



DER SODENER SCHWIMMER

Mitteilungen des Ersten Sodener Schwimm-Clubs 1927 e.V.

2025




24-Stunden-Schwimmen
5. und 6. Juli 2025
von 12:00 bis 12:00 im FreibadSoden

www.essc-online.de

23. Mai 2025
Jugendversammlung
19:00
Jahreshauptversammlung
20:00



*Erster Sodener
Schwimm-Club
1927 e.V.*

Sport in der Region – das ist Teamgeist,
Leidenschaft und Fairness. Wettkampfschwimmer
starten auf Bezirks-, Hessischen und Süddeutschen
Meisterschaften und erzielen notwendige Ergebnisse
für den Sprung in den Hessischen E-Kader und D-Kader
sowie HSV-Kader. Wir wünschen weiterhin viel Erfolg!



Taunus Sparkasse



Liebe Mitglieder und Freunde des ESSC!



Mein zweites Jahr als Vorsitzender des ESSC geht dem Ende zu. Ich freue mich sehr, dass Gerald Koch als neuer Vorstand Finanzen in das Vorstandsteam gekommen ist. Gerald hat sehr viele neue Ideen eingebracht und die temporäre Personalunion von Vorsitzender und Finanzen von mir aufgelöst.

Das Jahr war geprägt von vielen sportlichen Erfolgen (siehe Berichte auf Seiten 11, 19 und 31ff). Die besten Sportler konnten wir jetzt kürzlich in einer sehr gelungenen Veranstaltung im Sodener Kino CasaBlanca ehren. Auch die sozialen Treffen wie Hessischer Abend, Bayrischer Abend und natürlich auch das 24h-Schwimmen sowie unser Stand auf dem Weihnachtsmarkt haben das Vereinsleben bereichert.

Das Thema Lehrschwimmbad (siehe Berichte in den vorherigen Ausgaben des Schwimmers) hat sich unter den derzeitigen Bedingungen wie Zinsen und Baukosten als nicht umsetzbar erwiesen. In dem in Bau befindlichen Kreishallenbad sind für uns zusätzliche Wasserflächen reserviert worden, allerdings verschiebt sich die Fertigstellung weiter. Etwas Linderung in Bezug auf Wasserflächen hat die Kooperation mit Kelkheim gebracht.

In 2025 werden wir uns um Themen wie Sanierung der Heizung und Modernisierung des Clubraumes verstärkt kümmern.

Im Bereich Schwimmen haben wir nach einem Jahr erfolgreicher Trainingsarbeit zusammen mit dem KSC Kelkheim die Schwimmgemeinschaft SG Soden Kelkheim gegründet. Die vielfältigen administrativen Aufgaben sind gelöst und die sportlichen Erfolge haben sich auch eingestellt.

Im Bereich Judo gab es eine Übergabe der Verantwortlichkeiten von Sabine Denkewitz auf ein junges Team von vier Trainern. Auch im Bereich vom Kindesturnen gab es personelle Veränderungen und wir haben Monika Ibrahim wieder gewinnen können.

Das Thema Kindeswohl ist für uns – wie für alle Vereine – erneut verstärkt auf der Tagesordnung gelandet. Die Anforderungen für Zuschüsse haben sich hier verschärft. Es hat sich gezeigt, dass der ESSC in diesem Bereich seit vielen Jahren eine Vorreiterrolle übernimmt.

Die weiteren Aufgaben gehen auch dieses Jahr sicher nicht aus. Eine der Hauptaufgaben wird es sein, den Vorstand zu komplettieren, das sportliche Angebot weiter auszubauen und weitere Mitglieder zu gewinnen.



Große Ereignisse werfen ihren Schatten voraus: 2027 feiert der ESSC seinen 100sten Geburtstag.

Mit sportlichen Grüßen

Dirk Müller

Vorstandsvorsitzender

Blumen Weigand 1834

Sträuße für jeden Anlass
Wohnaccessoires
Kunstpflanzen und Kunstblumen
Balkonpflanzen aus eigener Gärtnerei
Pflanzen für Innen und Außen
Lieferservice
Trauerfloristik

Weigand's Wohnzimmer

Kelkheimer Straße 3
65812 Bad Soden
www.blumen-weigand.de
Tel. 06196/22218
Fax 06196/643618

ÖFFNUNGSZEITEN
Montag bis Freitag
08:30 - 13:00 Uhr
14:30 - 18:30 Uhr
Samstag
08:30 - 14:00 Uhr



**Termine immer aktuell
auf unserer Homepage
www.essc-online.de/termine
und im ESSC-Newsletter**



Schwimmartikel für

Babyschwimmen • Schwimmen • Aqua-Fitness

www.asobi.de

ASOBI Aqua Trade Shop and Sports • Kastanienhain 28 • 65812 Bad Soden am Taunus
Fax: 0 61 74 - 2 55 79 78 • E-mail: info@asobi.de

MÖCHTEN SIE
MEHR RAUM UND ZEIT
FÜR SICH?

Als Kunst- und Körpertherapeutin unterstütze ich Sie gerne dabei, sich Raum und Zeit zu nehmen, um:

- Sich persönlich weiter zu entwickeln.
- Neue Wege zu gehen.
- Sich zu entspannen.
- Mehr Wohlbefinden zu erlangen.
- Ihre Beziehung lebendig zu gestalten und weiter zu entwickeln.

Neugierig?

Ich freue mich auf Sie!

Dr. Petra Saltuari



PRAXIS FÜR KUNST- UND KÖRPERTHERAPIE
PSYCHOTHERAPIE (HP)
PAARENTWICKLUNG

Praxis für Kunst- und Körpertherapie & Paarentwicklung
„Mehr Raum und Zeit für mich!“
Dr. Petra Saltuari • 0176 - 53 30 30 89
petra@saltuari.de • www.petra-saltuari.de

Foto: Kristopher Roller



Einladung zur Jugendversammlung

Gemäß § 10 der Satzung des ESSC findet am
Freitag, dem 23. Mai 2025, um 19.00 Uhr,
im ESSC-Clubhaus, Kelkheimer Str. 72, 65812 Bad Soden am Taunus,
die diesjährige Jugendversammlung statt.

Wir laden alle Jugendlichen im ESSC herzlich ein
und bitten um zahlreiche Teilnahme.

Wahlberechtigt in der Jugendversammlung sind alle Mitglieder ab dem
vollendeten 10. bis zum vollendeten 20. Lebensjahr.

Der Jugendsprecher ist wählbar ab dem vollendeten 14. Lebensjahr.

Tagesordnung

1. Begrüßung
2. Genehmigung der Tagesordnung
3. Protokoll der Jugendversammlung vom 17. Mai 2024
(Das Protokoll kann bei dem Vorstandsvorsitzenden vorab eingesehen werden und liegt während der Versammlung im Versammlungsraum aus)
4. Bericht des Jugendsprechers über das vergangene Jahr – Ausblick auf 2025
5. Wahl des Jugendsprechers
4. Anträge
5. Verschiedenes

Anträge müssen gemäß § 10 der Satzung des ESSC schriftlich mit Begründung bis zum 16. Mai 2025 beim Vorstandsvorsitzenden, Dirk Müller, Königsteiner Str. 166, 65812 Bad Soden am Taunus, vorliegen.

Erster Sodener Schwimm-Club 1927 e.V.

Eva Schön

Jugendsprecherin

Dirk Müller

Vorstandsvorsitzender



Ordentliche Mitgliederversammlung als Jahreshauptversammlung

Gemäß § 9 der Satzung des ESSC findet am
Freitag, dem 23. Mai 2025, um 20.00 Uhr
im ESSC-Clubhaus, Kelkheimer Str. 72, 65812 Bad Soden am Taunus
eine ordentliche Mitgliederversammlung als Jahreshauptversammlung statt.

Wir laden alle Mitglieder und Eltern der Kinder und Jugendlichen
im ESSC herzlich ein und bitten um zahlreiche Teilnahme.
Eine ordnungsgemäß einberufene Mitgliederversammlung ist lt. §9(5) der Satzung
stets beschlussfähig, unabhängig von der Zahl der anwesenden Mitglieder.
Stimmberechtigt sind alle Mitglieder ab dem vollendeten 16. Lebensjahr,
wählbar sind sie ab dem vollendeten 18. Lebensjahr.

Tagesordnung

1. Begrüßung durch den Vorstandsvorsitzenden
2. Genehmigung der Tagesordnung
3. Protokoll der Jahreshauptversammlung vom 17. Mai 2024
(Das Protokoll kann bei dem Vorstandsvorsitzenden vorab eingesehen werden und liegt während der JHV im Versammlungsraum aus)
4. Ehrungen
5. Berichte aus den Vorstandsbereichen
(sind im Wesentlichen im Sodener Schwimmer 2024 veröffentlicht)
6. Diskussion der Berichte
7. Finanzen: Ergebnis 2024 und Planung 2025
8. Beschluss über Rücklagen
9. Bericht der Rechnungsprüfer
10. Beschluss über die Entlastung des Vorstandes
11. Bestimmung eines Versammlungsleiters / Leiter der Wahlkommission
12. Neuwahl der Vorstandsmitglieder
13. Nachwahl eines Rechnungsprüfers
14. Anträge
15. Verschiedenes

Anträge müssen gemäß § 9.2 der Satzung des ESSC schriftlich mit Begründung bis zum 16. Mai 2025 beim Vorstandsvorsitzenden, Dirk Müller, Königsteiner Str. 166, 65812 Bad Soden am Taunus, vorliegen.

Erster Sodener Schwimm-Club 1927 e.V.
Dirk Müller, Vorstandsvorsitzender



Bericht Finanzen für 2024

Unser ESSC steht aktuell finanziell solide da. Das Jahr 2024 konnte wieder mit einem vorläufigen Überschuss von €7.761,24 aus den laufenden Einnahmen und Ausgaben (d.h. vor Bildung oder Auflösung von Rücklagen) abgeschlossen werden. Dieses Ergebnis liegt deutlich über dem Wirtschaftsplan 2024. Allerdings ist der Jahresüberschuss deutlich von €47.782 im Jahr 2023 um ca. €40.000 zurückgegangen. Die finanzielle Stabilität gründet auf den Mitgliedern, die weiterhin mit viel Freude und Erfolg im Verein aktiv sind, und dem vorsichtigen Wirtschaften. Allerdings gab es im Jahr 2024 aus verschiedenen Richtungen Gegenwind, der das Jahresergebnis negativ beeinflusst hat und voraussichtlich auch zukünftige Jahre beeinflussen wird.

Das Vereinsvermögen ist von €355.250,52 zum 31.12.2023 auf €363.011,76 zum 31.12.2024 gestiegen.

Die Anzahl unserer Mitglieder war am 1.1.2025 900. Dies ist ein kleiner Rückgang im Vergleich zu 929 im Vorjahr. Dieser Rückgang reiht sich jedoch in den längerfristigen Trend für viele Vereine ein und ist deshalb besorgniserregend. Dauerhaft sinkende Mitgliederzahlen könnten langfristig den Bestand des Vereins gefährden. Wir müssen diesem Trend daher gemeinsam entgegentreten, das sportliche Angebot für unsere Mitglieder noch attraktiver gestalten und aktiv neue Mitglieder werben.

Die Einnahmen sanken im Jahr 2024 um ca. €17.500. Ein Rückgang war teilweise erwartbar, da wir im Jahr 2023 mit den Hessischen Meisterschaften im Schwimmen (Langbahn) einen großen und sehr erfolgreichen Wettkampf ausgerichtet haben. Die Einnahmen aus Mitglieds- und Zusatzbeiträgen sanken entsprechend der gesunkenen Mitgliederzahl ebenfalls leicht. Steigende Kursgebühren konnten diesen Rückgang fast ausgleichen. Dies zeigt, dass der ESSC insgesamt weiterhin ein attraktives Angebot für Sportlerinnen und Sportler hat.

