37.01 min. und 100m Freistil) schwamm Stefan John in der AK 65. Jeweils Erster und Zweiter wurden in der AK 60 Ute Kleyensteuber (50m in 0:54.56 min. und 100m Brust) und Ulrike Zöller (50m Brust, 50m in 0:38.85 min. und 100m Freistil).



## Franz Fischer gewinnt Bronze bei den Deutschen Meisterschaften

Tolle Ergebnisse bei den Deutschen Meisterschaften der Master in Dresden. Bei der 3-tägigen Veranstaltung vom 30.05. bis 01.06.2025 im Schwimmsportkomplex Freiburger Platz nahmen drei ESSC-Schwimmer teil. Exakt 1000 Teilnehmer aus allen Landesverbänden absolvierten über 3000 Einzelstarts und mehr als 530 Staffeln. Erfolgreichster ESSC-Teilnehmer war Franz Fischer, der in der AK 80 jeweils die Bronzemedaille über 50m Brust (0:49.05 min.) und 50m Rücken (0:47.93 min.) gewann. Über die doppelte Distanz belegte er knapp den 4. Rang. In der AK 65 ging Stefan John an den Start und belegte den 5. Platz über 100m Schmetterling und wurde zweimal Achter (100m Brust und 100m Rücken). Frank Bender (AK 55) kam über 50m Brust auf einen guten 6. Platz in 0:36.85 min. Über die 50m Freistil wurde er knapp Siebter.

## Weltmeisterschaften in Singapur

Die World Aquatics Championships sind immer spannend und eine Reise wert – dieses Jahr fanden sie vom 11. Juli bis zum 22. August in Singapur statt. Diese WM umfasst einerseits Schwimmwettkämpfe als auch Wettkämpfe im Wasserball, Synchronschwimmen, Turmspringen und Freiwasserschwimmen. Während in den ersten drei Wochen die Profis ihre Wettkämpfe austragen, gingen in der zweiten Hälfte die Masters-Schwimmer, also alle Schwimmer ab dem Alter von 25 Jahren, ins Wasser. Der SG Soden Kelkheim war - wie auch im letzten Jahr in Doha (Katar) - wieder mit einem kleinen Team bestehend aus Franz Fischer (AK80) und Andreas Schramke (AK50) vertreten. Gemeldet waren in diesem Jahr bei den Masters-Wettkämpfen über 5.000 Athleten aus über 100 Ländern mit ca. 17.000 Starts. Der Austragungsort war ebenfalls beeindruckend - die Wettkämpfe fanden auf dem Gelände des National Stadium in zwei getrennten Schwimmbecken mit jeweils 10 Bahnen à 50 m statt: Im OCBC Aquatic Centre und in der World Aquatics Arena; letztere wurde extra und ausschließlich für die WM als temporäres Becken auf dem Gelände aufgebaut. In beiden Schwimmbädern gab es zudem noch ein separates 50m-Einschwimmbecken. Für die Masters Schwimmer sind derartige Wettkämpfe





auf internationalem Niveau etwas ganz Besonderes. Das Umfeld ist grundlegend anders als bei den nationalen Wettkämpfen: Zuschauertribünen, Videoleinwände, Laufzusammenstellung im Call Room, Schwimmer in Nationalfarben, moderierte Läufe, aufputschende Musik, etc. etc. Man steht am Startblock, hat bereits vor dem Wasserkontakt einen Puls von 180 und ist voller Adrenalin. Unter diesen Rahmenbedingungen haben Franz und Andreas große Erfolge in Singapur geeifert! Franz ist in diesem Jahr das erste Mal in der AK 80 gestartet und hat gleich am ersten Wettkampftag besondere Ausrufezeichen gesetzt. Mit einem sensationellen zweiten und dritten Platz ist er perfekt in die Wettkämpfe gestartet. Am Ende kamen sogar noch eine weitere Silber- und Bronzemedaille hinzu: 50 m Brust, 49,83 sec., Platz 2; 100m Brust, 1:59,12 min, Platz 2; 100m Rücken, 1:47,49 min, Platz 3; 200m Rücken, 4:07,69 min, Platz 3

50m Rücken, 48,23 sec., Platz 5; Andreas hatte für sich das Ziel gesetzt, sein Niveau des vergangenen Jahres bei den Wettkämpfen in Doha zu halten. Dieses Ziel hat er super erreicht: Gegenüber Doha, London (2016) und Budapest (2017) hat er sich sogar noch zeitlich verbessert. 100m Freistil, 1:11,02 min, Platz 73; 200m Freistil, 2:39,99 min, Platz 47;

50 Freistil, 30,25 sec, Platz 75. Mit dem Gewinn der Medaillen durch Franz konnten alle das Procedere der Siegerehrung miterleben. Es waren großartige Momente für alle und natürlich ganz besonders für Franz, der mit dem Gewinn der vier Medaillen auf Weltniveau seine bislang größten sportlichen Erfolge feiern konnte. Insgesamt waren die Wettkämpfe eine sehr gelungene Veranstaltung mit einer großartigen Organisation und einem bemerkenswert reibungslosen Ablauf. Für die Masterschwimmer sind diese Wettkämpfe immer ein schöner Anlass, sich auf höchstem Niveau zu messen und daraus auch Motivation für das permanente Training über die vielen Monate zu ziehen. Zudem sieht man bei den einzelnen Starts bzw. im Call Room häufig wieder die gleichen Athleten und kommt mit diesen ins Gespräch. Eine wundervolle Gelegenheit, mit Menschen aus vielen anderen Ländern in Kontakt zu kommen. Bei Andreas' 200m Freistil-Lauf war ein Teilnehmer aus Australien dabei, der am Folgetag allen weiteren Schwimmern im Lauf eine Australien-Bademütze zum Andenken geschenkt hat, weil er die Stimmung im Lauf so beeindruckend fand. Was für eine tolle Sache – die Bademütze erhält einen besonderen Platz.

## **Erfolgreiche Masterschwimmer bei den Deutschen Meisterschaften in Essen**

Mit Franz Fischer und Frank Bender gingen in diesem Jahr nur zwei Aktive für die SG Soden Kelkheim (Erster Sodener SC und Kelkheimer SC) bei den sehr gut besetzten Deutschen Kurzbahnmeisterschaften der Master im Sportbad Thurmfeld in Essen an den Start. Mehr als 1100 Teilnehmer haben mehr als 3600 Meldungen abgegeben. Die SG Essen als Ausrichter und einer der besten Schwimmvereine in Deutschland



führte die Veranstaltung perfekt durch. Franz Fischer stand in der AK 80 viermal auf dem Treppchen. Über 100m Rücken wurde er wieder Deutscher Meister in der hervorragenden Zeit von 1:48.25 min. sowie doppelter Vizemeister über 50m Rücken und 100m Brust. Durch seinen 3. Rang über 50m Brust erreichte Franz den kompletten Medaillensatz. Frank Bender kam in der AK 55 nicht an seine Zeiten vom letzten Jahr heran und erreichte das beste Ergebnis über 200m Lagen und wurde hier Vierter. Im Mehrkampf (alle 50m Strecken und 100m Lagen) erreichte er mit 3124 Punkten einen guten 6. Platz.

### **Franz Fischer wird Europameister in Lublin**

Mit Franz Fischer und Stefan John nahmen zwei Aktive der SG Soden Kelkheim (Erster Sodener SC und Kelkheimer SC) an den Kurzbahn-Europameisterschaften der Master im modernen Aqua Lublin Aquatics Center in Lublin/Polen (European Aquatics Masters Championships Schwimmen vom 10.-14.12.2025) teil. Mehr als 1500 Athletinnen und Athleten aus 36 Ländern gaben ihre Meldungen ab. Für Franz Fischer ging ein Traum in Erfüllung und schaffte das Triple mit Medaillen in einem Jahr: Deutscher Meister, Europameister und Vize-Weltmeister. Franz ging in der AK 80 7mal an den Start, wurde Europameister über 100m Lagen und Vizemeister über 50m Brust. Drei Bronzemedailles gewann der Bad Sodener über 100m und 200m Brust sowie über 50m Rücken. Über die längeren Distanzen (100 und 200m Rücken) kam jeweils ein vierter Platz hinzu. Stefan John ging in der AK 65 an den Start. Seine Platzierungen konnten sich bei harter Konkurrenz sehen lassen: 7. Über 200m Brust, Platz 8 über 50m und 100m Brust sowie 9. Über 100m Lagen.

