



14. 24h-Schwimmen des ESSC im FreibadSoden

Termin: 27.06.2026 12.00 Uhr – 28.06.2026 12.00 Uhr
Ort: FreibadSoden, Kelkheimer Str. 74, 65812 Bad Soden

Regeln

- Das bewertete Schwimmen erfolgt über 24 Stunden.
- Es muss mindestens immer eine Person während dieser 24 Stunden im Wasser sein. Der ESSC als Ausrichter garantiert, dass immer eine Person (falls erforderlich aus den eigenen Reihen) im Wasser ist.
- Das Becken ist 50m lang. Es wird im Zwei-Bahnen-Takt (also hin und zurück) gezählt.
- Es gibt keine Altersbegrenzung. Jede/r Teilnehmer/in muss jedoch mindestens 100m (zwei Bahnen) selbstständig schwimmen können.
- Bahnen sind nach Schwimmgeschwindigkeit unterteilt. Neopren-Anzüge und Pull-buoys/Pull-Kick sind erlaubt. Flossen und Paddles sind nicht erlaubt.
- Jede/r Teilnehmer/in wird einzeln über die Startnummer gewertet. Jede/r Teilnehmer/in schwimmt, so lange wie sie/er möchte. Unterbrechungen sind jeder Zeit möglich.
- Die Startkarte muss beim Verlassen des Wassers abgegeben werden. Das Schwimmen kann nach einer Pause mit einer neuen Startkarte jederzeit wieder fortgesetzt werden.
- Bilden Teilnehmer ein Team, wird das Team unter seinem Namen in der Teamwertung geführt. Teams können ihre eigene zeitliche Einteilung vornehmen, z.B. selbst innerhalb der 24h immer mit einer Person im Wasser sein-

Auszeichnungen

Folgende Leistungen werden prämiert

- Jüngste/r Schwimmer/in (je w / m)
- Beste drei Schwimmer/innen bis 10 Jahre (je w / m)
- Beste drei Schwimmer/innen 11-15 Jahre (je w / m)
- Beste drei Schwimmer/innen ab 16 Jahre (je w / m)
- Bestes Team

Anmeldung / Registrierung

Anmeldung zur Veranstaltung: Die Teilnahme ist nach dem Eintritt in das Freibad jederzeit ohne zusätzliche Gebühr möglich. Eine vorherige Anmeldung ist nur für den Aufenthalt im Bad (Nachtschwimmen, Zelten) nach 19:00 Uhr erforderlich. Die vorherige Anmeldung zum Nachtschwimmen erfolgt per E-mail an (Anmeldung/Registrierung: 24h@essc-online.de).

Registrierung zur Veranstaltung und erster Start: Registrierung der Teilnehmer und Teams beim ESSC-Team direkt am Beckenrand vor dem ersten Schwimmen. Jede/r Teilnehmer erhält eine fortlaufend geführte Startnummer und die erste Startkarte. Die Startnummer bleibt während der Veranstaltung unverändert.

Weitere Starts: Teilnehmer/innen erhalten am Beckenrand vor jedem weiteren Start eine neue Startkarte für weitere Bahnen.



Ablauf

- 11:30 Uhr Beginn der Registrierung und der Startnummernvergabe
- 11:55 Uhr Willkommen und kurze Ansprache
- 12:00 Uhr Start des bewerteten Schwimmens
- 19:00 Uhr Kassenschluss: Zugang zum Bad nur noch nach Voranmeldung und über das ESSC-Clubhaus. Nachtschwimmen (nur nach vorheriger Anmeldung möglich)
- 7:30 Uhr Öffnung des Bades
- 12:00 Uhr Ende des bewerteten Schwimmens
- ca. 13:00 Uhr Preisverleihungen und Auszeichnungen

Übernachtung

- Es stehen Zeltplätze für eigene Zelte zur Verfügung.
- Zeltplätze müssen vorab reserviert und mit vollständigen Namen, Vornamen und Alter der Personen pro Zelt angemeldet werden. Wegen limitierter Plätze wird der ESSC die Verfügbarkeit eines Zeltplatzes nach Anmeldung bestätigen.

Kosten

| | Kosten |
|-----------------------|-------------------------------|
| Nachtschwimmen/Zelten | € 5,- pro Person |
| Frühstück | € 10,- pro Person ab 7 Jahren |
| | € 3,- pro Person bis 6 Jahre |

Verpflegung

Während der Veranstaltung verkauft der ESSC „Diverses vom Grill“, Salate, Kuchen, Kaffee und Getränke. Frühstück ist nach Voranmeldung verfügbar.

Sicherheit

Das Schwimmbecken ist nachts beleuchtet. Das Schwimmbad und die Teilnehmer werden durch Schwimmmeister überwacht. Die Sicherheit des Bades nachts ist durch einen Sicherheitsdienst gewährleistet.

Sonstiges

Bahnenzähler werden vom Veranstalter gestellt. Für größere Teilnehmergruppen kann der ESSC als Ausrichter vorab um Unterstützung bitten.