Sowohl Spenden als auch öffentliche Zuschüsse sanken im Jahr 2024 stark. Die Kostenumlage aus der Startgemeinschaft mit dem Kelkheimer Schwimm-Club war ebenfalls rückläufig, da der Anteil an ESSC-Schwimmern gestiegen ist. Gestiegene Zinseinnahmen auf das Vereinsvermögen konnten die Rückgänge der anderen Einnahmen nicht ausgleichen.

Bei den Kosten sind insbesondere ein Anstieg bei den Personalkosten, den Trainerhonoraren, den Verbandsbeiträgen und den Meldegeldern für Schwimmwettkämpfe hervorzuheben.

Für die langjährige Unterstützung unserer Arbeit durch finanzielle Zuwendungen der Stadt Bad Soden, der Gemeinde Sulzbach und dem Main-Taunus-Kreis sowie für viele individuelle Spenden und Zuwendungen danke ich im Namen des gesamten Vorstands auch in diesem Jahr allen Spendern und Spenderinnen ausdrücklich.

Der Wirtschaftsplan 2025 trägt den veränderten Rahmenbedingungen Rechnung und ist entsprechend vorsichtig aufgestellt. Insbesondere ist angesichts leerer öffentlicher Kassen fraglich, ob öffentliche Zuschüsse wieder das vorherige Niveau erreichen.



Leicht rückläufigen laufenden Einnahmen stehen um ca. 3,5% steigende laufende Kosten gegenüber. Entsprechend erwartet der Vorstand für 2025 aus heutiger Sicht einen Jahresfehlbetrag von ca. €2.000 aus laufenden Einnahmen und Ausgaben. Dieser Fehlbetrag soll durch geeignete Maßnahmen im Jahresverlauf vermieden oder ausgeglichen werden.

Nichtsdestotrotz plant der Vorstand für 2025 erforderliche Investitionen in den Erhalt des Clubhauses. Auch in den Folgejahren sind entsprechende Erhaltungsinvestitionen zu erwarten, da z.B. die Heizung das Ende der erlaubten 30-jährigen Nutzungsdauer erreichen wird. Der Vorstand plant im Jahr 2025 eine Renovierung des Clubhaus Innenraums für ca. €30,000 sowie die Vorbereitung der energetischen Sanierung des Clubhauses bzw. des Ersatzes der Heizung mit bis zu €10.000. Diese Investitionen sollen im Wesentlichen durch die Nutzung von dafür vorgesehenen Rücklagen finanziert werden.

Alle genannten Werte basieren auf dem vorläufigen Jahresabschluss ohne Berücksichtigung der Auflösung oder Bildung von Rücklagen. Diese müssen durch die Mitgliederversammlung beschlossen werden.

Mit sportlichen Grüßen

Gerald Koch, Finanzen
Bad Soden, im März 2024




MAXIMILIAN MÜLLER
FRISEURE

Farbe – Ihr individueller Look!
Mit Farbakzenten die Persönlichkeit unterstreichen oder die natürliche Haarfarbe verstärken. Hier im Salon. Wir beraten Sie gerne ...

Eine Quelle der Inspiration.

Zum Quellenpark 30 Telefon 0 61 96 / 2 37 33 ÖFFNUNGSZEITEN Di., Mi. 8–19 Uhr
65812 Bad Soden www.muellerfriseur.de Do. 8–21 Uhr · Fr. 8–18 Uhr · Sa. 7–14 Uhr





Ergebnis 2024 (Stand 10.03.2025)

Einnahmen		Ausgaben	
Mitgliedsbeiträge und Aufnahmegebühren	69.542	ESSC Personal-, Lohnnebenkosten	18.356
Zusatzbeiträge der Sportarten	111.194	Bürobedarf, Verwaltung	16.547
Spenden	15.101	Laufende Kosten Clubhaus (Energie, Instandhaltung etc.)	6.049
Zuschüsse	13.421	Abschreibungen Anlagevermögen und Sportgeräte	2.302
Ideeller Bereich	209.259	Honorare Trainer, Übungsleiter	77.806
		Beiträge Verbände	6.675
Kursgebühren	7.650	Lizenzen, Registrierungen	6.114
Meldegelder eigene Wettkämpfe	4.224	Versicherungen (Sport, Kfz, Clubhaus)	4.124
Veranstaltungen (24h-Schw, Sodenia, Weihnachtsmarkt)	10.407		
Werbeeinnahmen	680	Werbeausgaben (Schwimmer, Pokale)	3.277
Trainingslager, Wettkämpfe	32.951		
Schwimmabzeichen, Prüfungsmarken etc.	3.896	Wettkampfteilnahme (Schwimmen)	28.430
		Wettkampfteilnahme (Synchro)	10.602
Zweckbetrieb	59.808	Kosten Trainingslager	36.845
		Bäder, Hallen, Geräte	43.212
Kostenteilung SG Soden Kelkheim	12.751	Fortbildungen, Fahrtkosten etc.	10.969
Vermögensverwaltung, Zinsen	4.057	Veranstaltungen (24h-Schw, Sodenia, Weihnachtsmarkt)	6.883
Diverse Verkaufsartikel	79	Vermögensverwaltung, Zinsen	0
Gesamteinnahmen	285.954	Gesamtausgaben	278.193
Jahresüberschuss	7.761		



Plan 2025 (Stand 10.03.2025)

Einnahmen		Ausgaben	
Mitgliedsbeiträge und Aufnahmegebühren	69.500	ESSC Personal-, Lohnnebenkosten	19.000
Zusatzbeiträge der Sportarten	111.000	Bürobedarf, Verwaltung	17.000
Spenden	12.500	Laufende Kosten Clubhaus (Energie, Instandhaltung etc.)	6.000
Zuschüsse	15.000	Abschreibungen Anlagevermögen und Sportgeräte	2.300
Ideeller Bereich	208.000	Honorare Trainer, Übungsleiter	82.500
		Beiträge Verbände	7.000
Kursgebühren	7.500	Lizenzen, Registrierungen	6.500
Meldegelder eigene Wettkämpfe	4.250	Versicherungen (Sport, Kfz, Clubhaus)	4.500
Veranstaltungen (24h-Schw, Sodenia, Weihnachtsmarkt)	10.000		
Werbeeinnahmen	700	Werbeausgaben (Schwimmer, Pokale)	3.250
Trainingslager, Wettkämpfe etc.	33.000		
Schwimmabzeichen, Prüfungsmarken etc.	3.750	Wettkampfteilnahme (Schwimmen)	28.500
		Wettkampfteilnahme (Synchro)	11.000
Zweckbetrieb	59.200	Kosten Trainingslager	38.000
		Bäder, Hallen, Geräte	45.000
Kostenteilung SG Soden Kelkheim	12.500	Fortbildungen, Fahrtkosten etc.	11.000
Vermögensverwaltung, Zinsen	6.800	Veranstaltungen (24h-Schw, Sodenia, Weihnachtsmarkt)	7.000
Diverse Verkaufsartikel	0	Vermögensverwaltung, Zinsen	0
Gesamteinnahmen	286.500	Gesamtausgaben	288.550
Erwarteter Jahresfehlbetrag	-2.050		



Jahresbericht Synchronschwimmen 2024

Die Synchronschwimmerinnen des ESSC schließen wieder mit herausragenden Ergebnissen an die Erfolgsserie von 2023 an und auch das Wettkampfsjahr 2024 gehört noch einmal zu einem der erfolgreichsten in den letzten Jahren.

Mit einem Deutschen Meistertitel, zwei Deutsche Vizemeister und sehr vielen guten weiteren Platzierungen bei deutschen und süddeutschen Meisterschaften, konnten die Aktiven auch im Jahr 2024 Geschichte für das Synchronschwimmens im ESSC schreiben.

Wie immer starteten wir im Februar mit dem **DSV-Pflichtranglistenturnier** für die jüngeren Aktiven. Die Veranstaltung fand in Karlsruhe statt und es nahmen 10 Schwimmerinnen teil. Besonders die Mädels der jüngsten Altersklasse 10 - 12 Jahre zeigten sehr gute Leistungen. Schon im Vorkampf schwammen Pia Diepolder und Aleksandra Kulisa in ihren jeweiligen Jahrgangsklassen unter die ersten acht und qualifizierten sich damit für die Finals.

Die Ergebnisse in den Finals:

3. Platz Jahrgang 2014

Pia Diepolder

7. Platz Jahrgang 2014

Aleksandra Kulisa





Der erste Wettkampf in unserem erfolgreichen Jahr waren die **Deutschen Meisterschaften**, die Ende März in Berlin stattfanden. An den deutschen Titelkämpfen der offenen Klasse nahm aus ganz Hessen nur der Erste Sodener Schwimm-Club teil und das Junioren-Team konnte sich zum Saisonauftakt schon mit zwei vierten und fünften Rängen in den Finals gut platzieren:

- 4. Platz im Duett Technische Kür Lea Kittinger, Francesca Isola
- 4. Platz im Duett overall Lea Kittinger, Francesca Isola
- 5. Platz in der Gruppe FK und TK Lea Kittinger, Francesca Isola, Anika Langsteiner, Maike Schütz, Arwen Scharr

Im Mai folgten die **Süddeutschen Altersklassenmeisterschaften**, die wieder im Fächerbad in Karlsruhe vom SSC Karlsruhe ausgerichtet wurden. Wie im Vorjahr gewannen die ESSC-Synchros drei Meistertitel und viele weitere gute Platzierungen in den verschiedenen Altersklassen.

Die Ergebnisse im Einzelnen:

- 1. Platz** im TK+FK Solo AK-A Cara Luna Jakob
- 4. Platz im TK-Solo AK-B Kiera Schramke
- 3. Platz** im FK-Solo AK-B Kiera Schramke
- 3. Platz** im Solo AK-C Aurora Mancini
- 1. Platz** im TK-Duett Junioren Elena Fischer, Arwen Scharr
- 2. Platz** im FK-Duett Junioren Elena Fischer, Maike Schütz
- 5. Platz im Duett AK-C Natalia Niesel, Francesca De Bartolomei
- 1. Platz** in TK+FK Gruppe Junioren Elena Fischer, Arwen Scharr, Maike Schütz, Emily Hermann
- 3. Platz** in der Gruppe AK-C Aurora Mancini, Natalia Niesel, Francesca De Bartolomei, Viktoria Bejenar, Smilla Essig, Juli Bäßler, Daniela Scherer





Unsere Landesmeisterschaften in den Jugendklassen und der offenen Wertung fanden traditionell in einem gemeinsamen Wettkampf statt. Anfang Juni war der MTV Urberach Ausrichter der **Hessischen offenen und Altersklassen-Meisterschaften**.

Der Medaillenspiegel des ESSC für die 16 einzelnen Wettkämpfe bei den **Altersklassen-Meisterschaften**: 11 x Gold - 6 x Silber - 1 x Bronze

Alle fünf Solodisziplinen gingen an Schwimmerinnen des ESSC:

Marie Bremer (10-12 Jahre), Aurora Mancini (13-15 Jahre), Kiera Schramke (16-17 Jahre), Cara Luna Jakob (18-19 Jahre) und Elena Fischer (20-25 Jahre).

Bei den Duetten: Silber für Daria Kulisa und Pia Diepolder (10-12 Jahre), Gold und Silber für Natalia Niesel mit Francesca De Bartolomei und Viktoria Bejenar mit Smilla Essig (13-15 Jahre) und nochmal Gold für Elena Fischer und Maike Schütz in der Juniorenklasse.

Zweimal gab es Gold bei den Team Disziplinen: für die 7 Aktiven in der Klasse C (13-15 Jahre) und für Elena Fischer, Maike Schütz, Arwen Scharr und Emily Herrmann in der Juniorenklasse.