Frank Bender

*Schreibwaren* **MARX**

Königsteiner Str. 52

65812 Bad Soden



## Jahresbericht Synchronschwimmen 2025

Das Wettkampfsjahr 2025 brachte für die Synchronschwimmerinnen des ESSC die bislang größten Erfolge in der über 65-jährigen Geschichte unserer Abteilung.

Mit zwei deutschen Meistertiteln in der offenen Klasse, fünf deutschen Meistertiteln in den Jugendklassen, drei Titeln bei den Masters Wettkämpfen und sehr vielen weiteren guten Platzierungen bei deutschen und süddeutschen Meisterschaften, ist das vergangene Jahr auch in die Historie des Synchronschwimmens im Ersten Sodener SC eingegangen.

Herausragende Athletinnen 2025 sind Lea Kittinger, Hanna Kinga Békési und Elena Fischer, die sowohl in der offenen Klasse wie auch in der Jugendkategorie die Meistertitel gewannen und Emily Hermann, die Deutsche Meisterin in der offenen Klasse, in der Jugendklasse und bei den DM der Master wurde.

Wir starteten im Februar mit dem **DSV-Pflichtranglistenturnier** für die Aktiven bis 15 Jahre. Der Wettkampf fand in Zwickau statt und wir nahmen mit 12 Sportlerinnen teil. In der jüngsten Altersklasse bis 12 Jahre schwammen ZiYu Fan und Pia Diepolder in den Vorkämpfen unter die ersten acht Teilnehmerinnen und konnten in ihren Jahrgangsfinals tolle Platzierungen erreichen. In der Altersklasse 13-15 Jahre schaffte Marie Bremer den Sprung ins Finale und Shari Fee Pralat verpasste es leider mit 0,01 Punkten in ihrer Klasse nur sehr knapp.

Die Ergebnisse der Finals:

**3. Platz Jahrgang 2015**  
ZiYu Fan

**3. Platz Jahrgang 2014**  
Pia Diepolder

**7. Platz Jahrgang 2012**  
Marie Bremer





Der erste Wettkampfhöhepunkt in unserem Erfolgsjahr waren die **Deutschen Meisterschaften**, die Anfang April erstmalig in Nürnberg ausgerichtet wurden. An den deutschen Titelkämpfen der offenen Klasse nahm der Erste Sodener Schwimm-Club mit drei Duetten und zwei Gruppen teil und das Team startete mit ganz herausragenden Leistungen in die neue Saison.

Das Juniorenduett mit Lea und Hanna wurde souverän Deutscher Meister in der Technischen Kür vor der Konkurrenz aus Neuburg, Berlin und München und die offene Gruppe gewann ebenfalls Gold in der Freien Kür vor Nürnberg, Neuburg und München.

Dies ist ein herausragender Erfolg für die Aktiven aus Bad Soden. Die jüngeren Synchronschwimmerinnen des ESSC konnten bei ihrer Premiere in einer DM gute Plätze im Mittelfeld für sich verbuchen.



Die Ergebnisse im Einzelnen:

**1. Platz** Duett Technische Kür

Lea Kittinger, Hanna Kinga Békési

**1. Platz** Gruppe Freie Kür

Lea Kittinger, Hanna Békési, Emily Rosa Hermann, Elena Fischer, Anika Langsteiner

**5. Platz** Gruppe Technische Kür

Lea Kittinger, Hanna Békési, Emily Rosa Hermann, Elena Fischer, Anika Langsteiner

Es folgten im Mai die **Süddeutschen Altersklassenmeisterschaften**, die zum ersten Mal vom Kaiserslauterer SSK ausgerichtet wurden. Es konnten insgesamt vier Meistertitel durch die Sodener Nixen und weitere gute Platzierungen in den jeweiligen Finals und Altersklassen gewonnen werden.

Die Ergebnisse in den einzelnen Klassen:

**1. Platz** TK+FK Duett Junioren

Lea Kittinger, Hanna Kinga Békési

**1. Platz** TK+FK Gruppe Junioren

Lea Kittinger, Hanna Békési, Emily Rosa Hermann, Elena Fischer

**2. Platz** TK+FK Gruppe AK-AB

Kiera Schramke, A. Mancini, F. Bartolomei  
N. Niesel, Smilla Essig, Viktoria Bejenar

**2. Platz** Gruppe AK-D

Paulina Penselin, Amy Siemann, Pia Diepolder,  
Aleksandra Kulisa, Luna Vantellini, ZiYu Fan,  
Sophia Itkin, Victoria Winkler



# Synchronschwimmen



- 3. Platz** TK Duett AK-B  
Natalia Niesel, Francesca De Bartolomei
- 3. Platz** TK+FK Solo Junioren  
Elena Fischer
- 4. Platz** TK+ Solo AK-B + overall  
Kiera Schramke
- 4. Platz** Duett AK-B overall  
Kiera Schramke, Aurora Mancini
- 5. Platz** Duett AK-C  
Marie Bremer, Daniela Scherer
- 4. Platz** Gruppe AK-C  
M. Bremer, D. Scherer, Juli Bäßler, Shari Fee Pralat, Daria Kulisa



  
**MAXIMILIAN MÜLLER**  
FRISEURE

**Farbe – Ihr individueller Look!**  
Mit Farbakzenten die Persönlichkeit unterstreichen oder die natürliche Haarfarbe verstärken. Hier im Salon. Wir beraten Sie gerne ...

*Eine Quelle der Inspiration.*

Zum Quellenpark 30    Telefon 0 6196/2 3733    ÖFFNUNGSZEITEN Di., Mi. 8–19 Uhr  
65812 Bad Soden    www.muellerfriseur.de    Do. 8–21 Uhr · Fr. 8–18 Uhr · Sa. 7–14 Uhr





Ein weiterer Wettkampfhöhepunkt waren einmal mehr die **Deutschen Altersklassen-Meisterschaften**, die Mitte Juni stattfanden und in Flensburg ausgetragen wurden. Bei den nationalen Titelkämpfen der Jugendklassen wurde das Team des ESSC fünf Mal Deutscher Meister, vier Mal Vizemeister und gewann noch weitere drei Bronzemedailles. Alle Schwimmerinnen erreichten außerdem weitere gute Platzierungen in den Finals.



Die Ergebnisse in der Übersicht:

- |   |  |
|---|--|
| <b>1. Platz</b> TK+FK Duett Junioren    | Lea Kittinger, Hanna KingsBékési   |
| <b>1. Platz</b> TK+FK Gruppe Junioren   | Lea Kittinger, Hanna Békési, Emily Rosa Hermann, Elena Fischer             |
| <b>1. Platz</b> TK Duett AK-B           | Kiera Schramke, Aurora Mancini   |
| <b>3. Platz</b> Duett AK-B overall      | Kiera Schramke, Aurora Mancini   |
| <b>3. Platz</b> TK Duett AK-B           | Natalia Niesel, Francesca De Bartolomei                                    |
| <b>2. Platz</b> FK Duett AK-B + overall | Natalia Niesel, Francesca De Bartolomei                                    |
| <b>2. Platz</b> TK+FK Gruppe AK AB      | K. Schramke, A. Mancini, F. Bartolomei<br>Natalia Niesel, Viktoria Bejenar |
| <b>3. Platz</b> FK Solo AK-B            | Kiera Schramke   |
| <b>4. Platz</b> FK Solo AK Junioren     | Elena Fischer  |
| <b>7. Platz</b> Duett AK-C              | Marie Bremer, Daniela Scherer  |
| <b>5. Platz</b> Gruppe AK-C             | M. Bremer, D. Scherer, Juli Bäßler,<br>Shari Fee Pralat, Daria Kulisa      |

Die Hessischen Landesmeisterschaften fanden wieder Mitte Juni in Urberach statt. Sie wurden getrennt in der offenen Klasse und einzelnen Jugendklassen ausgetragen und gewertet.



Der Medaillenspiegel des ESSC für die 12 Wettkämpfe bei Altersklassenmeisterschaften:

Erste Sodener SC: 10 x Gold – 4 x Silber – 4 x Bronze

In den Solodisziplinen gingen zwei Titel an den ESSC:

Gold: Shari Fee Pralat (13-15 Jahre) und Kiera Schramke (16-17 Jahre)

Aurora Mancini und Viktoria Bejenar belegten Platz zwei und drei bei den 16-17-Jährigen.