Die Titel bei den **Hessischen Meisterschaften** gingen in den Disziplinen Solo, Duett und Gruppe im zwölften Jahr in Folge an die Sodener Synchronschwimmerinnen:

Hessische Meisterin im Solo:	Kiera Schramke
Hessische Meisterinnen im Duett:	Elena Fischer und Maike Schütz
Hessenmeister Gruppe:	Elena Fischer, Maike Schütz, Arwen Scharr, Maike Schütz

Im Solo blieben auch Silber und Bronze unseren Reihen.

In der Disziplin Duett gewann Bad Soden auch den Silberplatz und im Gruppenwettkampf erzielte unsere C-Gruppe auch noch die Bronzemedaille.

Unserer Wettkampfhöhepunkt im vergangenen Jahr waren einmal mehr die **Deutschen Altersklassen-Meisterschaften**, die Mitte Juni in Riesa ausgetragen wurden.

Die ESSC-Synchros wurden zweimal Deutsche Meisterinnen im Duett und dreimal Deutsche Vizemeisterinnen im Solo und in der Gruppe.

Alle Schwimmerinnen erreichten außerdem weitere gute Platzierungen in den Finals.

Die Ergebnisse in der Übersicht:

1. Platz im TK-Duett Junioren	Elena Fischer und Arwen Scharr
1. Platz im FK-Duett Junioren	Elena Fischer und Maike Schütz
2. Platz im FK-Solo AK-A	Cara Luna Jakob
3. Platz im Solo AK-A overall	Cara Luna Jakob
2. Platz in TK+FK Gruppe Junioren	Elena Fischer, Maike Schütz, Arwen Scharr, Lea Kittinger, Emily Hermann
7. Platz im Solo AK-C	Aurora Mancini
7. Platz im Solo AK-B	Kiera Schramke
7. Platz in der Gruppe AK-C	Aurora Mancini, Natalia Niesel, Francesca De Bartolomei, Viktoria Bejenar, Smilla Essig, Juli Bäßler



Für die Schwimmerinnen im Nachwuchsbereich ist der **Süddeutsche Altersklassenpokal** ein fester Höhepunkt im Wettkampfkalender. Die Veranstaltung fand bereits jetzt zum zweiten Mal in Folge in Kaiserslautern statt.

Im Wertungsbereich der 13-15-Jährigen dominierte der Erste Sodener Schwimmclub erneut alle Wettkämpfe, gewann alle Disziplinen und auch den Pokal für die beste Mannschaft.

In der Klasse der 10-12-Jährigen erreichte das Team aus Bad Soden in der Gesamtwertung den zweiten Platz.

Die Ergebnisse der beiden Teams im Einzelnen:

- 1. Platz** im Solo AK-C
- 1. Platz** im Duett AK-C
- 4. Platz im Duett AK-C
- 1. Platz** in der Gruppe AK-C

- 3. Platz** im Solo AK-D
- 2. Platz** im Duett AK-D
- 2. Platz** in der Gruppe AK-D

Aurora Mancini
Natalia Niesel und Francesca De Bartolomei
Viktoria Bejenar und Smilla Essig
Aurora Mancini, Natalia Niesel, Francesca De Bartolomei, Viktoria Bejenar, Smilla Essig, Juli Bäßler, Daniela Scherer
Marie Bremer
Pia Diepolder und Daria Kulisa
Marie Bremer, Pia Diepolder, Daria Kulisa, Aleksandra Kulisa, Paulina Penselin, Amy Siemann



Die **Deutschen Meisterschaften der Masters** waren für uns hessische Vereine im vergangenen Jahr ein Heimspiel, denn sie fanden mit dem Ausrichter MTV Urberach im Bezirk Süd statt.

Der Erste Sodener SC war mit vier Gold- und einer Silbermedaille der erfolgreichste Verein bei dieser Meisterschaft.

Hier die Platzierungen in den Medaillenrängen:

- | | |
|---|--|
| 2. Platz im Solo AK-30-39 | Anika Langsteiner |
| 1. Platz im Duett AK-50-59 | Ulrike Zöller und Kerstin Smolnik |
| 1. Platz im Duett AK-25-29 | Emily Hermann und Sophie Hahn |
| 1. Platz in der Gruppe AK-25-34 | Anika Langsteiner, Emily Hermann, Sophie Hahn, Kerstin Smolnik, Maike Schütz, Annika Hütsch |
| 1. Platz in der Freien Kombination | Anika Langsteiner, Emily Hermann, Sophie Hahn, Kerstin Smolnik, Maike Schütz, Annika Hütsch, Ulrike Zöller, Naomi Zöller, Britta Schütz, Kim Pilzecker |



Als letzte Maßnahme im Kalenderjahr 2024 stand die **jährliche Kadersichtung** für die Nominierung der Landeskader 2025 auf dem Terminplan.

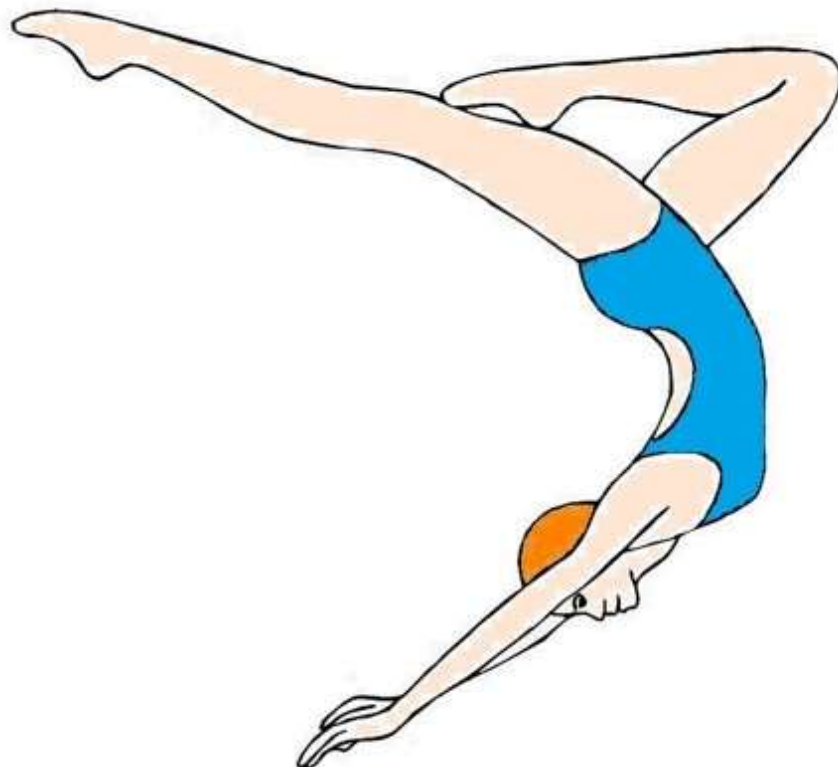
25 Aktive des ESSC aus allen Altersklassen nahmen an der Leistungssichtung teil und die Altersklasse 9-11 Jahre, also der Nachwuchs mit den jüngsten Schwimmerinnen, war mit 10 Teilnehmerinnen aus Bad Soden sehr stark vertreten.

Seit Herbst 2024 gibt es jetzt auch für Synchronschwimmen die Bundeseinheitlichen Landeskaderkriterien. Diese Kriterien schreiben für jede Altersklasse und jeden Jahrgang einen speziellen und eigenen Leveltest vor und unsere Aktiven wurden in den Wochen vor der Maßnahme von den Trainerinnen sehr genau auf diese speziellen Tests vorbereitet.

Am Ende konnten unsere Teilnehmerinnen mit ihren gezeigten Leistungen sehr zufrieden sein und aus allen Altersklassen wurden Aktive für das Jahr 2025 in die Landeskader Synchronschwimmen berufen.



*Annette Gäßler
ESSC - Synchronschwimmen*





Jahresbericht Schwimmsport – von April 2024 bis Februar 2025

Knapp 100 Kinder befinden sich in der Grundausbildung Schwimmen in der Rhein-Main-Therme. Zur Grundausbildung zählen Anfänger sowie Kinder mit Seepferdchen, Bronze und Silberabzeichen. Zwei „Hobbygruppen“ sind ebenfalls Samstagnachmittag in der RMT. Als Trainer fungieren hier Frank Bender, Sigi Kleemann, Carolina Schäfer, Eva Schön, Ivan Makarskyi und Aktive der Wettkampfmansschaft.

Im Sommer 2024 fanden wieder Anfängerkurse im FreibadSoden statt. Thomas Wagner hat hier beide Gruppen betreut und die Kinder zum Seepferdchen geführt. Trainingsorte für die Wettkampfschwimmer sind weiterhin das Hallenbad der ISF, die Hallenbäder in Hofheim und Kelsterbach und die Rosenhöhe in Offenbach.

Wettkampfmansschaft LG 1 bis LG 4:

Süddeutsche Meisterschaften 2024 in Ingolstadt: Am ersten Mai-Wochenende fanden in Ingolstadt die diesjährigen Süddeutschen Meisterschaften im Schwimmen statt. Die SG Soden Kelkheim war mit 14 Aktiven stark vertreten. Die ersten Teilnehmer*innen reisten bereits am Freitagmorgen gemeinsam mit Trainer Lukas Müller und einigen Eltern in den Süden, um nachmittags in den Wettkampf zu starten. Den Auftakt machte Sara Fülöp mit ihrem Start über 50m Rücken. Sie konnte sich leider nicht verbessern und verpasste eine Medaille nur knapp um zwei Zehntel. Es folgte der Start von Leif Fuchs über 50m Schmetterling. Er konnte sich mit einer neuen persönlichen Bestzeit von Platz 24 auf Platz 7 vorkämpfen. Am Abend standen dann noch die 4x200m Freistil Staffeln der Frauen und Männer auf dem Programm, zu dem auch ein Großteil der restlichen Mannschaft zum Anfeuern angereist war. Bei den Frauen starteten Emma Rüter, Liza Wagner, Emilia Muth und Sara Fülöp. Da für keine der Schwimmerinnen diese Strecke zu ihren Lieblingsstrecken zählt, ging es hier einfach ums Dabeisein. Emma und Liza konnten hier jedoch auch beide eine Leistungssteigerung zeigen. Anschließend gingen Hadrien Legendre, Julian Koch, Florian Wiese und Leif Fuchs ins Wasser und freuten sich über dieses besondere Mannschaftserlebnis. Nachdem es am Samstag dann direkt mit der nächsten Staffel weiterging (Leif, Emma, Sara und Hadrien über 4x100m Freistil), folgten für Emma Rüter, Diego Rump, Alexander Golze und Pablo Legendre der Einzelstart über 50m Brust.

Einige von ihnen hatten hier neben einer guten Platzierung auch die Hoffnung auf eine Qualifikation zu den DJM Ende Mai im Hinterkopf. Diego, Alex und Pablo konnten die Anspannung in Energie umwandeln und schwammen hier fantastische Bestzeiten. Diego verbesserte sich um fast sechs Zehntel und belegte Platz acht. Damit hat er sich auch den Platz bei den Deutschen Jahrgangsmeyerschaften gesichert. Alex verbesserte sich ebenfalls um eine halbe Sekunde und belegte in einem starken Feld Platz 25. Pablo stellte seinen eigenen Vereinsrekord mit über einer Sekunde Bestzeit ein, sicherte sich Platz 5 und wird auf dieser Strecke ebenfalls bei den DJM starten. Emma konnte auf dieser Strecke ihre Leistung nicht verbessern und landete auf dem 13. Platz. Den Samstagnachmittag genoss die gesamte Gruppe außerhalb des Schwimmbads bei herrlichem Wetter mit Eis essen und relaxen, schließlich stand am Sonntag für die meisten noch ein volles Programm auf dem Plan.



Den Anfang machte wieder Sara, die über ihre Paradelage Rücken gerne nochmal ihre Form über die 100m unter Beweis stellen wollte. Mit einer 1:11,33 gelang ihr zwar keine persönliche Bestzeit, aber mit einem Saisonrekord holte sie sich den dritten Platz. Auch Emma wollte über 100m Brust nochmal zeigen was sie kann. Sie verbesserte ihre gerade erst in Darmstadt aufgestellte Bestzeit um eine dreiviertel Sekunde, belegte damit Platz 9 und hat sich die DJM-Teilnahme errungen. Pablo bestätigte auf der gleichen Strecke seine bisherige Leistung und kam auf Platz 8. Direkt im Anschluss kamen die 50m Freistil. Eine Strecke, auf der sieben Schwimmer*innen der SG Soden Kelkheim starteten. Bei den Mädels konnten Miriam Koch, Emma Rüter und Vivien Unger leider keine Bestzeiten knacken. Luca Schuler und Julian Koch konnten ihre aktuelle Form bestätigen, auch wenn sie sich mehr vorgenommen hatten. Für Alex und Leif lief es super und beide konnten sich nochmals verbessern. Leif kam mit einer Zeit von erstmals unter 26 Sekunden auf den siebten Platz. Am Ende des langen Wettkampfwochenendes stand dann noch einmal die 4x100m Lagen Mixed Staffel mit Sara, Pablo, Leif und Emma an. Und auch wenn alle bereits sehr erschöpft waren, zeigten sie Kampfgeist und gaben alles.



Deutsche Jahrgangsmeisterschaften 2024 in Berlin:

Pablo Legendre, Diego Rump und Emma Rüter am Start bei den Deutsche Jahrgangsmeisterschaften 2024 in Berlin: Für fünf Tage ging es hoch her in der Schwimm- und Sprunghalle im Europasportpark (SSE). Insgesamt 1475 Aktive aus 307 Vereinen aller Landesverbände sorgten für eine unglaubliche Stimmung im und am Becken. Auf den



Tribünen war viel los. Und mittendrin auch drei Schwimmer *innen der SG Soden Kelkheim. Am 21. Mai ging es bereits für Pablo Legendre und Diego Rump auf den Weg in die Hauptstadt, so dass sie nach der Anreise und dem Einchecken im Hotel bereits am Vortag ihres Wettkampfes Eindrücke der imposanten Wettkampfstätte sammeln und ein erstes Einschwimmen in der imposanten Halle absolvieren konnten.

Für die Jungs ging es dann am Mittwochvormittag über 50m Brust an den Start. Beide kamen nicht an ihre Bestzeiten heran und so wurde Pablo im Jahrgang 2006 über 50m Brust in einer Zeit von 00:32,94 min 25. Diego erreichte mit 00:34,49 min Platz 27 im Jahrgang 2010. Am Donnerstag reiste Emma Rüter an, damit sie am Vortag schon einmal die Wettkampfstätte begutachten und sich an die beeindruckende Kulisse gewöhnen konnte. Am Freitag startete sie dann über die 100m Brust-Strecke. Auch sie kam nicht ganz an ihre Bestzeit heran, bestätigte aber ihre aktuell gute Leistungsform und belegte mit einer Zeit von 01:20,60 min den 23. Rang im Jahrgang 2009. Für alle drei Schwimmer*innen war es ein tolles Erlebnis auf höchster nationaler Ebene zu schwimmen.



Deutsche Meisterschaften „Schwimmerischer Mehrkampf“ 2024 in Braunschweig:

Riesenerfolg für Hannah Schappert und Julius Koch: Hannah Schappert und Julius Koch nahmen erstmals an den Deutschen Meisterschaften im schwimmerischen Mehrkampf der Jahrgänge 2012 und 2013 teil. Bei den Meisterschaften (14.-16.06.) in Braunschweig belegte Hannah einen hervorragenden 7. Platz, Julius kam auf den 11. Rang. Qualifiziert hatten sich die TOP 80 über 200m Lagen in Deutschland, die aus 132 Vereinen kamen. Die Aktiven mussten sieben Starts absolvieren und für die geschwommenen Zeiten wurden die Punkte addiert, welches das Endergebnis darstellt. Die besten Ergebnisse waren: Hannah: 25m Delphinbeine Bauch- und Rückenlage, 50m Delphinbeine 0:52.27 min., 100m Schmetterling 1:22.84 min., 200m Schmetterling 3:05.55 min., 200m Lagen 2:55.89 min., 400m Freistil 5:29.39 min. Julius: 25m Delphinbeine Bauch- und Rückenlage, 50m Delphinbeine 0:47.50 min., 100m Schmetterling 1:24.56 min., 200m Schmetterling 3:11.45 min., 200m Lagen 2:55.31 min., 400m Freistil 5:48.82 min.





Hessische Meisterschaften und Jahrgangsmesterschaften auf der Langbahn 2024 in Wetzlar:

Am ersten Wochenende im Juli ging es für eine Auswahl von Schwimmer*innen der SG Soden Kelkheim nach Wetzlar, um dort gemeinsam mit über 700 anderen Qualifizierten um die begehrten hessischen Meistertitel und gute Platzierungen zu kämpfen. Mit rund 170 Meldungen war die SG Soden Kelkheim der fünftstärkste Verein (von 55) am Start. Früh morgens um acht Uhr ging es ins 50 Meter Becken – bei über 3350 Meldungen stand allen ein strammes Programm bevor. Am Ende einer langen und anstrengenden Saison und kurz vor Beginn der Ferien sprangen unsere Athleten insgesamt 171-mal ins kalte Nass und holten alles aus sich heraus. Am Ende stehen 86 Top Ten Platzierungen – darunter sechs Vizetitel- und sechs Bronzemedailles im Protokoll. Emma Rüter holte sich dreimal den Titel der hessischen Vizemeisterin im Jahrgang 2009 – über 50 und 100 m Brust sowie über 50m Freistil. Zudem zog sie über die beiden Bruststrecken auch ins offene Finale ein. Über 50m Rücken konnte sie sich über einen guten 4. Rang und bei 200m Brust über Platz 5 freuen. Julius Koch schnappte sich über 100m und 200m Rücken jeweils den Vizemeister-Titel und verbesserte seine persönliche Bestleistung jeweils um ca. 5 Sekunden. Über 100m Schmetterling landete er mit nur 0,5 Sekunden Abstand nach vorne auf dem 3. Platz. Hannah Schappert erreichte zweimal das Treppchen: Über 200m Lagen erreichte sie die Bronzemedaille und ganz am Ende des zweitägigen Wettkampfes schaffte sie es über die 200m Schmetterling nochmal all ihre Kräfte zu mobilisieren und gewann so den Vize-Titel der Hessischen Langbahnmeisterschaften im Jahrgang 2013. Über 200m Freistil verbesserte sie ihre persönliche Bestzeit um über zwei Sekunden und verpasste nur knapp mit nur einer halben Sekunde Rückstand das Treppchen. Claudia Hügel schaffte es in ihrer Hauptlage Brust sowohl über die 100m als auch die 200m Distanz den 3. Platz zu gewinnen. Leif Fuchs gewann über 50m Rücken Bronze und erreichte mit dieser Leistung auch den Einzug ins offene Finale. Florian Wiese schwamm sich über 200m Freistil eine Bronzemedaille. Diego Rump schaffte den Einzug in Juniorenfinale über 50m Brust. Neben den vielen Einzelstarts gingen auch sechs Staffeln für die SG Soden Kelkheim an den Start. Unsere jüngsten Teilnehmer*innen (Jg. 2013 und 2014) gingen in den Mixed-Staffeln über 4x100m Lagen (Platz 7) und 4x100m Freistil (Platz 5) an den Start. Die älteren Schwimmer*innen (Jg. 2009 und älter) gingen jeweils über die 4x100m Lagen (männlich Platz 6, weiblich Platz 4 und Mixed Platz 4) ins Wasser. Zudem schwammen die Jungs (2010 und älter) noch die 4x 100m Freistil (Platz 8).

Am ersten Ferienwochenende stand das **24-Stunden-Schwimmen** im FreiBadSoden auf dem Plan, bei dem es aber vor allem um eine tolle gemeinsame Zeit und entspanntes Schwimmen geht.



DMSJ-Bezirksentscheid 2024 in Frankfurt-Höchst:

Am letzten Septemberwochenende fand der Bezirksentscheid Mitte der Deutschen Mannschaftsmeisterschaften (DMSJ) in Frankfurt Höchst statt. Dabei starteten insgesamt 61 Mannschaften im Alter von acht bis 17 Jahren. Die SG Soden Kelkheim ging mit vier Mannschaften an den Start: Je ein Team der weiblichen E-Jugend (Jg. 2016/2015), D-Jugend (Jg. 2014/2013) und C-Jugend (2012/2011), sowie ein Jungs-Team der E-Jugend (Jg. 2016/2015). Einmal im Jahr werden bei diesem Mannschaftswettkampf in allen Schwimmdisziplinen Staffeln (je nach Alter 4x50m/25m oder 4x100m) geschwommen. Am Ende des zweitägigen Events werden aus der Gesamtzeit der fünf geschwommenen Staffeln die Sieger gekürt. Zudem qualifizieren sich die sechs zeitschnellsten Mannschaften aus allen vier

Bezirken in Hessen für den Hessischen Endkampf. Im weiblichen Team der Jugend E schwammen Kiera Cosgrove, Amalie Eich, Louisa F., Helena Kallwitz und Julia Wiedemann. Hier gingen acht Mannschaften an den Start und unsere Mädchen landeten auf einem soliden sechsten Platz. Für das E-Jugend Team der Jungen sprangen Jonathan Elsässer, Timo Habets, Ho-Cheon Kang, Julius Krawietz, Johann Schappert und Tim Werner für die SG Soden Kelkheim ins Becken. Leider schieden sie aufgrund von einer zweiten Disqualifikation aus dem Wettkampf aus. Nele-Sophie Buchwald, Mia Cosgrove, Maja Gedeon, Marie Gorzolla, Eva Keller, Mathilda Mora und Hannah Schappert gingen im Wettkampf der D-Jugend an den Start und erkämpften sich am Ende der fünf Staffeln den fünften Platz. In der C-Jugend der Mädchen waren insgesamt elf Mannschaften am Start und das Team von Agatha Denisovich, Leonie Habets, Domino Hendriks, Maiia Kapshevich, Luise Kunz, Mareike L. und Helena Lattek landete am Ende des Wettkampfs auf Platz neun. Somit schafft es dieses Jahr wohl leider keine Mannschaft der SG Soden Kelkheim in den Hessenentscheid. Es war aber trotz allem ein toller Wettkampf und wir hoffen auf einen starken Auftritt im nächsten Jahr.

Hessische Kurzbahnmeisterschaften und Jahrgangsmesterschaften 2024 in Fulda:

Vom 1. bis 3. November 2024 fanden sich rund 640 Schwimmer*innen aus 46 hessischen Vereinen im Sportbad in Fulda ein, um dort um die hessischen Meistertitel (in den einzelnen Jahrgängen sowie in der offenen Wertung) zu kämpfen. So machten sich auch 29 Aktive des ESSC und des KSC unter dem Dach der SG Soden Kelkheim gemeinsam mit den Trainern Moritz Deibel, Ivan Makarskyi und Lukas Müller auf den Weg nach Osthessen.