Bei den Duetten gab es drei erste und zwei Plätze für die Sodener Nixen:

Gold: Paulina Penselin und Aleksandra Kulisa (10-12 Jahre), Marie Bremer und Daniela Scherer (13-15 Jahre) sowie Kiera Schramke und Aurora Mancini (16-17 Jahre).

Silber: Juli Bäßler und Daria Kulisa (13-15 Jahre) sowie Natalia Niesel und Francesca De Bartolomei (16-17 Jahre).

Dreimal gab es Gold und einmal Bronze mit den Gruppen:

Gold: Paulina Penselin, Amy Siemann, Pia Diepolder, Aleksandra Kulisa, Luna Vantellini, ZiYu Fan, Sophia Itkin und Victoria Winkler (10-12 Jahre)

Gold: Marie Bremer, Daniela Scherer, Juli Bäßler, Shari Fee Pralat, Daria Kulisa (13-15 Jahre)



Gold: Kiera Schramke, Aurora Mancini, Natalia Niesel, Francesca De Bartolomei, Viktoria Bejenar, Smilla Essig (16-19 Jahre)

Bronze: Rafailia Gialouris, Sophia Häberle, Emily Girgis, Luisa Lindow, Elena Triebel, Christianna Kolliou (10-12 Jahre).

1. Platz Solo AK-C	Shari Fee Pralat
1. Platz Solo AK-B	Kiera Schramke
2. Platz Solo AK-B	Aurora Mancini
3. Platz Solo AK-B	Viktoria Bejenar
1. Platz Duett AK-D	Paulina Penselin, Aleksandra Kulisa
1. Platz Duett AK-C	Marie Bremer, Daniela Scherer
2. Platz Duett AK-C	Juli Bäßler, Daria Kulisa
1. Platz Duett AK-B	Kiera Schramke, Aurora Mancini
2. Platz Duett AK-B	Natalia Niesel, Francesca De Bartolomei
1. Platz Gruppe AK-D	Paulina Penselin, Amy Siemann, Pia Diepolder, Aleksandra Kulisa, Luna Vantellini, ZiYu Fan, Sophia Itkin, Victoria Winkler
3. Platz Gruppe AK-D	Rafailia Gialouris, Sophia Häberle, Emily Girgis, Luisa Lindow, Elena Triebel, Christianna Kolliou
1. Platz Gruppe AK-C	Marie Bremer, Daniela Scherer, Juli Bäßler, Shari Fee Pralat, Daria Kulisa
1. Platz Gruppe AK-AB	Kiera Schramke, Aurora Mancini, Natalia Niesel, Francesca De Bartolomei, Viktoria Bejenar, Smilla Essig



## **Optik Knauer**

### **BRILLEN & KONTAKTLINSEN**

Inhaber Bernd Flick

Clausstr. 25, 65812 Bad Soden

Tel 06196/26730, Fax 06196/641279

Internet: [www.optik-knauer.de](http://www.optik-knauer.de)

Email: [info@optik-knauer.de](mailto:info@optik-knauer.de)

#### **Ihr Augenoptik-Fachgeschäft rund ums Sehen**

- Präzise Augenglasbestimmung und Glasanpassung mit Videozentrierung
- Große Auswahl an Brillenfassungen und Sonnenbrillen
- Sportbrillen mit und ohne optische Korrektur
- Anpassung von Kontaktlinsen
- Vergrößernde Sehhilfen



Weitere Infos und Terminvereinbarungen unter [www.optik-knauer.de](http://www.optik-knauer.de)



# Synchronschwimmen

Bei den Hessischen offenen Meisterschaften wurden die Titel in den Disziplinen Solo, Duett und Gruppe zum dreizehnten Mal in Folge an Aktive des ESSC vergeben:

Hessische Meisterin im Solo: Kiera Schramke

Hessische Meisterinnen im Duett: Kiera Schramke und Aurora Mancini

Hessenmeister Gruppe: Kiera Schramke, Aurora Mancini, Natalia Niesel, Francesca De Bartolomei, Viktoria Bejenar, Smilla Essig

Im Solo und in der Gruppe gewann das Team aus Bad Soden auch die Silber- und Bronzemedailien. In der Disziplin Duett blieb die Bronzemedaille ebenfalls in unseren Reihen.

Für den Synchro-Nachwuchs in den Altersklassen bis 15 Jahre ist der Süddeutsche Altersklassenpokal zu einem festen Höhepunkt im Wettkampfkalender geworden.

In beiden Wertungsklassen waren unsere Synchros in den Medaillenrängen vertreten und bei den 13-15-Jährigen dominierte der ESSC alle Disziplinen. Zum siebten Mal in Folge gingen die Gesamtwertung und der Pokal in der Klasse 13-15 Jahre überlegen an das Bad Sodener Team.

In der Klasse der 10-12-Jährigen kamen die Mädels des ESSC nur knapp hinter Nürnberg auf den zweiten Platz in der Gesamtwertung.

Die Ergebnisse für den Bezirk Mitte im Einzelnen:

1. Platz Duett AK-D  
Paulina Penselin, Aleksandra Kulisa
2. Platz Solo AK-D  
Amy Siemann
3. Platz Gruppe AK-D  
Erster Sodener SC Team I
6. Platz Gruppe AK-D  
Erster Sodener SC Team II
1. Platz Solo AK-C  
Shari Fee Pralat
1. Platz Duett AK-C  
Marie Bremer, Daniela Scherer
2. Platz Duett AK-C  
Juli Bäßler, Daria Kulisa
1. Platz Gruppe AK-C  
S. Pralat, M. Bremer, D. Scherer,  
J. Bäßler, D. Kulisa





# Synchronschwimmen

Die Deutschen Meisterschaften der Master wurden nochmals nach Hessen vergeben und so war der Wettkampf im November im Riedbad in Bergen-Enkheim, mit dem Frankfurter Volleyball Verein als Ausrichter, für uns wie ein Heimspiel.

Wie im Vorjahr war der ESSC mit drei deutschen Meistertiteln und einem Vizemeister einer der erfolgreichsten Vereine bei diesem nationalen Highlight der Masters.

1. Platz Duett AK 25-29 Emily Rosa Hermann, Sophie Hahn

1. Platz Gruppe AK 25-34 Emily Rosa Hermann, Sophie Hahn, Anika Langsteiner, Kerstin Smolnik, Annika Hütsch, Finja Oester-Barkey, Britta Schütz, Kim Pilzecker

1. Platz Kombination AK 20-39 Emily Rosa Hermann, Sophie Hahn, Anika Langsteiner, Kerstin Smolnik, Annika Hütsch, Finja Oester-Barkey, Britta Schütz, Kim Pilzecker, Cara Luna Jakob

2. Platz Solo AK 30-30 Anika Langsteiner



Nach einigen Jahren Pause nahmen im letzten Oktober wieder zwei Athletinnen des ESSC an der DSV-Leistungssichtung für Bundeskader teil.

Shari Fee Pralat und Daniela Scherer wurden von unseren Heimtrainerinnen sehr gut auf die Inhalte der Sichtung vorbereitet. Die Maßnahme fand in Kienbaum statt und wurde von unserer Bundestrainerin und mir als Vertreterin der DSV Abteilung Wettkampfsport Synchronschwimmen durchgeführt.

Beide absolvierten die Tests mit großen Erwartungen an die Ergebnisse und Platzierungen, die am Ende für eine Berufung ausschlaggebend waren.

Ich bin sehr stolz in meinem Bericht nun folgende Nominierungen bekanntgeben zu können:

Shari Fee Pralat und Daniela Scherer nominiert für NK 2 für 2026.







# Synchronschwimmen

Ende November starteten sechs unserer jüngsten Nachwuchsschwimmerinnen beim Leveltestwettkampf des Hessischen Schwimm-Verbandes.

Bei diesen Tests wird der Nachwuchs zum ersten Mal in den Grundlagen für Synchronschwimmen getestet. Auf dem Programm stehen Paddeltechniken, alle Schwimmdisziplinen, Grundpositionen der Pflichtübungen, Tauchen, koordinative Fähigkeiten und vieles mehr.

Unsere Mädels haben den ersten Level erreicht und können sich nun in diesem Jahr für den zweiten Tests vorbereiten.

An der Kadersichtung des HSV für die Nominierung der Landeskader nahmen 26 Aktive des ESSC aus allen Altersklassen teil. Alle Athletinnen konnten mit ihren Leistungen zufrieden sein und aus den Reihen des ESSC wurden vor allem viele junge Schwimmerinnen in die Landeskader Synchronschwimmen für 2026 berufen.

Unsere Anfängergruppe besteht im Moment aus 13 Aktiven zwischen 6 und 8 Jahren, die zweimal in der Woche in der ISF und in Kelsterbach trainieren. Bei unserem Trainer Sebastian Gäßler und fünf weiteren Trainerinnen, die sich abwechseln, erlernen sie alle vier Schwimmdisziplinen, die Grundlagen im Synchronschwimmen, Tauchen und Paddeltechniken.



Die Gruppe der 10-12-Jährigen trainiert dreimal in der Woche in der ISF und in Frankfurt.

Die Organisation der Gruppe liegt in den Händen von Elena Fischer und Annette Gäßler. Im Technik- und Pflichttraining wechseln sich Elena, Anika Langsteiner, Amy Hermann, Kerstin Smolnik und Annette ab. Das Kürtraining wird von Elena, Anika und Amy übernommen.

Für die Aktiven im Alter von 13 – 15 Jahren, die auch dreimal in der Woche trainieren, ist Emily Hermann die verantwortliche Trainerin. Der Trainingsschwerpunkt liegt auf



der Perfektionierung der Pflichtübungen aller Küren und der Vorbereitung unserer Athletinnen auf die Leistungssichtungen. Im Technik- und Kürtraining wird Emily von Kerstin und Annette unterstützt.

Für die Schwimmerinnen der Altersklasse AB (16-19 Jahre) ist Kerstin Smolnik die verantwortliche Trainerin, während das Training und die Organisation der Juniorinnen (20-25 Jahre) in den Händen von Annette Gäßler liegt. Mit diesen beiden Gruppen werden gemeinsam technische und freie Soli, Duette und Gruppen nach den neusten Vorgaben und Regularien des Weltschwimmverbandes für die Wettkämpfe aufgebaut.

Unser erfolgreiches Master Team besteht aktuell aus zehn Damen, die an ausgewählten Tagen und Terminen zusammen trainieren, ihre Küren aufbauen und sich gemeinsam auf die Veranstaltungen der Master vorbereiten.

Eine unserer Trainerinnen konnte in diesem Jahr ein ganz besonderes Jubiläum feiern: Annette Gäßler war im letzten Jahr 50 Jahre als Trainerin für den ESSC tätig.

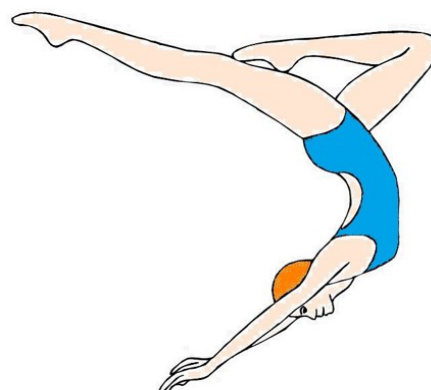
Als 18-Jährige hat sie diese Aufgabe von der Gründerin der Synchrone Schwimmabteilung im Ersten Sodener Schwimm-Club, Frau Mia Heckert, übernommen und konnte zum Jahresende dieses Jubiläum im Kreise der ESSC-Synchro-Trainerinnen und unseres Vorsitzenden Dirk Müller feiern.

Ich möchte mich bei allen Synchro-Trainerinnen und Trainern bedanken, wie auch bei allen Eltern, Freunden und Förderern unseres Sports, die alle zu diesen außergewöhnlichen Erfolgen der Schwimmerinnen und Teams im Jahr 2025 beigetragen haben.

Mein Dank gilt auch meinen Kolleginnen und Kollegen im Vorstand, für Eure Unterstützung und die gute Zusammenarbeit in den vergangenen Jahren.

Annette Gäßler

ESSC – Synchrone Schwimmen





Im Jahr 2025 haben wir in der Zeit zwischen Juni und Dezember zwei Treffen veranstaltet. Diese wurden beide sehr gut angenommen und alle hatten sichtlich Spaß.



Das allererste Treffen war am 05. bzw. 06. Juli 2025 ( 24 Stunden Schwimmen).

Es wurden T-Shirts bemalt, die jeder in seiner Größe vorbestellen konnte.

Da der Verein einen Teil der Kosten für die T-Shirts übernommen hatte und auch die Textilstifte bezahlt hatte, konnten wir die Kosten sehr niedrig halten. Die Schablonen, die alles sehr viel schöner gemacht haben,

hatte uns eine Familie netterweise zur Verfügung gestellt.

Angemeldet haben sich im Voraus schon 31 Teilnehmer. Vor Ort kamen dann auch noch einige dazu. Da Ulli die T-Shirt Bestellung übernommen hatte und auch etwas mehr bestellt wurde, konnten auch diese noch mitmachen.

Da das Interesse so groß war, habe ich mir im Voraus schon Hilfe organisiert. Außer Ulli Müller, kamen noch mein Freund Ben und meine Mama Julia Kunz zum Helfen. Aber auch vor Ort kamen noch freiwillige Eltern dazu und haben uns zusätzlich unterstützt.

Eigentlich waren am Samstagnachmittag 2 Stunden angesetzt. Da die Begeisterung und Kreativität allerdings so groß war, haben wir dies auf über 3 Stunden verlängert angeboten. Nachdem das auch nicht gereicht hatte, konnten alle am Sonntagmorgen direkt nach dem Frühstück ihre T-Shirts fertigstellen und mit nach Hause nehmen.

Außerdem haben wir den Samstagabend im Freibad genutzt, um mit allen die Lust hatten Stockbrot zu machen.



..



Aufgrund der vielen Wettkämpfe und somit verplanten Wochenenden, kam es dann erst am 28.11.2025 zu dem zweiten Treffen - hier haben wir, passend zu der Jahreszeit, einen Weihnachtsbastelnachmittag veranstaltet.

Nachmittags kamen 14 Kinder - teilweise mit ihren bastelbegeisterten Eltern - im Clubhaus zusammen. Dies waren allerdings überwiegend jüngere Kinder.

Es gab die Möglichkeit Weihnachtskarten, Schneeflocken aus Holz und Fensterbilder zu gestalten. Der Nachmittag war sehr schön, mit tollen Ergebnissen und fröhlichen Kindern. Die teilnehmenden Eltern hatten teilweise schon Vorschläge für 2026.





## Planung für 2026

Nach dem ich gewählt worden bin, habe ich die Kinder nach ihren Ideen und Wünschen für zukünftige Treffen gefragt.

Mehrfach vorgeschlagen wurden hier: Basteln, Kürbis schnitzen, Schlittschuh laufen, Kanu fahren, Klettern, Trampolinhalle, Lasertec, Grillabend, T-Shirts bzw. Taschen bemalen.

Außerdem kam der Wunsch der Älteren auf, auch etwas für ihre Altersklasse anzubieten.

Nach Absprache mit Dirk Müller kam hier dann die Idee, diesen Sommer mit einer Gruppe an den Edersee zum Segeln zu fahren, dort gemeinsam ein Wochenende zu verbringen, in einer Jugendherberge zu schlafen und zu grillen. Dies wurde auch von mehreren Anwesenden, für sehr gut befunden.

Auch für das diesjährige 24 Stunden Schwimmen versuche ich, wenn zeitlich für mich möglich, ein Projekt einzuplanen.

Für den Herbst habe ich dann ein Kürbis :

Mit freundlichen Grüßen

Jugendsprecher Leonard Kunz





Erster Sodener  
Schwimm-Club 1927 e.V.

# 24-Stunden-Schwimmen

27. und 28. Juni 2026

von 12:00 bis 12:00 im FreibadSoden



## Rahmenprogramm:

- Synchro-Show
- Aquazorbing
- Schwimmen für das Sportabzeichen
- Wasserball-Workshop
- Aqua-Fitness
- und vieles mehr

**Teilnahme ohne Anmeldung nur während der öffentlichen Badezeiten**

**Nachtschwimmen zwischen 19.00 und 7.30 Uhr nur mit vorheriger Anmeldung**

**Besuchen Sie uns!  
Machen Sie mit!  
Schwimmen Sie mit!**

## Kontakt:

Renate Kubicek  
Annette Gäßler

mobil 0172-6951067  
mobil 0172-5312655

verwaltung@essc-online.de  
anmeld24hschw@essc-online.de

FreiBadSoden, Kelkheimer Str. 74, 65812 Bad Soden am Taunus

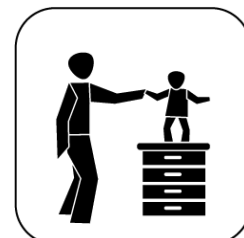


## Bericht Hallen- und Freizeitsport 2025/26

Unsere diversen Hallensportgruppen sind nach wie vor sehr gefragt und bieten unseren Mitgliedern jeden Alters die Möglichkeit, das für sie Passende zu finden, angefangen bei Eltern-Kind-Turnen bis zur Seniorengymnastik.