Den Auftakt machten die Langstreckenschwimmer*innen bereits am Freitagnachmittag. Hier startete Julius Koch und sicherte sich auch gleich die erste Bronzemedaille über 400m Lagen. Am Samstag und Sonntag standen dann neben den 50, 100 und 200 Strecken auch einige Staffelstarts auf dem Programm. Am Samstagvormittag konnte sich Emma Rüter über 50m Freistil im Jahrgang 2009 den Titel der Vize-Jahrgangsmeisterin sichern;

Hannah Schappert verpasste das Podium leider knapp um eine halbe Sekunde und belegte damit einen guten vierten Platz. Weiter ging es mit 50m Brust. Hier wurde Emma Rüter Hessische Jahrgangsmeisterin und Mia Cosgrove gewann bei ihren ersten Hessischen Kurzbahnmeisterschaften direkt die Bronzemedaille mit einer tollen persönlichen Bestzeit. Bei den anschließenden 100m Rücken erkämpfte sich Julius Koch mit einer tollen neuen persönlichen Bestzeit den zweiten Platz. Nach den ersten Finalläufen am Samstagnachmittag schaffte Julius Koch direkt wieder den Sprung aufs Podest. Über 200m Lagen gewann er die Bronzemedaille. Bei dem Kampf um die Medaillen über 200m Brust gelang es Pablo Legendre mit einer neuen persönlichen Bestzeit den Titel des hessischen Vizejuniorenmeisters zu gewinnen. Am letzten Tag knüpfte Julius Koch direkt an seine gute Form der letzten beiden Tage an, so dass er sich über 50m Rücken den ersehnten Titel des Hessischen Jahrgangsmeisters schnappen konnte. Zudem konnte sich Nils Herr über dieselbe Strecke für das Jugendfinale qualifizieren, wo er sich am Nachmittag bei ausgelassener Stimmung einen tollen vierten Platz erkämpfte. Maximilian Thoma schaffte zudem den Einzug in das offene Finale der 50m Rückenstrecke und belegte dort Platz sieben. Über 100m Brust überzeugte Pablo Legendre nochmals und gewann die Bronzemedaille. Beim Wettkampf der 100m Lagen gewann dann Hannah Schappert auch noch verdient die Bronzemedaille im Jahrgang 2013 und Sara Fülöp belegte ebenfalls den dritten Platz in der Juniorinnenwertung. Neben den vielen Einzelstarts ging die Schwimgemeinschaft Soden Kelkheim auch fünfmal in verschiedenen Konstellationen (Ben Blasche, Tonique Braun, Sara Fülöp, Alexander Golze, Julian Koch, Pablo Legendre, Emma Rüter, Luca Schuler, Eva Schön und Maximilian Thoma) als Staffel an den Start. Obwohl krankheitsbedingt kurzfristig alle Aufstellungen umgestellt werden mussten, konnten tolle Leistungen gezeigt werden und zwei sechste sowie drei siebte Plätze erkämpft werden. Für die SG Soden Kelkheim gingen an den Start: Ben Blasche (sechs Top Ten Platzierungen und 100% persönliche Bestzeiten), Tonique Braun (Platz sechs mit der 4x 50m Lagenstaffel der Frauen), Mia Cosgrove (eine weitere Top Ten Platzierung), Leopold Demel (neue persönliche Bestzeiten), Agatha Denisovich (persönliche Bestzeit), Sara Fülöp (weitere fünf Top Ten Platzierungen und eine neue persönliche Bestzeit), Maja Gedeon, Alexander Golze (drei Top Ten Platzierungen mit jeweiliger Verbesserung der eigenen Bestzeit), Marie Gorzolla (neue persönliche Bestzeit), Nils Herr (drei weitere Platzierungen unter den ersten zehn sowie persönliche Bestzeiten), Yun Joo (einmal der neunte Platz und eine neue persönliche Bestzeit), Eva Keller (ein siebter Platz und eine neue persönliche Bestzeit), Julian Koch (zwei Top Ten Platzierungen



und neue persönliche Bestzeiten), Julius Koch (zusätzlich drei Top Ten Platzierungen und viele tolle neue Bestleistungen), Leonard Kunz (dreimal unter den ersten zehn und mehrere persönliche Bestleistungen), Luise Kunz (zwei Platzierungen unter den Top Ten und tolle Verbesserungen der eigenen Leistungen), Leonard Landwehrmann (100% Top Ten und fast immer neue persönliche Bestleistungen), Pablo Legendre, Mathilda Mora (bei allen Starts persönliche Bestzeiten und zweimal unter den besten zehn platziert), Diego Rump (Verbesserungen der eigenen Zeiten und dreimal Top Ten), Emma Rüter (zusätzlich drei Platzierungen unter den zehn Besten und weitere persönliche Bestleistung), Carlotta Schäfer (Top Ten Platzierung), Hannah Schappert (bei allen Starts unter den zehn Besten und viele neue persönliche Bestleistungen), Eva Schön (viermal Top Ten und eine neue PBZ), Luca Schuler (Top Ten Platzierung), Maximilian Thoma (zusätzlich zwei persönliche Bestzeiten), Ming Wang (Top Ten Platzierung), Florian Wiese (dreimal unter den besten zehn platziert) und Tobias Wiese.

DMS Bezirks- und Landesliga 2024:

Die DMS sind Kult für die Vereinstams. Erfahrene und teils bereits in Rente gegangene Athleten starten gemeinsam mit ihren jüngeren Vereinskollegen und treten auch mal auf weniger beliebten Strecken an. Alles für das beste Ergebnis des Teams. Stimmung und Atmosphäre sind etwas ganz Besonderes. Die Teams kommen mit Pauken und Trompeten, Tröten und Trommeln, Sirenen und Schlachtrufen. Die Wettkampfhalle bebt, wenn 34 Wettkämpfe ausgetragen werden. Alle Einzelstrecken werden zweimal geschwommen (mit Ausnahme der langen Freistilstrecken über 800 m und 1.500 m Freistil). Jeder Sportler darf maximal fünfmal an den Start. Die 2. Mannschaft der Männer mit Leopold Demel, Yun Joo, Julius Koch, Leonard Landwehrmann, Lucien S., Ming Wang und Tobias Wiese startete am Samstag in Bruchköbel in der Bezirksliga. Hier gab es 16 persönliche Bestzeiten und gute Platzierungen, so dass sich die Mannschaft mit 8638 Punkten einen soliden 5. Platz sicherte. Die meisten Punkte trug dabei Leopold Demel (1.588) zum Ergebnis bei. Die punktbeste Leistung erbrachte Lucien S. über 50m Freistil (412 Punkte). Am Sonntag gingen in der Landesliga jeweils die erste Mannschaft der Männer und der Frauen in Marburg für die SG Soden Kelkheim an den Start. Bei den Männern starteten Ben Blasche, Alexander Golze, Julian Koch, Leonard Kunz, Pablo Legendre, Maximilian Thoma, Florian Wiese und Oliver Wölbing. Es wurde von allen um jeden Punkt gekämpft und wieder tolle Bestzeiten geschwommen – hier ist besonders die Zeit von Ben Blasche über 50m Brust zu erwähnen: 00:31,71. Die meisten Punkte steuerte Maximilian Thoma mit 2.266 Punkten bei, punktbeste Leistung kam von Pablo Legendre über 100m Brust mit 525 Punkten. Am Ende landeten sie mit 13.777 Punkten auf Platz sieben und sicherten sich den Verbleib in der Landesliga. Victoria Chew, Sara Fülöp, Luise Kunz, Helena Lattek, Emilia Muth, Emma Rüter, Carlotta Schäfer, Hannah Schappert, Eva Schön und Liza Wagner gingen bei den Frauen an den Start. Ebenso wie bei den Männern musste Trainer Lukas Müller kurzfristig auf krankheitsbedingte Ausfälle reagieren und umstellen. So kamen auch drei Nachwuchsschwimmerinnen (Luise Kunz, Helena Lattek und Hannah Schappert) teils zu ihrem ersten Einsatz bei der DMS. Die meisten Punkte steuerte Emma Rüter mit



2.501 Punkten bei, während Sara Fülöp die punktbeste Leistung über 50m Schmetterling mit 534 Punkten zeigte. Zudem stellte sie über 50m und 100m Schmetterling zwei neue Vereinsrekorde auf. Eine wahnsinnig starke Teamleistung. Mit 15 persönlichen Bestzeiten und einem Endstand von 14.102 Punkten katapultierte sich die Mannschaft auf Platz drei der Landesliga und stieg damit in die Hessische Oberliga auf.

Bezirks- und Bezirksjahrgangsmeisterschaften 2024 in Bad Nauheim:

Kurz vor dem Weihnachtsfest standen noch die Bezirksmeisterschaften in Bad Nauheim im Kalender vieler Schwimmer*innen. Auch wenn am Abend vorher alle gemeinsam auf der Weihnachtsfeier der beiden Vereine ESSC und KSC gefeiert haben, fanden sich doch 36 vor allem jüngere Aktive in Bad Nauheim ein, um zu zeigen, was sie können. Insgesamt gingen 480 Teilnehmer*innen aus 24 Vereinen des Bezirks Mitte am Wochenende des 4. Advents an den Start. Louisa F. (50m und 100m Brust), Hannah Schappert (200m Lagen und 400m Freistil) und Lucien S. (50m und 100m Freistil) gewannen dabei jeweils zweimal die Bezirksmeistertitel, zudem wurden auch Julius Koch (200m Rücken) und Ben Blasche (50m Freistil) je einmal Bezirksjahrgangsmeister. Fünf Vizemeister gingen ebenfalls an die SG Soden Kelkheim: Julius Koch (50m und 100m Rücken), Helena Kallwitz (50m Brust), Leonard Kunz (400m Freistil) und Lucien S. (50m Brust). Zudem gab es elf dritte Plätze und alle Starter*innen der SG Soden Kelkheim konnten auf mindestens einer, teils sogar auf allen Strecken neue persönliche Bestzeiten erreichen (knapp 90% aller Starts). Es starteten Ben Blasche, Nele-Sophie Buchwald, Kiera Cosgrove, Mia Cosgrove, Emily Curry, David Deschner, Amalie Eich, Louisa F., Maja Gedeon, Maria Golze, Marie Gorzolla, Jana Habets, Leonie Habets, Timo Habets, Connor Healy, Helena Kallwitz, Eva Keller, Lukas Klapsing, Julius Koch, Charlotte Krawietz, Julius Krawietz, Leonard Kunz, Luise Kunz, Leonard Landwehrmann, Helena Lattek, Selma Markgraf, Mathilda Mora, Thiago Rump, Hannah Schappert, Johann Schappert, Emil Schön, Lucien S., Nazar Shupylo, Johanna von Cleef, Lena Werner und Tim Werner.

Süddeutsche Meisterschaften „Lange Strecken“ in Bayreuth:

Hannah Schappert qualifizierte sich für die Süddeutschen Meisterschaften über zwei Strecken. Sie schwamm jeweils persönliche Bestzeit über 400m Lagen in 6:00.18 min. und kam hier auf einen hervorragenden 6. Platz. In 11:04.42. wurde sie 10. Über 800m Freistil.

Auf den **16 Einladungs- und Schwimmwettkämpfen in 2024/2025** in Langen, Darmstadt, Eschborn, Bad Nauheim, Rödermark, Mörfelden, Hofheim, Höchst, Oberursel, Gera, Bad Homburg, Kelkheim Wetzlar, Neckarsulm belegten die Schwimmer viele vordere Plätze und erzielten hier 376 goldene, 330 silberne und 272 bronzene Medaillen (280-251-220 im Jahr davor).

Zwei Aktive schafften für **2024-2025 die Kaderzeiten**. In den Nachwuchskader (TSP-Kader) qualifizierten sich zum zweiten Mal in Folge Hannah Schappert und Julius Koch.

Den Eltern und Zeitnehmern gilt meine höchste Anerkennung, die sich auf den Wettkämpfen als Kampfrichter zur Verfügung stellten, sowie allen Helfern, die uns in jedweder Form den Verein unterstützten.