### Eltern-Kind-Turnen (1-3 Jahre) und Vorschulsport (4-6 Jahre)

Unsere zwei Kindergruppen werden von Claudia Zupke-Schäfer und Ulli Müller in der Hasselgrundhalle trainiert. Die Kinder haben viel Spaß beim gemeinsamen Spielen, Klettern, Balancieren und Rutschen auf verschiedenen Geräten.



### Wirbelsäulengymnastik + Entspannung

Die drei Gruppen trainieren nachmittags und abends unter der Leitung von Diplom-Sportlehrer Frank Bender schon viele Jahre im ESSC-Clubhaus. Spezielle Übungen beheben Rückenprobleme und kräftigen und stabilisieren den Wirbelsäulenbereich.



### Gymnastik (Frauen und Männer)

Unsere Fitness-Trainerin Anke Fischer leitet donnerstagsmorgens im Clubhaus zwei Gruppen. Ihr Schwerpunkt liegt besonders auf Ausdauer in Verbindung mit Dehn- und Kräftigungsübungen.

### Frauengymnastik am Abend

Petra Kühnau trainiert montagsabends in der Hasselgrundhalle eine Frauengymnastikgruppe. Hier wird verstärkt Wert auf Kräftigungs- und Dehnübungen gelegt, um die aktiven Damen fit zu halten.

### Seniorinnengymnastik

Für unsere Seniorinnen im Verein führt Petra Kühnau ein dem Alter entsprechendes Training durch, um die Damen gelenkig und fit zu halten. Wir haben noch Platz für weitere Teilnehmerinnen.

### Pilates

Ein ganzheitliches Körpertraining bietet die Pilates-Methode. Besonders werden die tiefer liegenden, meist schwächeren Muskelgruppen sowie der Beckenboden gestärkt, die Beweglichkeit, Kräftigung und Kondition gefördert. Auch hier gibt es noch ein paar freie Plätze. Petra Kühnau würde sich über neue Teilnehmer\*innen freuen.



## **STRONG Nation™**

Unsere Trainerin Silke Hoffmann-Horvat leitet mittwochsabends in unserem Clubhaus einen Kurs STRONG Nation. Es ist ein hochintensives Intervalltraining mit synchron zur Musik abgestimmten Übungen. Das abwechslungsreiche, intensive Training ist ideal zum Auspowern und eine Herausforderung für die Aktiven. Der ganze Körper ist nach Anweisungen ununterbrochen in Bewegung und wird von Kopf bis Fuß gekräftigt. Gefördert werden Ausdauer und Beweglichkeit und ist geeignet für Männer und Frauen.



### **Yoga**

Seit vielen Jahren trainiert Brigitte Fait montagsabends unsere Yoga-Gruppe im Clubhaus. Interessierte können gerne einsteigen.

### **Volleyball**

Unsere Hobby-Volleyball-Gruppe unter der Leitung von Rolf Schmidt spielt schon viele Jahre in der Hasselgrundhalle und in der Dreilinden Schule. Neue Mitglieder sind herzlich willkommen.



### **Krafttraining**

Der Kraftraum in der Kahlbachhalle in Altenhain bietet eine ideale Räumlichkeit für das Krafttraining unserer männlichen Mitglieder. An den diversen Geräten gibt Frank Bender Anleitungen für ein optimales Training der Bauch- und Rückenmuskeln, Schulter-, Arm-, und Brustmuskulatur sowie für die Muskeln der unteren Extremitäten. Ein Ballspiel beendet das Training.

### **Radtouren**

In unserer breitensportlichen Fahrrad-Gruppe bietet Marco Koch jeden Mittwoch gemeinsame Touren an. Treffpunkt ist immer 18 Uhr vor dem ESSC-Clubhaus am FreiBadSoden.

Anmeldung erbeten unter [rad@essc-online.de](mailto:rad@essc-online.de)





Unsere Kampfsportgruppen Judo und Karate haben nach wie vor viele Aktive und erfreuen sich großer Nachfrage.



## Judo

Unsere Judo-Trainer Anna Graf, Julius Naumann und Viktoria Schmitt unterrichten montags in der Hasselgrundhalle und donnerstags in der Theodor-Heuss-Schule den Kampfsport Judo mit drei verschiedenen Leistungsgruppen. Die Anfänger starten mit 7 Jahren und freuen sich immer auf die erste Gürtelprüfung.

## Judo-Gürtelprüfungen 2025





## Karate

Unsere Karate-Abteilung trainiert Sensei Habib Bakhshi (4. Dan). Dankenswerte Unterstützung erhält er von Maurice Coy, Lukas Hollenberg, Tea Szabo, Tobias Lauerer und Tobias Wittwer. Wir haben 3 verschiedene Alters- und Leistungsgruppen (Unter-, Mittel- und Oberstufe) für Kinder, Jugendliche und Erwachsene, die montags und donnerstags in der Drei-Linden-Schule in Neuenhain trainieren.



Die Karateka erlernen die Techniken Kihon, Kumite und Kata, damit sie dann auch ihre Gürtelprüfungen durchführen können. Das Ziel eines jeden Karateka ist der 1. Dan (Schwarzgürtel), dem auch weitere Schwarzgürtel folgen können.

Wir bedanken uns ganz herzlich bei Slobodan Adanski, dass er 30 Jahre für uns das Training geleitet hat. Er möchte altersbedingt etwas zurücktreten, wird uns z.B. für Gürtelprüfungen weiterhin unterstützen. In diesem Zuge ein ganz herzliches Willkommen an Habib Bakhshi als unseren neuen Cheftrainer in Karate.

## Karate-Gürtelprüfungen 2025:

Erik Lozano Lasso (9. Kyu weiß-gelb)

Nilay Schmitt (9. Kyu weißgelb  
+ 8. Kyu gelb)

Viktoria Radsziwill (8. Kyu gelb  
+ 7. Kyu orange)

Antonia Radsziwill (8. Kyu gelb)

Romea Boroviak (8. Kyu gelb)

Frederik Mathé (8. Kyu gelb)

Alina Asrar (8. Kyu gelb)

Aria Baba (8. Kyu gelb)

Jonathan Gasser (6. Kyu grün)

Faris Ullah (6. Kyu grün)

Lemah Ghamsharick (6. Kyu grün)

Jacob Ewald (5. Kyu blau)

Aaron Schmitt (5. Kyu blau)

Merle Knof (5. Kyu blau)

Helena Graff (5. Kyu blau)

Oscar Friedrich (5. Kyu blau)

Zoe Gottfried (4. Kyu blau)

Finja Mannberger (4. Kyu blau)

Cora Schmitt (4. Kyu blau)

Tea Alexia Szabo (4. Kyu blau)

Enya Wypich (4. Kyu blau)

Morten Ehrlich (4. Kyu blau)

Alvin Ehrlich (4. Kyu blau)

Ina Ewald (2. Kyu braun)

Maurice Coy (1. Kyu braun)

Tomomi Bender (1. Kyu braun)





# Ehrungen an der JHV 2025





## Sportabzeichen

Alle Sportabzeichenträger des Jahres 2025 wurden am 15. März im Bürgerhaus Neuenhain von Bürgermeister Frank Blasch geehrt. Von den 127 abgenommenen Sportabzeichen waren 36 Preisträger vom ESSC. Damit liegen wir erstmals nach zwei Jahren wieder auf dem zweiten Rang der „Vereinswertung“ hinter der TSG Neuenhain. Herzlichen Glückwunsch!



**Wie wäre es, dieses Jahr mal das Sportabzeichen in Angriff zu nehmen? Vielleicht sogar mit der ganzen Familie?**

**Es gibt verschiedene Bereiche:  
Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination.  
Schwimmen wird im FreibadSoden abgenommen.  
Zeiten und aktuelle Infos unter**

**[www.essc-online.de](http://www.essc-online.de)**

Die **Termine Schwimmen 2026** für das Deutsche Sportabzeichen:

Mittwoch 27.05. und 17.06, Donnerstag, 23. 07, Mittwoch 19.08.

Treffpunkt Eingang FreibadSoden, Kelkheimer Str. 74, Bad Soden

Einlass: 19:40 Uhr, Beginn: 19:45 Uhr

Außerdem am Samstag, 27.06.2026 während des 24h-Schwimmens

Alle anderen Sportabnahmen erfolgen montags auf dem Sportplatz "Sauerborn" ab dem 29.04.2024 zwischen 18:00 - 19:00 Uhr (keine Anmeldung erforderlich).



Die Stadtmeisterschaften im Schwimmen und Wasserrutschen richtete der ESSC am 31. August 2025 im FreiBadSoden aus. Bei warmen Temperaturen und Sonnenschein gab es viele spannende Wettbewerbe:

Mit 141 Einzelmeldungen, 11 Familienstaffeln und 5 Generationenstaffeln konnten alle 50m-Strecken in Brust, Rücken, Freistil oder Schmetterling geschwommen werden. Die Siegerehrungen nahmen Bad Sodens Stadtverordnetenvorsteher Helmut Witt und der ESSC-Vorsitzende Dirk Müller vor. Mit einem Pokal und einem Geschenk wurden die jüngste Teilnehmerin Mia Werner (Jg. 2020) und der jüngste Teilnehmer Martin Helbron (Jg. 2019) geehrt. Älteste Teilnehmer der Veranstaltung waren Petra Keim und Reinhard Schramke – ihnen wurde eine Flasche Wein überreicht. Valentin Groß schwamm zwei Veranstaltungsrekorde über 50m Freistil (0:25,63 min.) und 50m Schmetterling (0:27.89 min.) sowie Diego Rump über 50m Brust in 0:34.26 min. Höhepunkt der Veranstaltung war einmal mehr die Familienstaffel. Seit mehr als 35 Jahren sind die Familienstaffeln schon eine lange Tradition um die schnellste Familie Bad Sodens sowie um die begehrten Geschenkgutscheine. Diese Rennen sind immer eine große Motivation für die Kinder, im Rahmen der Familie für eine Sache zu schwimmen. Es siegte Familie Schramke (1:43.03 Min.), gefolgt von Familie Cosgrove (1:58.27 Min.) und Dritter wurde Familie Werner (2:00.55 Min.). Alle drei Familien platzierten sich erstmals für einen Podestplatz und bekamen auch die „Haifischflosse“ als Glastrophäe. In der Generationenstaffel (es müssen drei Generationen pro Familie schwimmen) siegte erstmals Familie Schramke vor Titelverteidiger Cosgrove und Familie Kallwitz, die erstmalig teilnahmen. Auch hier bekam die siegende Familie einen Pokal. Im Wasserrutschen siegte im Jahrgang 2020 und jünger Charlotta Mora in 00:15,93 Min., im Jahrgang 2019-2017 siegten Antonia Viechtbauer in Zeit von 00:13,10 Min. Im Jahrgang 2016-2014 holte sich den ersten Platz Mathilda Mora in einer Zeit von 00:12,15 Min. In der Jugendklasse (Jg. 2013-2008) gewann Jana Habets

in 00:12,38 Min. Erneut gab es Erwachsenenwertung - hier gewann Yvonne Schaeffer in einer hervorragenden Zeit von 00:12,41 Min. Einen großen Dank gilt der Stadt Bad Soden für die Möglichkeit der Durchführung und der Spende der Staffelpokale!





## Sodenia-Schwimmen

Am 25. Mai 2025 fand das 13. SODENIA Schwimmfest im FreibadSoden statt. 134 Aktive aus neun Vereinen sowie zahlreiche schwimmbegeisterte Eltern und Zuschauer waren der Einladung gefolgt. Viele Helfer sorgten an Kuchen- und Salatthecken sowie am Grill für eine gute Versorgung aller Anwesenden. Bei leider regnerischem und kaltem Wetter wurden 556 Starts absolviert. Auch aus sportlichem Aspekt konnte sich das Ergebnis für die SG Soden Kelkheim sehen lassen. Am Ende des Tages standen auf dem Konto der Schwimmgemeinschaft 106 Podestplätze, davon 37 erste, 43 zweite und nochmals 26 dritte Plätze. Insgesamt überreichten Gerald Koch und Organisator Frank Bender als ESSC-Vorstandsvertreter über 200 Medaillen an die Gewinner der Jahrgänge 2017 bis 2013. Zudem wurden noch Pokale und Preise für die Schwimmerinnen und Schwimmer im kleinen und großen Mehrkampf sowie für die punktbesten Leistungen der Jahrgänge 2017 bis 2013 und der gesamten Veranstaltung überreicht. Für den tollen Medaillenspiegel mitverantwortlich waren: Victoria Chrzan, Amalie Eich, Jonathan Elsässer, Great F., Louisa F., Marthe Feenstra, Emil Filchev, Yoana Filcheva, Maja Gedeon, Benjamin Glatzel, Maria Golze, Jana Habets, Leonie Habets, Timo Habets, Domino Hendriks, Yun Joo, Helena Kallwitz, Ho-Cheon Kang, Seung-Ho Kang, Charlotte Krawietz, Julius Krawietz, Mareike L., Leonard Landwehrmann, Victoria Mangiras, Anton Piro, Amy Sophie Ronge, Diego Rump, Nazar Shuplyo, Vira Veres, Antonia Viechtbauer, Lena Werner, Tim Werner und Julia Wiedemann. Vielen Dank an die tollen Eltern und Helfer! Vielen Dank auch an die Stadt Bad Soden am Taunus, die dem ESSC das FreibadSoden zur Verfügung gestellt hat.





gooding

Dein Beitrag zählt.

## Beim Online-Shoppen Gutes tun

Liebe Freundinnen und Freunde unseres Vereins, die Internet-Plattform [www.gooding.de](http://www.gooding.de) ermöglicht es jedem, unseren Verein durch seine Online-Einkäufe zu unterstützen – ganz ohne Mehrkosten. Angeschlossen sind mehr als 2.000 Online-Shops wie OTTO, Expedia, Media Markt oder die Bahn. Bei jedem Einkauf erhält unser Verein eine Prämie, im Durchschnitt ca. 5% des Einkaufswertes. Du selbst bezahlst dabei nicht mehr, die Prämie wird durch die Unternehmen gezahlt. Gooding selbst finanziert sich durch einen freiwilligen Anteil der Prämie. Man muss sich als Nutzer nicht registrieren und keine Daten über sich preisgeben. Daher würden wir uns freuen, wenn du deine Online-Einkäufe über Gooding machst und unseren Verein dabei auswählst!

So funktioniert die Unterstützung über Gooding

- 1) Du besuchst vor deinem nächsten Einkauf die Seite [Gooding.de](http://Gooding.de) und entscheidest dich für einen von über 2.000 Online-Shops.
- 2) Im Anschluss wählst du unseren Verein „Erster Sodener Schwimm-Club“ aus.
- 3) Jetzt beginnst du ganz normal mit deinem Einkauf. Die Einkäufe kosten dadurch keinen Cent mehr. Eine Registrierung ist nicht erforderlich.

Vielen Dank für deine Unterstützung!

## Facebook & Instagram

Wettkampffotos, Infos, Updates, Veranstaltungshinweise aus allen Bereichen des ESSC sind auf Facebook und Instagram zu finden. Natürlich achten wir dabei auf die Richtlinien der DSGVO.

[www.facebook.com/essc1927](http://www.facebook.com/essc1927)

*Instagram: [essc1927ev](https://www.instagram.com/essc1927ev)*

*Instagram: [synchroteam\\_essc](https://www.instagram.com/synchroteam_essc)*



Instagram

**Meldungen und Berichte aus der Presse  
immer aktuell auf unserer Homepage**

**[www.essc-online.de](http://www.essc-online.de)**



## 2026 (alle Termine unter Vorbehalt)

Die jeweils aktuell gültigen Termine finden Sie auf [www.essc-online.de/termine/](http://www.essc-online.de/termine/) und werden auch im ESSC-Newsletter kommuniziert.