Wettkampfschwimmen Master:



Deutsche Meisterschaften 2024 der Master in Stuttgart:

Tolle Ergebnisse bei den Deutschen Meisterschaften der Master in Stuttgart. Bei der 3-tägigen Veranstaltung vom 31.05. bis 02.06.2024 im neuen Sportbad Neckarbad (50m Schwimmbecken) direkt an den Cannstatter Wasen nahmen vier ESSC-Schwimmer teil. 1035 Teilnehmer aus allen Landesverbänden absolvierten über 3100 Einzelstarts und mehr als 500 Staffeln. Erfolgreichster ESSC-Teilnehmer war Frank Bender, der in der AK 55 am letzten Tag überraschend Deutscher Vizemeister über 50m Rücken wurde und sich in den anderen 50m Strecken ebenfalls gut platzieren konnte (50m Schmetterling 5. Rang, 50m Brust 6. Rang in 0:36.52 min. und 50m Freistil Platz 9). Franz Fischer (AK 75) hatte ebenfalls vier Starts zu absolvieren. Über 100m Rücken belegte Franz einen

hervorragenden 3. Platz in 1:55.49 min. Über die 100m Brust wurde er knapp Vierter, über 50m Rücken schwamm er auf Platz 5 und über 50m Brust auf Platz 7. In der AK 65 ging Stefan John an den Start und belegte zweimal den 5. Platz über 100m Brust und 100m Schmetterling. Über 100m Rücken beendete er das Rennen als Sechster, über 50m Brust wurde Stefan Neunter. Patrizia Maus (AK 20) hatte nach einer langen Pause drei Starts. In den sehr stark besetzten Rennen der AK 20 erreichte Patrizia folgende Ränge: 100m Brust (30.), 100m Freistil (44.) und 50m Schmetterling (45.)

Hessische Meisterschaften 2024 der Master in Bad Homburg:

Bei strahlendem Sonnenschein gewannen die Master des ESSC im Seedamm Erlebnisbad in Bad Homburg viele Titel. Stefan John gewann 4 Meistertitel, Franz



Fischer 2 Meistertitel und 2 Vizemeistertitel, Ute Kleyensteuber erreichte jeweils einmal Gold, Silber und Bronze, Timon Krämer 1x Gold und 1x Bronze und sein Bruder Torben einmal Silber, Hadrien Legendre 1x Gold, 2x Silber und 1x Bronze.



Deutsche Kurzbahn-Meisterschaften 2024 der Master in Freiburg:

Mit Franz Fischer, Stefan John und Frank Bender gingen drei Aktive für die SG Soden Kelkheim bei den sehr gut besetzten Deutschen Kurzbahnmeisterschaften der Master in Freiburg an den Start. Mehr als 1000 Teilnehmer aus 252 Vereinen gaben mehr als 3500 Meldungen ab. Der SSV Freiburg als Ausrichter führte die Veranstaltung perfekt durch. Frank Bender erreichte in der AK 55 als erster Starter vom ESSC gleich den Titel des Deutschen Vizemeisters über 200m Lagen in 2:37.83

min. Dem gelungenen Auftakt folgten noch drei Bronzemedailles durch Franz Fischer (AK 75) über 100m Lagen und 100m Brust sowie Stefan John (AK 65) über 100m Brust in 1:29.45 min. Frank kam im Mehrkampf (100m Lagen und alle vier 50m Strecken) mit 3288 Punkten auf den 5. Rang und erreichte außerdem: 100m Lagen 1:11.34 min. (6. Platz), 50m Kraul 0:27.98 min. und 50m Brust 0:35.27 min. (jeweils 7. Platz), 50m Schmetterling 0:31:73 min (8. Rang) und 50m Rücken 0:34.83 min. (10. Platz). Franz Fischer schwamm noch auf drei 4. Plätze (50m Brust, 50m und 100m Rücken in 1:47.51 min.) und Stefan John kam über 100m Lagen in 1:27.19 min. auf den 7. Platz und über 50m Rücken auf Rang 8 in 0:43.49 min.



Internationale Masters 2025 in Gau-Algesheim:

Bei herrlichem Sonnenschein fanden dieses Jahr vom 18.-19.01.2025 die Internationalen Masters in Gau-Algesheim statt. Wir waren sehr erfolgreich: Franz Fischer 6x 1. Platz; Andreas Schramke 2x 2. und 1x 3. Platz; Ulrike Zöller 1x 1., 1x 2. und 2x 3. Platz.

*Frank Bender
ESSC - Schwimmsport*



24-Stunden-Schwimmen

5. und 6. Juli 2025

von 12:00 bis 12:00 im FreibadSoden



Rahmenprogramm:

- Synchro-Show
- Aquazorbing
- Schwimmen für das Sportabzeichen
- Band Crossroads Classic Rock, Sa. ab 20.00 Uhr
- Wasserball-Workshop
- Aqua-Fitness
- und vieles mehr

Teilnahme ohne Anmeldung nur während der öffentlichen Badezeiten

Nachtschwimmen zwischen 19.00 und 7.30 Uhr
nur mit vorheriger Anmeldung

Besuchen Sie uns!
Machen Sie mit!
Schwimmen Sie mit!

Kontakt:

Renate Kubicek

mobil 0172-6951067

verwaltung@essc-online.de

Annette Gäßler

mobil 0172-5312655

anmeld24hschw@essc-online.de

FreiBadSoden, Kelkheimer Str. 74, 65812 Bad Soden am Taunus



Bericht Hallen- und Freizeitsport 2024/25

Als Alternative zum Schwimmen bieten wir unseren Mitgliedern diverse Hallensportarten an.

Unsere 12 verschiedene Sportgruppen trainieren in unserem Clubhaus, in der Hasselgrundhalle, in der Sporthalle der Drei-Linden-Schule in Neuenhain und in der Kahlbachhalle in Altenhain. Die Angebote können wie angegeben von unterschiedlichen Altersgruppen genutzt werden, angefangen mit 1 Jahr bis ins Seniorenalter.

Eltern-Kind-Turnen (1-4 Jahre) und Vorschulsport (5-6 Jahre)

Für die zwei Kindergruppen, die montags in der Hasselgrundhalle aktiv sind, ist unsere Trainerin Monika Ibrahim verantwortlich.

Besonders für die Jüngsten der Eltern-Kind-Gruppe (1-4 Jahre) ist es eine erste Erfahrung, mit anderen Kindern Kontakt aufzunehmen und zusammen an unterschiedlichen Geräten zu balancieren, zu rutschen, zu klettern und zu schaukeln. Unterstützt werden sie von ihren Eltern.

Die Trainerin bittet die Eltern dieser Gruppe, bereits um 15.15 Uhr einzutreffen, damit ein gemeinsamer Aufbau der Geräte durchgeführt werden kann und sie um 15.30 Uhr mit dem Sport beginnen können.

Im Vorschulsport (5-6 Jahre) von 16.30 - 17.30 Uhr lernen die Kinder ohne ihre Eltern neue sportliche Erfahrungen zu sammeln und natürlich Spaß mit den anderen Mädchen und Jungen zu haben.

Anmeldung: kinderturnen@essc-online.de



Unsere **diversen Gymnastikgruppen** sind optimale Angebote für Fitness und körperliche Gesundheit. Jedem Mitglied wird die Möglichkeit geboten, eine ideale Gruppe zu finden:

Wirbelsäulengymnastik + Entspannung

Die 3 Gruppen unter der Leitung von Diplom-Sportlehrer Frank Bender bieten ein intensives Rückentraining zur Kräftigung und Bewegungsverbesserung der Rumpfmuskulatur, auch um Beschwerden zu mildern und vorzubeugen. Montags trainieren zwei Gruppen um 16.00 Uhr und um 17.30 Uhr und donnerstags um 20.00 Uhr im ESSC-Clubhaus.



Gymnastik (Frauen und Männer)

Zwei Gymnastikgruppen werden donnerstagsmorgens von unserer Fitness-Trainerin Anke Fischer im ESSC-Clubhaus geleitet. Die erste Gruppe startet um 8.45 Uhr und die zweite um 10.00 Uhr.



Frauengymnastik am Abend

Eine spezielle Frauengymnastik leitet Petra Kühnau außerdem montags abends von 19.00-20.00 Uhr in der Hasselgrundhalle. Ihren Damen unterbreitet sie mit Aufwärm-, Ausdauer- und Kräftigungsübungen u.a. ein rückenfreundliches Ganzkörpertraining.

Seniorinnengymnastik

Unsere Seniorinnengruppe ist montagsmorgens von 9.30 - 10.30 Uhr in unserem Clubhaus aktiv. Gymnastiklehrerin Petra Kühnau führt mit ihren Damen altersgerechte Übungen durch.

Pilates

Im Anschluss steht um 10.45 Uhr auf unserem Trainingsplan ein spezielles Pilates-Training auch unter der Leitung von Petra Kühnau. Die Pilates-Methode ist ein ganzheitliches Körpertraining, in dem die tief liegenden kleinen, aber meist schwächeren Muskelgruppen angesprochen werden. Sie sorgen für eine korrekte Körperhaltung.

STRONG Nation™

...wird von Silke Hoffmann-Horvat mittwochs abends in unserem Clubhaus angeboten. Das hochintensive abwechslungsreiche Intervalltraining wird synchron zur Musik abgestimmt und ist eine Herausforderung für die aktiven Teilnehmerinnen und Teilnehmer.



Yoga

Unsere Yoga-Lehrerin Brigitte Fait trainiert schon seit vielen Jahren unsere Yoga-Gruppe in unserem Clubhaus. Hatha Yoga ist ein Übungssystem mit Körperstellungen und Bewegungsfolgen, das Körper, Geist und Seele gesund und jung erhält. Von Menschen jeden Alters kann Yoga praktiziert werden.

Volleyball

Unsere Hobby-Volleyball-Gruppe unter der Leitung von Rolf Schmidt trifft sich montags von 19.00 - 20.30 Uhr in der Hasselgrundhalle. Die Aktiven genießen ihren Sport und haben viel Spaß miteinander.



Krafttraining

Das Krafttraining unter der Leitung von Frank Bender findet montags abends für unsere männlichen Mitglieder im Kraftraum der Kahlbachhalle in Altenhain statt. Ein optimales Training der Bauch- und Rückenmuskeln, der Arm-, Schulter- und Brustmuskulatur sowie für die Muskeln der unteren Extremitäten wird an verschiedenen Geräten durchgeführt.



Unsere **Kampfsportgruppen** Judo und Karate haben nach wie vor viele Aktive und erfreuen sich großer Nachfrage.



Judo

Im Judo-Sport, den unser Verein seit 1978, also seit 47 Jahren, seinen Mitgliedern anbietet, haben wir ein neues Team mit vier Trainerinnen und Trainern. Unsere Anfängergruppe beginnt mit etwa sechs- bis siebenjährigen Kindern. In den folgenden drei Gruppen trainieren die Judoka, die eine Gürtelprüfung planen oder bereits abgelegt haben. Altersmäßig gibt es wie in Karate keine Begrenzung. Wie in allen Kampfsportarten wird jeder Partner mit Höflichkeit und Respekt behandelt. Unser Trainer-Team hat noch Plätze frei und bietet ein Schnuppertraining an. Trainiert wird in der Hasselgrundhalle (siehe Übungsplan).

Karate

Unsere Karategruppen trainieren mit großer Begeisterung seit 29 Jahren unter der bewährten Leitung unseres Trainers Slobodan Adanski in der Sporthalle der Neuenhainer Drei-Linden-Schule. Montags und donnerstags leitet er jeweils drei Gruppen, die Unterstufe, die Mittelstufe und die Oberstufe bis zu diversen Dan-Gürteln. Die jüngsten Teilnehmer sind 7 Jahre alt, die ältesten über 60 Jahre. Jederzeit sind neue Karateka jeden Alters willkommen.