Mo. 13. April	17.00 Uhr <b>Jugendversammlung</b> 18.00 Uhr <b>Jahreshauptversammlung</b> Bürgerhaus Neuenhain, Hauptstr. 45
Sa. 16. Mai und So. 17. Mai	Bezirksmeisterschaften Schwimmen im FreibadSoden
Sa. 27. und So. 28. Juni	<b>24-Stunden-Schwimmen</b> FreiBadSoden, von 12.00 - 12.00 Uhr
So. 23. August	<b>Stadtmeisterschaften im Schwimmen und Wasserrutschen</b> , FreiBadSoden, 11.00 Uhr
Sa. 05. und So. 06. Dezember	<b>Weihnachtsmarkt</b> Alter Kurpark

- Markisen
- Edelstahlverarbeitung
- Alu-Fenster und Türen
- Garagen-Torantriebe
- Gitter, Zäune und Geländer

# Berthold Kilp

## METALLBAU

☞ **Individuelles Design**  
☞ **kompetente Beratung und**  
☞ **fachgerechte Ausführung**  
*sind die drei Standbeine unserer Firmenphilosophie. Trauen Sie sich, uns anzusprechen, wir finden auch für Ihr Problem eine passende Lösung.*

Berthold Kilp  
Bauschlosserei · Metallbau GmbH  
Zeilsheimer Straße 1 · 65779 Kelkheim/Ts.  
Telefon (0 61 95) 28 95 · Telefax (0 61 95) 23 91  
email [info@metallgestaltung-kilp.de](mailto:info@metallgestaltung-kilp.de)  
[www.metallgestaltung-kilp.de](http://www.metallgestaltung-kilp.de)

**Beratung · Planung · Montage · Kundendienst**



## Vorstand

<b>Vorstandsvorsitzender</b>	<b>Dirk Müller</b> vorsitzender@essc-online.de	Tel. 06196-24406
<b>Finanzen</b>	<b>Gerald Koch</b> finanzen@essc-online.de	Tel. 06196-24406
<b>Schriftführerin</b>	<b>Renate Kubicek</b> verwaltung@essc-online.de	Tel. 06196-25646
<b>Schwimmsport</b>	<b>Frank Bender</b> schwimmsport@essc-online.de	Tel. 06174-255858
<b>Synchronschwimmen</b>	<b>Annette Gäßler</b> synchro@essc-online.de	Tel. 0172-5312655

## Jugendvertretung

<b>Jugendsprecher</b>	<b>Leonard Kunz</b> jugend@essc-online.de
-----------------------	--

## Clubhaus

<b>Technik, Liegenschaften</b>	<b>Marco Koch</b> technik@essc-online.de
--------------------------------	---

## Geschäftsstelle

<b>Mitgliederverwaltung Hallen- und Freizeitsport</b>	<b>Ulli Müller</b> <a href="mailto:mv@essc-online.de">mv@essc-online.de</a>	Tel. 06196-24406
---	--	------------------

<b>Homepage, Social Media, Vereinsheft</b>	<b>Ulrike (Uli) Zöller</b> info@essc-online.de
--	---

---

<b>Allgemeine Information</b>	<a href="mailto:mv@essc-online.de">mv@essc-online.de</a>
<b>Mitgliederverwaltung</b>	mv@essc-online.de
<b>Schwimmen</b>	schwimmsport@essc-online.de
<b>Synchronschwimmen</b>	synchro@essc-online.de
<b>Judo</b>	judo@essc-online.de
<b>Karate</b>	karate@essc-online.de
<b>Hallensport</b>	hallensport@essc-online.de
<b>Kinderturnen</b>	kinderturnen@essc-online.de
<b>Radfahren</b>	rad@essc-online.de
<b>24h-Schwimmen</b>	<a href="mailto:anmeld24hschw@essc-online.de">anmeld24hschw@essc-online.de</a>



# Übungsplan

(Stand April 2026)

SPORTART	LEITUNG	TAG + UHRZEIT	TRAININGSORT	BEMERKUNG
<b>Judo</b> (Zusatzbeitrag)	Anna Graf, Julius Naumann, Viktoria Schmidt	Mo. 15.30 - 16.30 Mo. 16.30 - 17.30 Mo. 17.30 - 19.00 Do. 17.30 - 19.00	Hasselgrundhalle Hasselgrundhalle Hasselgrundhalle Th.-Heuss-Schule	ab 7 J. Fortgeschr. 8-11 J. Fortgeschr. 12-17 J. Fortgeschr. 12-17 J.
<b>Karate</b> (Zusatzbeitrag)	Habib Bakhshi Habib Bakhshi Habib Bakhshi Habib Bakhshi Habib Bakhshi Habib Bakhshi	Mo. 17.30 - 18.30 Mo. 18.30 - 19.30 Mo. 19.30 - 21.00 Do. 17.45 - 18.30 Do. 18.30 - 19.30 Do. 19.30 - 20.30	Drei-Linden-Schule Drei-Linden-Schule Drei-Linden-Schule Drei-Linden-Schule Drei-Linden-Schule Drei-Linden-Schule	Unterstufe bis 8. Kyu Mittelstufe ab 7. Kyu Oberstufe Unterstufe bis 8. Kyu Mittelstufe ab 7. Kyu Oberstufe
<b>Yoga</b>	Brigitte Fait	Mo. 19.00 - 20.30	ESSC-Clubhaus	(Zusatzbeitrag)
<b>Seniorinnengymnastik Frauengymnastik</b>	Petra Kühnau Petra Kühnau	Mo. 09.30 - 10.30 Mo. 19.00 - 20.00	ESSC-Clubhaus Hasselgrundhalle	(Zusatzbeitrag) (Zusatzbeitrag)
<b>Gymnastik</b> (Zusatzbeitrag)	Anke Fischer Anke Fischer	Do. 08.45 - 09.45 Do. 10.00 - 11.00	ESSC-Clubhaus ESSC-Clubhaus	
<b>Wirbelsäulen- gymnastik</b> (Zusatzbeitrag)	Frank Bender * Frank Bender * Frank Bender *	Mo. 16.00 - 17.15 Mo. 17.30 - 18.45 Do. 20.00 - 21.15	ESSC-Clubhaus ESSC-Clubhaus ESSC-Clubhaus	<b>Anmeldung erforderlich!</b>
<b>Pilates</b> (Zusatzbeitrag)	Petra Kühnau	Mo. 10.45 - 11.45	ESSC-Clubhaus	<b>Anmeldung erforderlich!</b>
<b>STRONG Nation™</b> (Kursangebot/-gebühr)	Silke Hoffmann-Horvat	Mi. 19.00 - 20.00	ESSC-Clubhaus	<b>Anmeldung erforderlich!</b>
<b>Volleyball</b>	Rolf Schmidt	Mo. 19.00 - 20.30 Do. 20:30 – 22:00	Hasselgrundhalle Drei-Linden-Schule	
<b>Krafttraining</b>	Frank Bender *	Mo. 19.00 - 20.30	Kahlbachhalle Kraftraum	
<b>Eltern-Kind-Turnen</b>	Claudia und Ulli	Mo. 15.15 - 16.30	Hasselgrundhalle	1-4 Jahre
<b>Vorschulsport</b>	Claudia und Ulli	Mo. 16.30 - 17.30	Hasselgrundhalle	5-6 Jahre
<b>Radfahren</b>	Marco Koch	Mo. 18.00	Treffpunkt am Clubhaus	<b>bitte anmelden: rad@essc-online.de</b>

Fragen: [hallensport@essc-online.de](mailto:hallensport@essc-online.de) bzw. \* [schwimmsport@essc-online.de](mailto:schwimmsport@essc-online.de)

## SCHWIMMEN

SCHWIMMGRUPPE	LEITUNG	TAG + UHRZEIT	TRAININGSORT
<b>Grundausbildung Schwimmen</b> (Zusatzbeitrag)	F. Bender, S. Kleemann, Carlotta, Emil, Leonard, Luise, Leonie C. Schäfer Mehrere Gruppen parallel bzw. hintereinander	So. 08.30 - 10.00 So. mittags	Sportbad Kelsterbach St. Angela Schule
<b>Masterschwimmen und Vereinsschwimmen</b>	Frank Bender	Di. 20.30 - 21.30 Fr. 20.00 - 21.30	ISF Sindlingen ISF Sindlingen

**Trainingszeiten während der Schulferien bitte bei den jeweiligen Trainern erfragen**



# Übungsplan

(Stand April 2026)

SCHWIMMGRUPPE	LEITUNG	TAG + UHRZEIT	TRAININGSORT
<b>Wettkampfteam LG 4 – SG Soden Kelkheim</b> (Zusatzbeitrag) (Pflicht: 2x Wasser)	Christiane Brand Sigi Kleemann	<b>Jg. 2016 - 2018</b> Mi. 15:00 - 16:30 Fr. 18.30 - 19.45	Rhein-Main-Therme ISF Sindlingen
<b>Wettkampfteam LG 3 – SG Soden Kelkheim</b> (Zusatzbeitrag) (Pflicht: 2-3x Wasser- und 1x Athletiktraining)	Heike Montag Frank Bender, Moritz Deibel Frank Bender, Moritz Deibel Frank Bender Moritz Deibel	<b>Jg. 2016 - 2017</b> Mo. 18.00 - 20.00 Mi. 16.00 - 18.15 Do. 16.00 - 18.15 Fr. 18.15 - 20.00 Sa. 12.00 - 14.00	Otfried-Preußler-Schule Rhein-Main-Therme Rhein-Main-Therme ISF Sindlingen Rosenhöhe Offenbach
<b>Wettkampfteam LG 2 – SG Soden Kelkheim</b> (Zusatzbeitrag) (Pflicht: 3x Wasser- und 1x Athletiktraining)	Heike Montag Moritz Deibel Moritz Deibel, Elias Alfonso Moritz Deibel Moritz Deibel, Elias Alfonso Moritz Deibel	<b>Jg. 2013 - 2015</b> Mo. 18.00 - 20.00 Di. 18.30 - 20.30 Mi. 16.00 - 18.00 Do. 18.00 - 20.00 Fr. 18.30 - 20.00 Sa. 13.45 - 15.45	Otfried-Preußler-Schule ISF Sindlingen Rhein-Main-Therme Rhein-Main-Therme ISF Sindlingen Rosenhöhe Offenbach
<b>Wettkampfteam LG 1</b> <b>2. Mannschaft</b> <b>SG Soden Kelkheim</b> (Zusatzbeitrag) (Pflicht: 2-3x Training)	Moritz Deibel Natalie Braun Moritz Deibel Moritz Deibel Frank Bender	Mo. 16.00 - 18.00 Di. 18.30 - 20.00 Mi. 17.30 - 19.00 Do. 18.00 - 20.00 Fr. 20.00 - 21.30	Rhein-Main-Therme KSC-Vereinsraum Rhein-Main-Therme Rhein-Main-Therme ISF Sindlingen
<b>Wettkampfteam LG 1</b> <b>1. Mannschaft</b> <b>SG Soden Kelkheim</b> (Zusatzbeitrag) (Pflicht: 3-5x Wasser- und 2x Athletiktraining)	Lukas Müller Lukas Müller Lukas Müller Lukas Müller Lukas Müller Lukas Müller	Mo. 16.00 - 18.00 Di. 19.30 - 21.00 Mi. 17.45 - 19.45 Do. 18.30 - 20.30 Fr. 17.15 - 18.45 Fr. 19.15 - 21.00 Sa. 13.45 - 15.45	Rhein-Main-Therme Rosenhöhe Offenbach KSC-Vereinsraum ISF Sindlingen KSC-Vereinsraum Rhein-Main-Therme Rosenhöhe Offenbach

Fragen zum Trainingsplan: [schwimmsport@essc-online.de](mailto:schwimmsport@essc-online.de)

## SYNCHRONSCHWIMMEN

SYNCHROGRUPPE	LEITUNG	TAG + UHRZEIT	TRAININGSORT
<b>Anfänger</b> (Zusatzbeitrag)	A. Gäßler, S. Gäßler, K. Smolnik E. Hermann, E. Fischer A. Hermann, A. Langsteiner	Di. 18.30 - 20.00 So. 08.30 - 10.00	ISF Sindlingen Sportbad Kelsterbach
<b>Altersklasse D</b> (Zusatzbeitrag)	E. Fischer, A. Langsteiner, A. Hermann	Di. 18.30 - 20.30 Mi. 16.00-19.30 Fr. 16.00-19.00	ISF Sindlingen Hallenbad LsbH Frankfurt Hallenbad LsbH Frankfurt
<b>Altersklasse C</b> (Zusatzbeitrag)	E. Hermann, A. Gäßler	Di. 18.30 - 20.30 Mi. 16.00 - 19.30 Fr. 16.00 - 18.00	ISF Sindlingen Hallenbad LsbH Frankfurt Hallenbad LsbH Frankfurt
<b>Altersklasse AB</b> (Zusatzbeitrag)	K. Smolnik	Do. 20.00 - 22.00 Fr. 16.00 - 18.00	Hallenbad LsbH Frankfurt Hallenbad LsbH Frankfurt
<b>AK Junioren und offen</b>	A. Gäßler	Do. 20.00 - 22.00	Hallenbad LsbH Frankfurt
<b>Masters</b>	A. Gäßler	Do. 20.00 - 22.00 WE nach Vereinb.	Hallenbad LsbH Frankfurt Hallenbad LsbH Frankfurt

Fragen zum Trainingsplan: [synchro@essc-online.de](mailto:synchro@essc-online.de)



## Mitglieds- und Zusatzbeiträge (Stand 03/2026)

Die Mitgliedsbeiträge werden jährlich im Februar fällig und Zusatzbeiträge vierteljährlich zum Quartalsbeginn.

Die Kündigung der Mitgliedschaft ist nur schriftlich mit eigenhändiger Unterschrift unter Einhaltung einer Kündigungsfrist von einem Monat zum Ende eines Kalenderjahres (d.h. bis zum 30. November) möglich (auch als scan per E-Mail).

Zusatzbeiträge sind vierteljährlich mit einer Frist von 15 Werktagen zum Quartalsende schriftlich (auch per E-Mail) kündbar.

Kündigungen per Post oder Scan am [mv@essc-online.de](mailto:mv@essc-online.de) senden

**Aktuelle Beiträge entnehmen Sie bitte der ESSC-Homepage:**

[www.essc-online.de](http://www.essc-online.de)

<b>Mitgliedsbeiträge</b>	<b>Aktuell</b> (€ pro Jahr)
Einzelmitgliedschaft	96,-
Familienmitgliedschaft	192,-
Fördermitgliedschaft	frei wählbarer Betrag
Aufnahmegebühr (einmalig)	25,-
Mattengeld Judo (einmalig)	15,-

<b>Zusatzbeiträge</b>	<b>Aktuell</b> (€ pro Person und Quartal)
Schwimmen	74,-
Synchronschwimmen	118,-
Wirbelsäulengymnastik	39,-
Pilates	38,-
Karate	50,-
Judo	54,-
Gymnastik	20,-

**Schon den Newsletter abonniert?**

[www.essc-online.de](http://www.essc-online.de)



## Anschriften der Übungsstätten

### **ESSC-Clubhaus**

Kelkheimer Str. 72, 65812 Bad Soden

### **Hasselgrundhalle**

Gartenstr. 2 a, 65812 Bad Soden

### **Theodor-Heuss-Schule**

Sulzbacher Str. 5, 65812 Bad Soden

### **Otfried Preußler Schule**

Am Wasserturm 1, 65812 Bad Soden

### **Drei-Linden-Schule**

Schwalbacher Str. 33,  
65812 Bad Soden-Neuenhain

### **Kahlbachhalle**

Kirchstr. 31,  
65812 Bad Soden-Altenhain

### **Vereinsheim des Kelkheimer SC**

Lorsbacher Str. 41, 65779 Kelkheim

### **FreiBadSoden**

Kelkheimer Str. 74, 65812 Bad Soden

### **ISF Internationale Schule Frankfurt**

Straße zur Internationalen Schule 33,  
65931 Frankfurt-Sindlingen

### **Sport- und Wellnessbad Kelsterbach**

Kirschenallee 52-54, 65451 Kelsterbach

### **Sportschule des Landessportbundes Hessen**

Otto-Fleck-Schneise 4, 60528 Frankfurt

### **Rhein-Main-Therme**

Niederhofheimer Straße 67, 65719 Hofheim

### **Rosenhöhe Offenbach**

Auf der Rosenhöhe 29, 63069 Offenbach

### **Kreishallenbad Kriftel**

Auf der Hohlmauer 1-3, 65830 Kriftel

---

## Der Sodener Schwimmer 2026

Herausgeber:	Erster Sodener Schwimm-Club 1927 e.V. Kelkheimer Str. 72 (Clubhaus), 65812 Bad Soden am Taunus Postfach 1101, 65796 Bad Soden am Taunus
Erscheinungsweise:	1 x jährlich
Erscheinungstermin:	April 2026
Format:	148 x 210 mm online
Verantwortlich für diese Ausgabe:	Der Vorstand, Dirk Müller
Ersterscheinung:	September 1965
Titelbild:	Synchro-Anfänger-Gruppe



Erster Sodener  
Schwimm-Club 1927 e.V.  
**24-Stunden-Schwimmen**  
2025