Die Karateka erlernen die Techniken Kihon, Kumite und Kata, damit sie dann auch ihre Gürtelprüfungen durchführen können, die unser Trainer vom 9. bis 1. Kyu abnimmt. Das Ziel eines jeden Karateka ist der 1. Dan (Schwarzgürtel), dem auch weitere Schwarzgürtel folgen können.

Dankenswerte Unterstützung erhält er von Tobias Lauerer, Svenja Kampmann, Maurice Coy und Lukas Hollenberg (siehe Karate-Bericht auf Seite 35).

Radtouren

Unter der Leitung von Marco Koch haben wir jetzt eine breitensportliche Fahrrad-Gruppe für unsere Mitglieder im Angebot. Montags: Fahrt bis 200 HM. Mittwochs: Fahrt bis 400 HM.

Treffpunkt ist immer um 18 Uhr vor dem ESSC-Clubhaus am Freibad Bad Soden.



Anmeldung erbeten unter rad@essc-online.de

Im Namen des Vorstandes bedanke ich mich bei allen Trainerinnen und Trainern für ihre Arbeit in unserem Verein.

Christa Bender



Karate Gürtelprüfungen 2024

Am 01.07.2024 hat unser Sensei Slobodan Adanski in unserem Dojo in der Turnhalle der Drei-Linden-Schule Gürtelprüfungen abgenommen.

32 Karateka legten ihre Prüfung für den 9. bis 1. Kyu ab:

9. Kyu (Weiß-Gelb): Victoria Radsziwill, Alina Asrar, Aria Baba

9.+8. Kyu (Gelb): Tristan Eckardt, Nicolas Göb

8. Kyu (Gelb): Nils Schröder

7. Kyu (Orange): Jonatan Gasser, Hugo Jakobs, Faris Ullah, Leopold Thau, Lemah Ghamsharick, Nico Wiesiollek, Milad Asrar

6. Kyu (1. Grün): Merle Knof, Helena Graff, Aaron Schmitt, Jakob Ewald, Oscar Friedrich

5. Kyu (2. Grün): Alvin und Morten Ehrlich, Adriana Leverenz, Tea Szabo, Zoe Gottfried, Killian Luckey, Cora Schmitt, Enya Wypich, Finja Mannberger

3. Kyu (1. Braun): Henry Weller, Iana Topalli

2. Kyu (2. Braun): Maurice Coy, Lukas Hollenberg

1. Kyu (3. Braun): Svenja Kampmann

Glückwunsch und weiter so!

Schon den Newsletter abonniert?

Der Link dazu befindet sich

auf unserer Homepage

www.essc-online.de



„Der sanfte Weg“

Eigentlich passt das nicht zu einer Kampfsportart, aber beim Judo ist das Grundprinzip: „Sieg durch Nachgeben“.

Doch was bedeutet das eigentlich?

Ich begegne meinem Partner stets mit Respekt, Fairness und Rücksicht. Deshalb ist es auch überhaupt kein Problem, ob mein Partner größer oder kleiner, jünger oder älter, dicker oder dünner, deutsch, spanisch, chinesisch, türkisch oder sonst was ist.

Wir begegnen uns immer mit Respekt auf der Judomatte und haben Spaß beim Üben und Kämpfen miteinander.

Komm doch einfach mal vorbei!

Anna Graff, Kai Wilke, Ida Hartmann und Julius Naumann sind das neue Trainerteam.





Sportabzeichen 2024

120 Sportabzeichen wurden letztes Jahr abgelegt. Davon waren 30 ESSC-Mitglieder. Herzlichen Glückwunsch!



Wie wäre es, dieses Jahr mal das Sportabzeichen in Angriff zu nehmen? Vielleicht sogar mit der ganzen Familie?

**Es gibt verschiedene Bereiche:
Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination.
Schwimmen wird im FreibadSoden abgenommen.
Zeiten und aktuelle Infos unter**

**[www.essc-online.de
/schwimmsport/sportabzeichen](http://www.essc-online.de/schwimmsport/sportabzeichen)**

sportabzeichen-digital.de

Die **Termine Schwimmen** für das Deutsche Sportabzeichen:

Mi. 04. Juni, Mi. 18. Juni, Do. 31. Juli, Mi. 20. August:

Treffpunkt Eingang FreibadSoden, Kelheimer Str. 72, Bad Soden
Einlass pünktlich um 19:30 Uhr, Beginn: 19:45 Uhr

Außerdem am Samstag, 05.07.2025 während des 24h-Schwimmens etwa zwischen 16.00 - 18.00 Uhr.

Alle anderen Sportabnahmen erfolgen montags auf dem Sportplatz "Sauerborn" ab dem 28.04.2025 zwischen 18.00 - 19.00 Uhr bis Ende September (keine Anmeldung erforderlich).



Marlene Kampfenkel †



Marlene war seit 1. Oktober 1966 Mitglied im ESSC, ebenso ihre ganze Familie mit Ehemann Eberhard und den zwei Söhnen. Ihr Ehemann war auch im Vorstand tätig gewesen.

Sie kümmerte sich viele Jahre zusammen mit Ursula Dillmann um die Schwimmbildung unserer Kinder; damals im Weißen Haus, im Freibad und im Limesbad in Schwalbach.

Der Volleyball-Sport lag ihr auch besonders am Herzen, den sie viele Jahre als Übungsleiterin und selbst aktive Spielerin ausübte.

Im Jahr 2002 wurde sie Ehrenmitglied in unserem Verein.

Marlenes Verein war unser Verein – im Wasser und an Land.

Am 19. Juni 2024 ist Marlene verstorben.

Wir sind alle sehr traurig und werden ihr ein ehrendes Andenken bewahren.

C.B.

**Meldungen und Berichte aus der Presse
immer aktuell auf unserer Homepage**

www.essc-online.de



Beim Online-Shopping Spenden sammeln



Schulengel hat sich Gooding angeschlossen. Wenn ihr schon bei Schulengel seid (www.schulengel.de), dann werdet ihr nach dem Login zu Gooding weitergeleitet. Beim Kauf über Schulengel/Gooding geht automatisch eine Spende an den ESSC. Diese variiert je nach Online-Geschäft.

Ansonsten loggt euch direkt bei www.gooding.de ein, und wählt als Einrichtung „Erster Sodener Schwimm-Club“ aus, dann den gewünschten Shop auswählen, auf die Shop Webseite klicken und wie gewohnt einkaufen. Nur ein „paar Klicks mehr“ für eine Spende.

Facebook & Instagram

Wettkampffotos, Infos, Updates, Veranstaltungshinweise aus allen Bereichen des ESSC sind nicht nur auf Facebook zu finden, sondern auch auf Instagram. Natürlich achten wir dabei auf die Richtlinien der DSGVO.



Schickt uns gerne eure Fotos oder Videos von Wettkämpfen, Training, Trainingslagern an: socialmedia@essc-online.de



www.facebook.com/essc1927

Instagram: [essc1927ev](https://www.instagram.com/essc1927ev)



*24-Stunden-
Schwimmen*





Sportlerehrung

*Unser
Vereinsleben
im ESSC
2024*



Bembeltreff



Ehrungen bei der JHV



Bayrischer Abend



2025 (alle Termine unter Vorbehalt)

Die jeweils aktuell gültigen Termine finden Sie auf www.essc-online.de/termine/ und werden auch im ESSC-Newsletter kommuniziert.

Fr.	25. April	Kölsche Abend , ab 19.00 Uhr, Clubhaus
Fr.	23. Mai	Jugendversammlung , 19.00 Uhr, Clubhaus Jahreshauptversammlung , 20.00 Uhr, Clubhaus
So.	15. Juni	Schwimmabzeichentag , FreiBadSoden, 10.00 - 12.00 Uhr
So.	25. Juni	13. SODENIA Schwimmfest
Sa.	05. und	24-Stunden-Schwimmen
So.	06. Juli	FreiBadSoden, von 12.00 - 12.00 Uhr
So.	31. August	Stadtmeisterschaften im Schwimmen und Wasserrutschen , FreiBadSoden, 10.00 Uhr
Sa.	13. September	Abschlussgrillen , FreiBadSoden, 18.00 Uhr
Sa.	06. und	Weihnachtsmarkt
So.	07. Dezember	Alter Kurpark



Optik Knauer

BRILLEN & KONTAKTLINSEN

Inhaber Bernd Flick

Clausstr. 25, 65812 Bad Soden

Tel 06196/26730, Fax 06196/641279

Internet: www.optik-knauer.de

Email: info@optik-knauer.de

Ihr Augenoptik-Fachgeschäft rund ums Sehen

- Präzise Augenglasbestimmung und Glasanpassung mit Videozentrierung
- Große Auswahl an Brillenfassungen und Sonnenbrillen
- Sportbrillen mit und ohne optische Korrektur
- Anpassung von Kontaktlinsen
- Vergrößernde Sehhilfen



Weitere Infos und Terminvereinbarungen unter www.optik-knauer.de



Vorstand

Vorstandsvorsitzender	Dirk Müller vorsitzender@essc-online.de	Tel. 06196-24406
Finanzen	Gerald Koch finanzen@essc-online.de	
Schriftführerin	Renate Kubicek verwaltung@essc-online.de	Tel. 06196-25646
Schwimmsport	Frank Bender schwimmsport@essc-online.de	Tel. 06174-255858
Synchronschwimmen	Annette Gäßler synchro@essc-online.de	Tel. 0172-5312655
Hallen- und Freizeitsport	Christa Bender hallensport@essc-online.de	
Technik, Liegenschaften	Marco Koch technik@essc-online.de	Tel. 06196-7613350

Jugendvertretung

Jugendsprecherin	Eva Schön jugend@essc-online.de
-------------------------	---

Geschäftsstelle

Mitgliederverwaltung	Ulli Müller mv@essc-online.de
Homepage, Social Media, Presse, Newsletter	Ulrike (Uli) Zöller info@essc-online.de

Allgemeine Information	info@essc-online.de
Mitgliederverwaltung	mv@essc-online.de
Schwimmen	schwimmsport@essc-online.de
Synchronschwimmen	synchro@essc-online.de
Judo	judo@essc-online.de
Karate	karate@essc-online.de
Hallensport	hallensport@essc-online.de
Kinderturnen	kinderturnen@essc-online.de
Radfahren	rad@essc-online.de



Übungsplan

(Stand März 2025)

SPORTART	LEITUNG	TAG + UHRZEIT	TRAININGSORT	BEMERKUNG
Judo (Zusatzbeitrag)	A. Graf, K. Wilke	Mo. 15.30 - 16.30	Hasselgrundhalle	ab 7 J.
	A. Graf, K. Wilke	Mo. 16.30 - 17.30	Hasselgrundhalle	Fortgeschr. 8-11 J.
	A. Graf, I. Hartmann	Mo. 17.30 - 19.00	Hasselgrundhalle	Fortgeschr. 12-17 J.
	A. Graf, J. Naumann	Do. 17.30 - 19.00	Th.-Heuss-Schule	Fortgeschr. 12-17 J.
Karate (Zusatzbeitrag)	Slobodan Adanski	Mo. 17.30 - 18.30	Drei-Linden-Schule	Unterstufe bis 8. Kyu
	Slobodan Adanski	Mo. 18.30 - 19.30	Drei-Linden-Schule	Mittelstufe ab 7. Kyu
	Slobodan Adanski	Mo. 19.30 - 21.00	Drei-Linden-Schule	Oberstufe
	Slobodan Adanski	Do. 17.45 - 18.30	Drei-Linden-Schule	Unterstufe bis 8. Kyu
	Slobodan Adanski	Do. 18.30 - 19.30	Drei-Linden-Schule	Mittelstufe ab 7. Kyu
	Slobodan Adanski	Do. 19.30 - 20.30	Drei-Linden-Schule	Oberstufe
Yoga	Brigitte Fait	Mo. 19.00 - 20.30	ESSC-Clubhaus	(Zusatzbeitrag)
Seniorinnengymnastik Frauengymnastik	Petra Kühnau	Mo. 09.30 - 10.30	ESSC-Clubhaus	(Zusatzbeitrag)
	Petra Kühnau	Mo. 19.00 - 20.00	Hasselgrundhalle	(Zusatzbeitrag)
Gymnastik	Anke Fischer	Do. 08.45 - 09.45	ESSC-Clubhaus	(Zusatzbeitrag)
	Anke Fischer	Do. 10.00 - 11.00	ESSC-Clubhaus	(Zusatzbeitrag)
Wirbelsäulen- gymnastik + Entspannung	Frank Bender *	Mo. 16.00 - 17.15	ESSC-Clubhaus	(Zusatzbeitrag)
	Frank Bender *	Mo. 17.30 - 18.45	ESSC-Clubhaus	Anmeldung
	Frank Bender *	Do. 20.00 - 21.15	ESSC-Clubhaus	erforderlich !
Pilates (Zusatzbeitrag)	Petra Kühnau	Mo. 10.45 - 11.45	ESSC-Clubhaus	Anmeldung erforderlich !
STRONG Nation™ (Kursangebot/-gebühr)	Silke Hoffmann-Horvat	Mi. 19.00 - 20.00	ESSC-Clubhaus	Anmeldung erforderlich !
Volleyball	Rolf Schmidt	Mo. 19.00 - 20.30	Hasselgrundhalle	
Krafttraining	Frank Bender *	Mo. 19.00 - 20.30	Kahlbachhalle Kraftraum	
Eltern-Kind-Turnen Eltern-Kind-Turnen	gemeinsamer Aufbau	Mo. 15.15 - 15.30	Hasselgrundhalle	1-4 Jahre
	Monika Ibrahimii **	Mo. 15.30 - 16.30		
Vorschulsport	Monika Ibrahimii **	Mo. 16.30 - 17.30	Hasselgrundhalle	5-6 Jahre
Radfahren	Marco Koch 200 HM	Mo. 18.00	Treffpunkt am	Bitte anmelden: rad@essc-online.de
	Marco Koch 400 HM	Mi. 18.00	Clubhaus	

Fragen: hallensport@essc-online.de bzw. * schwimmsport@essc-online.de sowie ** kinderturnen@essc-online.de

SCHWIMMEN

SCHWIMMGRUPPE	LEITUNG	TAG + UHRZEIT	TRAININGSORT
Grundausbildung Schwimmen (Zusatzbeitrag)	F. Bender, C. Schäfer, E. Schön Ivan Makarskyi, Assistentztrainer Mehrere Gruppen parallel bzw. hintereinander	Sa. 16.00 - 18.00	Rhein-Main-Therme
Masterschwimmen und Vereinsschwimmen für Mitglieder	Frank Bender	Di. 20.30 - 21.30	ISF Sindlingen
		Do. 19.45 - 21.00	FreiBadSoden (Einlass 19.30)
		Fr. 20.00 - 21.30	ISF Sindlingen
		Sa. 18.00 - 20.00	Rhein-Main-Therme



Übungsplan

(Stand März 2025)

SCHWIMMGRUPPE	LEITUNG	TAG + UHRZEIT	TRAININGSORT
Wettkampfteam LG 4 (Zusatzbeitrag) (Pflicht: 2-3x Wasser- und 1x Athletiktraining)	Jg. 2015 - 2017 Monika Ibrahim gemeinsamer Abbau Christiane Brand Sigi Kleemann Christiane Brand	Mo. 17.30 - 18.30	Hasselgrundhalle
		Mo. ab 18.30	
		Mi. 15.00 - 16.30	Rhein-Main-Therme
		Fr. 18.30 - 19.45	ISF Sindlingen
		Sa. 16.00 - 17.30	Rhein-Main-Therme
Wettkampfteam LG 3 (Zusatzbeitrag) (Pflicht: 2-3x Wasser- und 1x Athletiktraining)	Jg. 2014 - 2016 Heike Montag, Eva Schön Moritz Deibel Frank Bender, Moritz Deibel Frank Bender, Moritz Deibel Moritz Deibel Frank Bender	Mo. 18.00 - 20.00	Otfried Preußler Schule
		Mi. 16.00 - 18.15	Rhein-Main-Therme
		Do. 16.00 - 18.15	Rhein-Main-Therme
		Fr. 18.15 - 20.00	ISF Sindlingen
		Sa. 09.45 - 12.00	Rhein-Main-Therme
		So. 08.30 - 10.00	Sportbad Kelsterbach
Wettkampfteam LG 2 (Zusatzbeitrag) (Pflicht: 3x Wasser- und 1x Athletiktraining)	Jg. 2012 - 2014 Heike Montag, Eva Schön Ivan Makarskyi Ivan Makarskyi Ivan Makarskyi Ivan Makarskyi Ivan Makarskyi	Mo. 18.00 - 20.00	Otfried Preußler Schule
		Di. 18.30 - 20.30	ISF Sindlingen
		Mi. 16.00 - 18.00	Rhein-Main-Therme
		Do. 18.30 - 20.30	ISF Sindlingen
		Fr. 18.30 - 20.00	ISF Sindlingen
		So. 08.30 - 10.00	Sportbad Kelsterbach
Wettkampfteam LG 1 1. Mannschaft (Zusatzbeitrag) (Pflicht: 3-5x Wasser- und 2x Athletiktraining)	Lukas Müller Lukas Müller Lukas Müller Lukas Müller Lukas Müller Lukas Müller Lukas Müller	Mo. 16.00 - 18.00	Rhein-Main-Therme
		Di. 19.30 - 21.00	Rosenhöhe Offenbach
		Mi. 17.45 - 19.45	KSC-Vereinsraum
		Do. 18.30 - 20.30	ISF Sindlingen
		Fr. 17.15 - 18.45	KSC-Vereinsraum
		Fr. 19.15 - 21.00	Rhein-Main-Therme
		Sa. 14.00 - 16.00	Rhein-Main-Therme
Wettkampfteam LG 1 2. Mannschaft (Zusatzbeitrag) (Pflicht: 3-4x Training)	Moritz Deibel Moritz Deibel Moritz Deibel Moritz Deibel	Mo. 18.30 - 20.00	ESSC-Clubhaus
		Mi. 17.30 - 19.00	Rhein-Main-Therme
		Do. 18.00 - 20.00	Rhein-Main-Therme
		Fr. 20.00 - 21.30	ISF Sindlingen

Fragen zum Trainingsplan: schwimmsport@essc-online.de

SYNCHRONSCHWIMMEN

SYNCHROGRUPPE	LEITUNG	TAG + UHRZEIT	TRAININGSORT
Nachwuchs 1+2 (Zusatzbeitrag)	E. Hermann, S. Fahr, S. Gäßler C. Bender, E. Fischer	Di. 18.30 - 20.00	ISF Sindlingen
		So. 08.30 - 10.00	Sportbad Kelsterbach
Altersklassen C+D (Zusatzbeitrag)	K. Smolnik, A. Gäßler, E. Hermann, C. Jakob	Di. 18.30 - 20.30	ISF Sindlingen
Altersklassen ABCD (Zusatzbeitrag)	A. Gäßler, K. Smolnik, E. Hermann, C. Jakob, E. Fischer, A. Langsteiner	Mi. 16.00 - 18.00	Hallenbad Sportschule Ffm.
		Fr. 16.00 - 18.00	Hallenbad Sportschule Ffm.
Altersklassen Junioren (Zusatzbeitrag)	A. Gäßler	Do. 20.00 - 22.00	Hallenbad Sportschule Ffm.
Altersklassen JABC (Zusatzbeitrag)	A. Gäßler, K. Smolnik, E. Hermann	Wochenende nach Vereinbarung	Hallenbad Sportschule Ffm.

Fragen zum Trainingsplan: synchro@essc-online.de



Mitglieds- und Zusatzbeiträge

Die Mitgliedsbeiträge werden jährlich und Zusatzbeiträge vierteljährlich im Voraus fällig.

Der freiwillige Austritt muss schriftlich mit eigenhändiger Unterschrift dem Vorstand gegenüber erklärt werden. Er ist nur unter Einhaltung einer Kündigungsfrist von einem Monat zum Ende eines Kalenderjahres möglich (d.h. bis 30. November zum Jahresende). Bei Minderjährigen ist die Austrittserklärung durch den/die gesetzlichen Vertreter zu unterschreiben. Gerne als Scan an mv@essc-online.de oder postalisch an:

Erster Sodener Schwimm-Club 1927 e.V.
Postfach 1101
65796 Bad Soden

Die Mitgliedschaft ist nicht übertragbar. Der freiwillige Austritt befreit nicht von den während der Mitgliedschaft aufgelaufenen Zahlungsverpflichtungen.

Aktuelle Beiträge entnehmen Sie bitte der ESSC-Homepage:

www.essc-online.de/verein/beiträge

Mitgliedsbeiträge	Aktuell (€ pro Jahr)
Einzelmitgliedschaft	96,-
Familienmitgliedschaft	192,-
Fördermitgliedschaft	frei wählbarer Betrag
Aufnahmegebühr (einmalig)	25,-
Mattengeld Judo (einmalig)	15,-

Zusatzbeiträge	Aktuell (€ pro Person und Quartal)
Schwimmen	74,-
Synchronschwimmen	118,-
Wirbelsäulengymnastik	39,-
Pilates	38,-
Karate	50,-
Judo	54,-
Gymnastik	20,-



Anschriften der Übungsstätten

ESSC-Clubhaus

Kelkheimer Str. 72, 65812 Bad Soden

Hasselgrundhalle

Gartenstr. 2 a, 65812 Bad Soden

Theodor-Heuss-Schule

Sulzbacher Str. 5, 65812 Bad Soden

Otfried Preußler Schule

Am Wasserturm 1, 65812 Bad Soden

Drei-Linden-Schule

Schwalbacher Str. 33,
65812 Bad Soden-Neuenhain

Kahlbachhalle

Kirchstr. 31,
65812 Bad Soden-Altenhain

Vereinsheim des Kelkheimer SC

Lorsbacher Str. 41, 65779 Kelkheim

FreiBadSoden

Kelkheimer Str. 74, 65812 Bad Soden

ISF Internationale Schule Frankfurt

Straße zur Internationalen Schule 33,
65931 Frankfurt-Sindlingen

Sport- und Wellnessbad Kelsterbach

Kirschenallee 52-54, 65451 Kelsterbach

Sportschule des Landessportbundes Hessen

Otto-Fleck-Schneise 4, 60528 Frankfurt

Rhein-Main-Therme

Niederhofheimer Straße 67, 65719 Hofheim

Rosenhöhe Offenbach

Auf der Rosenhöhe 29, 63069 Offenbach

Kreishallenbad Kriftel

Auf der Hohlmauer 1-3, 65830 Kriftel

Der Sodener Schwimmer 2025

Herausgeber:	Erster Sodener Schwimm-Club 1927 e.V. Kelkheimer Str. 72 (Clubhaus), 65812 Bad Soden am Taunus Postfach 1101, 65796 Bad Soden am Taunus
Erscheinungsweise:	1 x jährlich
Erscheinungstermin:	Frühjahr
Format:	148 x 210 mm online
Verantwortlich für diese Ausgabe:	Der Vorstand
Herstellung:	Ulrike Zöller, 0151-50708774, schwimmer@essc-online.de
Ersterscheinung:	September 1965
Titelbild:	Süddeutscher AKP Synchronschwimmen in Kaiserslautern 2024



Schon den Newsletter abonniert?

www.essc-online.de